

範例

封面樣式範例

①

歐洲麻醉醫學會出國報告（出國類別：參加研討會）

②

2018 歐洲麻醉醫學會研討會心得

③

服務機關：臺中榮總麻醉部
姓名職稱：張詒婷 主治醫師
派赴國家：丹麥 哥本哈根
出國期間：2018/06/02-06/04
報告日期：2018/06/30

摘要

藉由參與 2018 歐洲麻醉醫學會，學習麻醉醫學各個領域的新知，觀摩外國學者的不同做法，口頭報告海報論文，參與超音波工作坊精進區域阻斷麻醉技術，參加胸腔麻醉研討會與國外學者討論，譬如胸腔手術單肺通氣的生理變化，保護性通氣的呼吸器設定等等議題。

此次研討會上，歐洲如德國、比利時的醫學中心，硬脊膜外止痛只用在傳統開胸手術，或胸腔鏡改傳統開胸的患者，胸腔鏡手術的止痛逐漸移轉為 Paravertebral block 或是 Erector spinae plane block，減少病患術後身上管路數量。配合現今發展「不插管胸腔手術」(又稱「維持自主呼吸胸腔麻醉」)，因為沒有插呼吸管也未打肌肉鬆弛劑，病患恢復迅速，無喉嚨不適感，可早期下床活動。如果能將這樣更微創有效的止痛方式導入目前醫療作業常規中，也許能減少病患因為接受硬脊膜外止痛而延遲拔除導尿管的可能，往微創、不插管、術後無管路的的方向邁進，無論是發展無痛醫院，或是落實 ERAS(Early Recovery After Surgery)的精神，實有幫助

關鍵字：歐洲麻醉醫學會

目次

一、目的

- 藉由參與歐洲麻醉醫學會研討會，學習觀摩各領域最新進知識以及作業流程，學習新知帶回國內砥礪成長。

二、過程

- 於 2018/05/31 飛機飛往丹麥哥本哈根，06/01 參與歐洲麻醉醫學會會前會(Pre-congress meeting)，主題為胸腔手術麻醉研討會，會中討論胸腔手術單肺通氣的生理變化，呼吸器的調整參數對保護性通氣的影響，傳統與嶄新術後止痛方法，以及超音波實作。
- 於 06/02-06/04 參與歐洲麻醉醫學會研討會，其中 06/03 上午進行電子海報口頭報告，下午參與 hands-on 超音波工作坊，分別針對上肢神經阻斷/下肢神經阻斷/胸腔手術止痛(paravertebral block/ Erector spinae plane block/ Serratus anterior block)做實際的超音波影像操作。

三、心得

- 2018 歐洲麻醉醫學會是我參與第二次的國外醫學會，在麻醉學這個領域，比起執牛耳的美國相比，歐洲在麻醉醫學方面都更具彈性與開放性，這也是吸引我再度參加的原因之一。今年的場地在丹麥哥本哈根 Bella center 會議中心，從註冊報到的動線就十分流暢，有龐大的工作人員在旁輔助。歐洲麻醉醫學會的每年會議主題均有一堂是整理這一年來某個麻醉醫學領域最熱門的研究話題與出版的論文，這堂課往往都是必去的，上完一堂課等於有人幫你整理完一篇 systemic review，收穫豐碩。
- 參與胸腔手術麻醉研討會，以及超音波實作工作坊，以上兩項是要額外報名的課程，但參

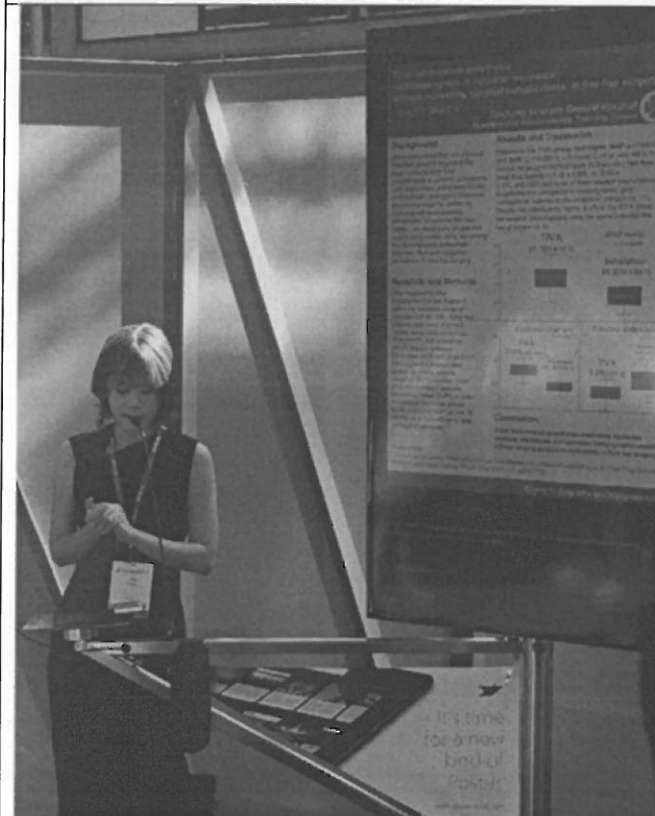
與之後覺得的確不虛此行。這幾年的醫療趨勢都往「精準醫療」以及「微創」「小傷口」的手術發展，在胸腔外科手術上，也從傳統開胸手術(Thoracotomy)逐漸轉為胸腔鏡手術(Thoracoscopic)。在傳統開胸手術中，由於必須造成肋骨損傷，術後病患的疼痛甚鉅，亦會影響術後肺部復健以及咳痰能力等等，故麻醉科這邊發展的胸腔硬脊膜外止痛(Thoracic epidural analgesia)在 Thoracotomy 手術的止痛上有卓越的成效，大副降低病患術後疼痛分數並且改善術後肺部併發症(如：肺炎/肺塌陷)。雖然現在已經轉為胸腔鏡為主的手術，手術傷口也從 10 公分變為數個 1-2 公分的小洞，但硬脊膜外止痛在臺中榮總仍為止痛的標準選項，施打率在全國排行前三。

- 硬脊膜外止痛有許多好處，缺點為侵入性高，常見併發症包括神經傷害與血腫。此次研討會上，歐洲如德國、比利時的醫學中心，硬脊膜外止痛只用在傳統開胸手術，或胸腔鏡改傳統開胸的患者，胸腔鏡手術的止痛逐漸移轉為 Paravertebral block 或是 Erector spinae plane block，減少病患術後身上管路數量。

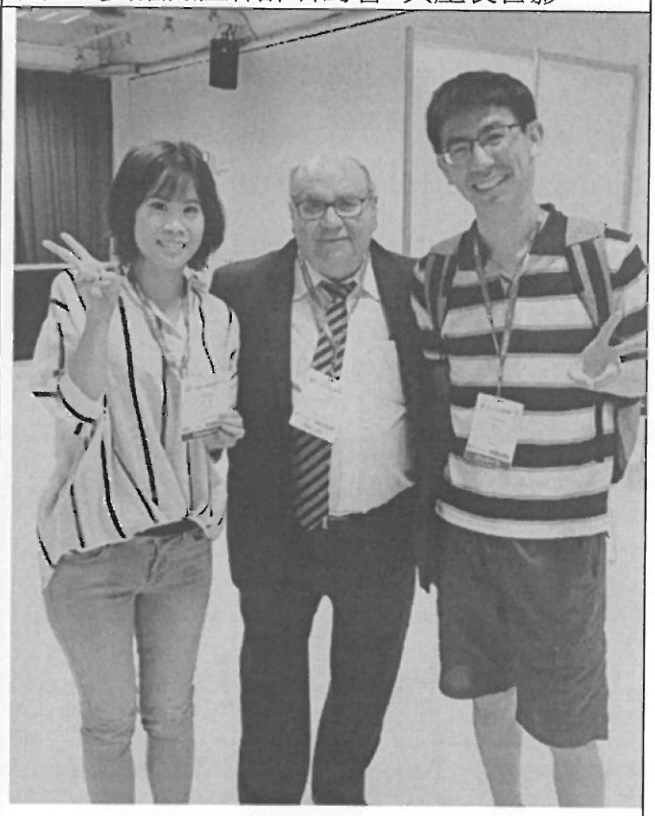
四、建議事項（包括改進作法）

- 配合現今發展「不插管胸腔手術」(又稱「維持自主呼吸胸腔麻醉」)，因為沒有插呼吸管也未打肌肉鬆弛劑，病患恢復迅速，無喉嚨不適感，可早期下床活動。如果能將這樣更微創有效的止痛方式導入目前醫療作業常規中，也許能減少病患因為接受硬脊膜外止痛而延遲拔除導尿管的可能，往微創、不插管、術後無管路的的方向邁進，無論是發展無痛醫院，或是落實 ERAS(Early Recovery After Surgery)的精神，實有幫助

圖一 於 06/03 口頭報告壁報論文



圖二 參加胸腔麻醉研討會 與座長合影



圖三 參加超音波實作工作坊



圖四 與歐洲麻醉醫學會 LOGO 合影

