

線上會議

出國報告（出國類別：國際會議）

營養 2021 線上即時會議
(Nutrition 2021 Live Online)

服務機關：臺中榮民總醫院

單位：營養室

姓名職稱：王葦寧 組長兼營養師

派赴國家：美國 (線上參加未出國)

期間：110/06/07~110/06/10

報告日期：110/06/15

目次

摘要.....	3
目的.....	3
過程.....	4
心得.....	5
建議.....	5
附錄.....	8

一、摘要

因應全球新冠肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，一年一度美國營養學會(American Society Nutrition, ASN)舉辦的國際研討會改由線上方式進行，讓 164 個國家、3000 位參與者(包括營養師、醫師、公衛專家、學校教授等)，不需擔心疫情的威脅與病毒的感染，透過網際網路即時參與會議、互動討論及發表研究論文。這次線上營養大會(Nutrition Live Online)的時間是 2021 年 6 月 7 日至 6 月 10 日，標題是「最好的科學與健康相遇的地方」，職很榮幸代表單位參與會議並發表一篇海報論文，將我們近年教學發展的評量過程與成果展現出來，題目為：

「Entrustable professional activities for undergraduate nutrition student clinical training: Development and implementation」(使用可信賴的專業活動於營養實習學生臨床訓練：發展與執行)

關鍵字：線上營養大會(Nutrition Live Online)、可信賴的專業活動(EPA)

二、目的

透過線上即時會議了解營養相關議題之最新研究與發展，讓自己能吸收新知、拓展視野、有國際觀、學習別人研究方法，且在會議中亦分享我們的經驗與教學成果，增加台灣、臺中榮總的能見度，也期將學習內容帶回科室分享，讓大家一起成長。

三、過程

由於台灣與美國的時間有 12 小時的時差，所以職不需請休公假，都是利用下班回家後的時間上線參加即時會議，雖然在凌晨時段的會議無法參加，但會後待主辦單位將會議影片放在網站上後，仍可以在限定的時間內以註冊者身分登入聆聽。

在四天的即時會議中，我有參加到的主題包括有：6 月 7 日：COVID-19 與營養：包括探討疫情下食物取得與衛生安全、造成的肥胖或營養不良的問題、免疫能力等。6 月 8 日：懷孕母親的飲食將影響胎盤的功能，進而影響寶寶的健康。6 月 9 日：精準營養-膽鹼的研究與應用，包括分析膽鹼的飲食需求如何影響我們對精準營養領域的理解，以及描述膽鹼在妊娠、脂肪肝、肌肉完整性中的作用。另一個主題也很有趣，是在低收入及中等收入國家，使用創新科技進行營養與膳食評估，包括監測孩童的發育成長。6 月 10 日：營養對話：了解及使用國家的膳食數據，與會者從 NHNES (National Health and Nutrition Examination Survey) 2017~2018 年的研究調查結果，討論目前的飲食型態。

另外也從眾多的口頭與壁報發表中，學習觀摩別人在各領域主題所做的努力，令我印象最深的是，與我一樣發表在教學領域的海報，

他們使用虛擬實境做營養教學教案，包括食物與營養標示、認識肉類各部位、食物份量等，彷彿帶領學員進入超商上課一般，非常有趣，且他們也是用 HTC 的軟體(VIVE)，讓我更加期待我們今年完成的 VIVEPARER 教案也能帶出好的教學成效。

四、心得

雖然因為疫情失去了到美國參加研討會的機會，然而透過線上會議省去訂機票、訂房、還有交通往返的許多時間，且仍然能夠學習新知、看到許多不同的研究主題及成果，事後也還可以有一段時間再上線聆聽因時差未聽到的專題，也是一件很棒的事情。

COVID-19 的疫情是當下全球最關注的主題，不論是大會的專題演講、海報發表及口頭報告都有這方面的內容，在疫情中我們仍要確保食物供給的安全、做好飲食的宣導與教育、預防營養不良及慢性疾病的發生。

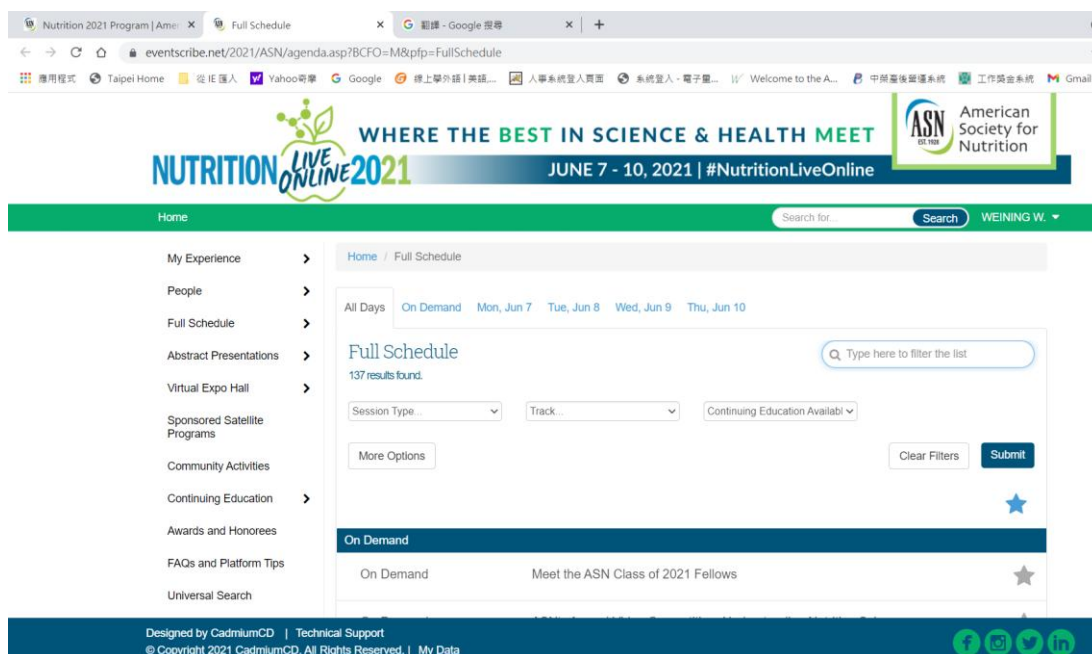
五、建議(包括改進作法)

在大會開始的第二天，即已在單位內跟營養師們分享所張貼的論文海報內容，因為教學的成果是所有臨床教師共同的付出，也希望科室內的營養師們，能願意將相關的研究成果在國際會議中發表，拓展

國際視野。然而本次與教學相關的主題與研究發表篇數較少，若是未來有機會，也希望可以參加醫學教育相關的研討會。

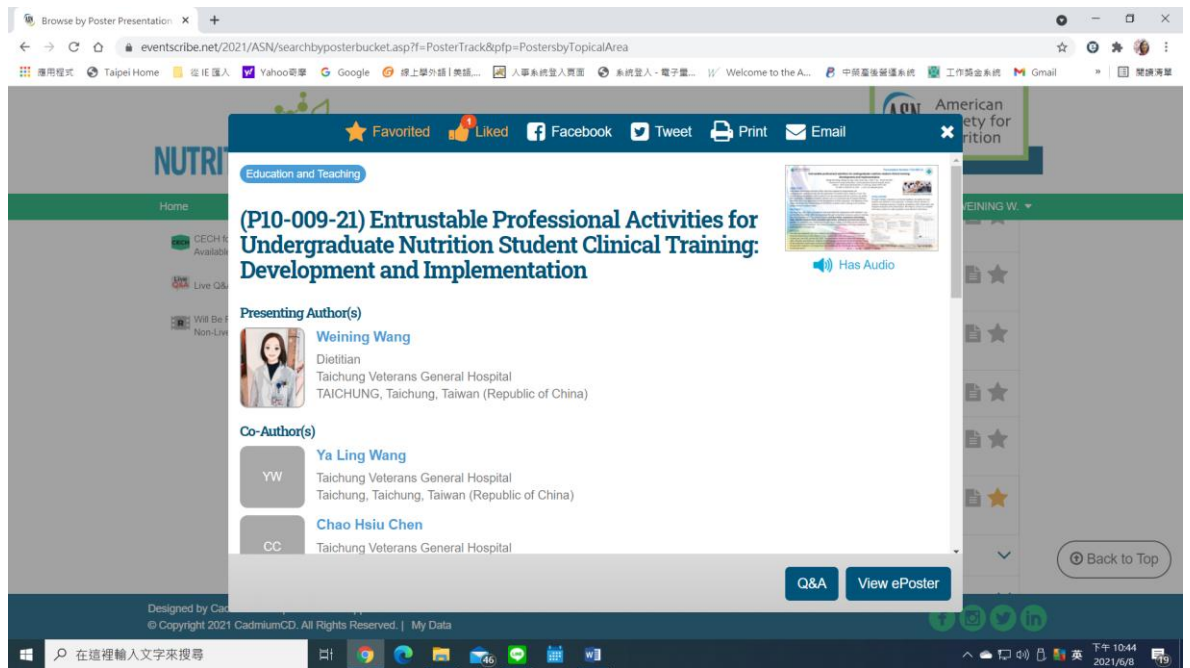
COVID-19 雖是這次熱門議題，但焦點著重在食物的獲得與安全，沒有重症的臨床營養照護或個案分享，而目前本院也照護北病南送之重症病人，且已有很好的成效，目前負責照護的營養師也很認真且辛苦，每日早上都參與線上團隊會議，這部分若是未來有機會，建議可以整理發表相關結果，在國際中分享我們的照護經驗。

六、附錄

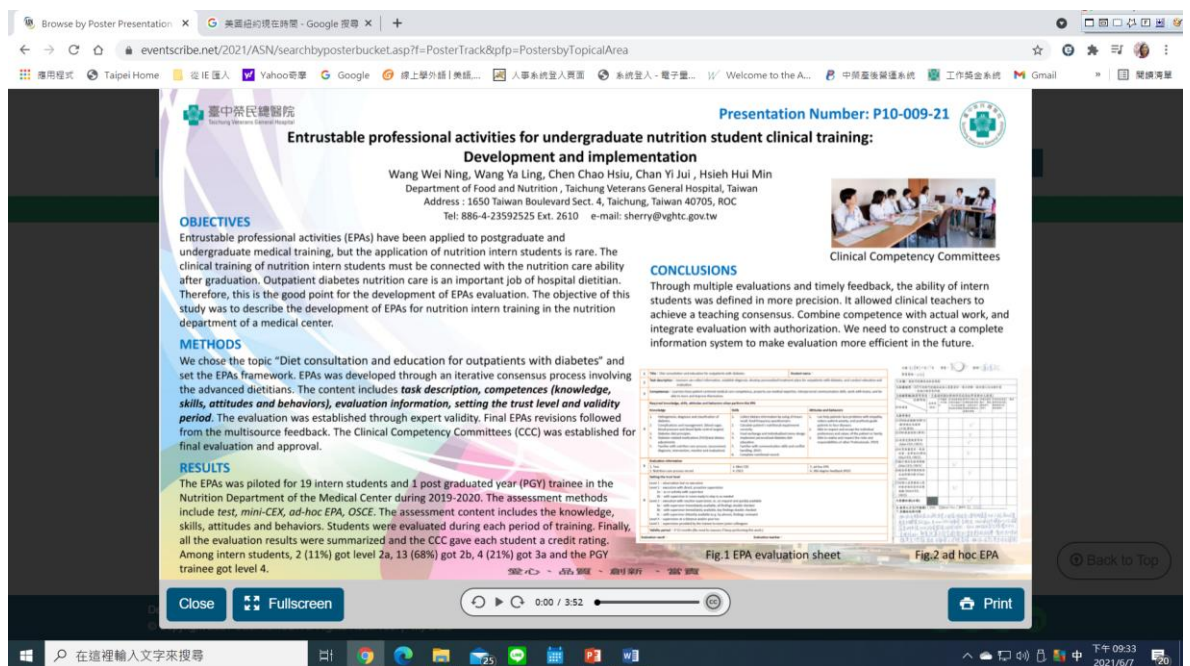


The screenshot displays the 'Full Schedule' page for Nutrition Live Online 2021. The header features the event logo 'NUTRITION LIVE ONLINE 2021' and the tagline 'WHERE THE BEST IN SCIENCE & HEALTH MEET' along with the dates 'JUNE 7 - 10, 2021 | #NutritionLiveOnline'. The American Society for Nutrition (ASN) logo is also present. The page includes a navigation menu on the left with categories like 'My Experience', 'People', 'Full Schedule', 'Abstract Presentations', 'Virtual Expo Hall', 'Sponsored Satellite Programs', 'Community Activities', 'Continuing Education', 'Awards and Honorees', 'FAQs and Platform Tips', and 'Universal Search'. The main content area shows 'Full Schedule' with '137 results found' and a search filter box. Below the search filters, there are tabs for 'On Demand' and 'Meet the ASN Class of 2021 Fellows'. The footer contains design credits to CadmiumCD and social media icons for Facebook, Instagram, Twitter, and LinkedIn.

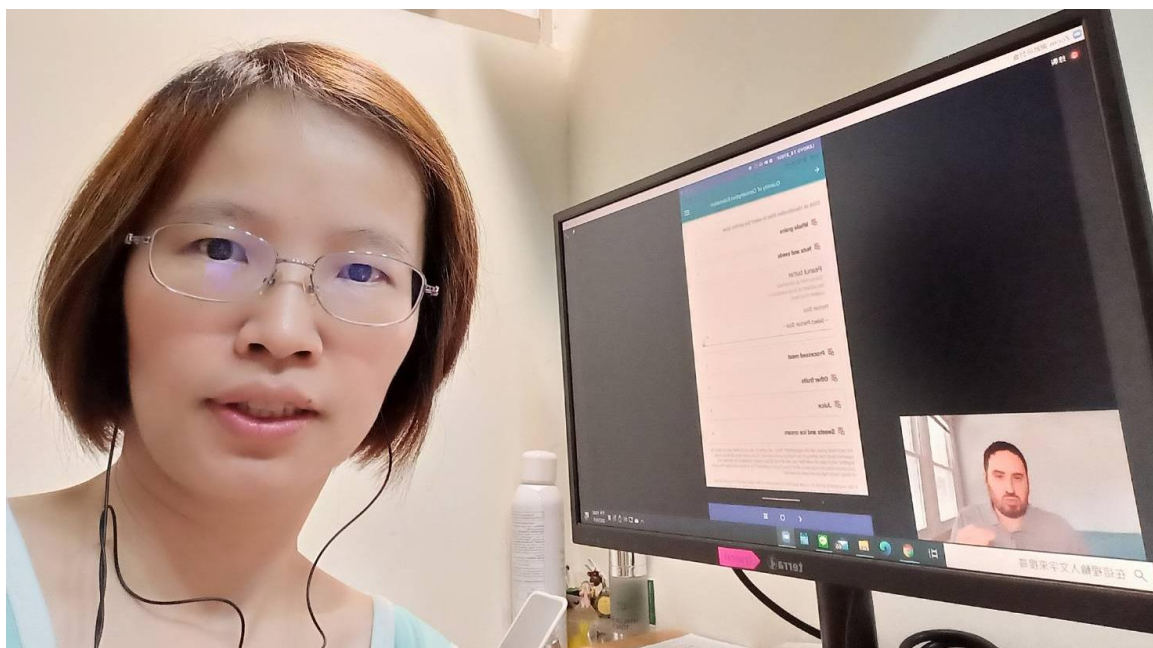
Nutrition Live Online 2021 線上會議



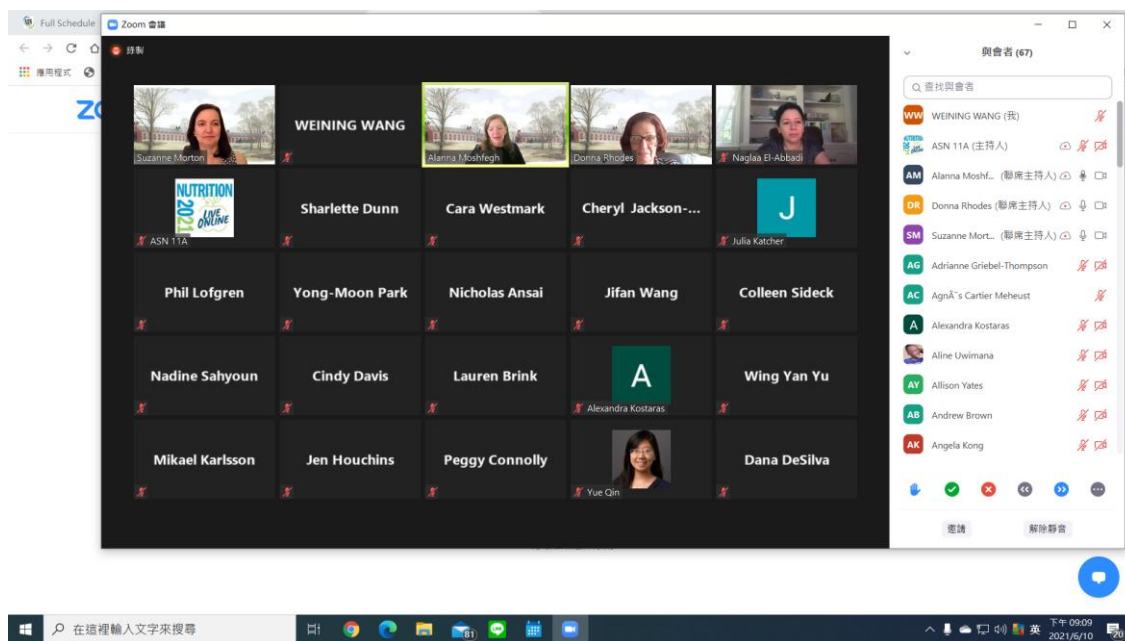
發表海報(含錄音檔)



海報內容



在家即時參與線上研討會



參與會議並可一起討論