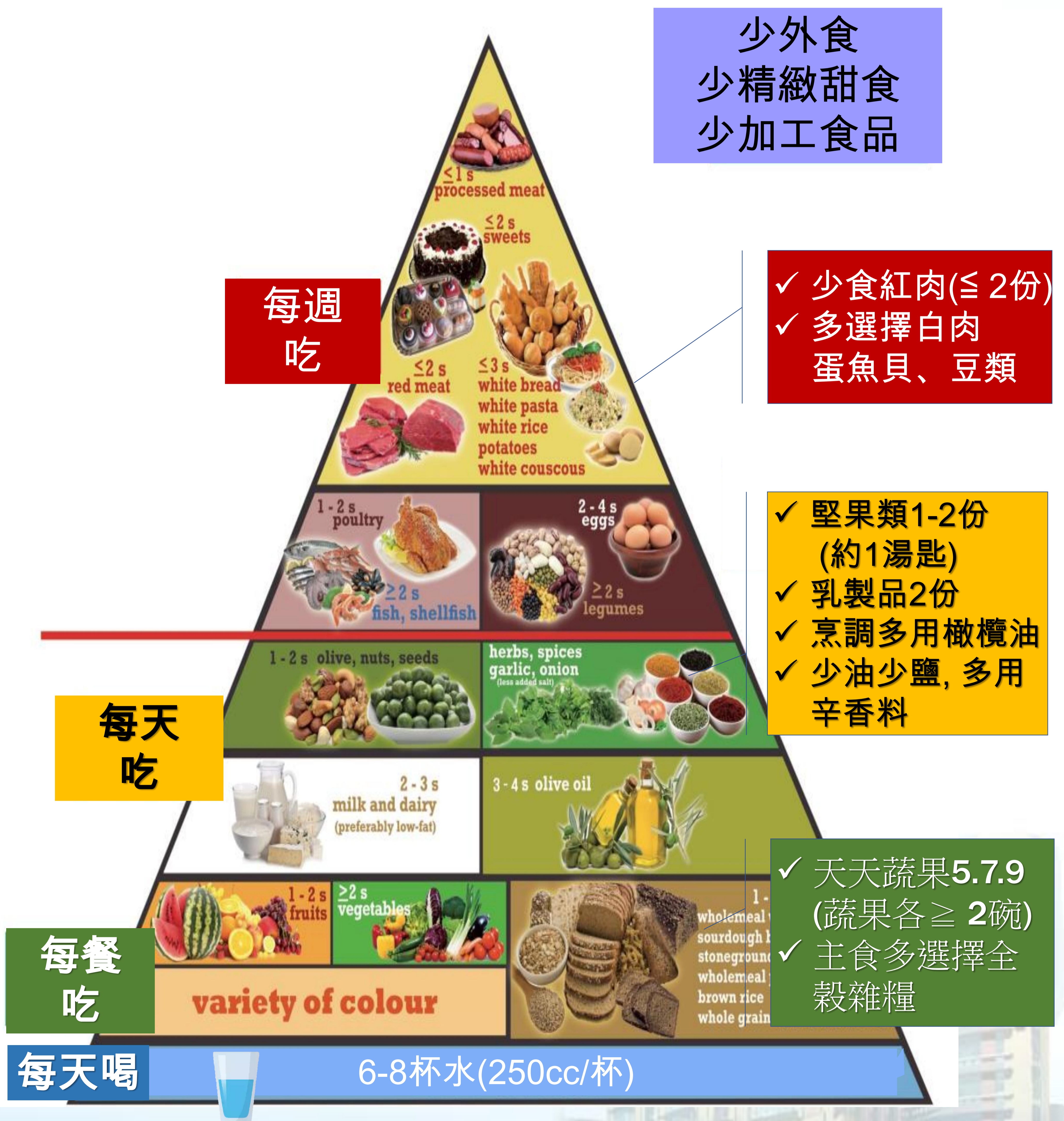


防疫新生活

(一起來吃地中海飲食)

「戴口罩、打疫苗、勤洗手、保持社交距離」外，還可以經由健康吃、多運動來提升防護力



Source : Nutrients 2019, 11(6), 1296 ; Metabolism. 2021 Jan;114:154407