

範例

封面樣式範例

①

出國報告（出國類別：參加會議）

②

參加 AOPA and KPBA and KPSC 會議心得

③

服務機關：臺中榮民總醫院胃腸肝膽科

姓名職稱：廖思嘉 主治醫師

派赴國家：韓國

出國期間：107年4月25日至107年4月27日

報告日期：107年06月25日

摘要 (含關鍵字)

註：關鍵字 (至少一組)：AOPA, EUS, ERCP, pancreaticobiliary disease

膽胰系統相關的檢查治療在本院胃腸科葉宏仁主任的帶領下，一直蓬勃發展，也因此造就不少中部從事膽胰的醫師。有幸在中榮能當上主治醫師並且在主任的教導之下，開始從事 EUS 的專門技術及研究，而這方面相關疾病尤其以膽胰相關疾病為主。希望能這方面的知識與世界接軌，加上又有投海報論文希望能藉這個機會與國際這方面的權威交流，於是便積極參予這次會議，以提升中榮這方面的發展並與國及接軌。

韓國在膽胰系統相關的內視鏡技術以及外科手術治療方面，已經逐漸趕上原本的亞洲龍頭日本，並且享譽國際並且發表不少學術著作，這次藉由內視鏡醫學會的幫忙以及韓國方面的理事長 Don Wan Seo 教授的幫忙，才有機會參加這次會議並且投海報論文。論文也是針對我最專長的 EUS 檢查診斷方面，主要是分析 Neuroendocrine tumor 在 EUS 下的特色與其預後的相關性。此外，這次獲得邀請參加 Young Investigator Forum 並獲得獎學金，這是個人很大的榮譽，也在此次青年論壇與同年紀的醫師們互相交流，受益良多，也發現自己在未來一定要加緊腳步，持續不斷地進步，才不會落後別人。

經過這次會議的洗禮，深深體會到韓國舉辦會議十分的專業及用心，包括邀請各國相關權威以及主題探討都十分深入扎實，這都是值得未來我們國內舉辦相關會一直得學習的地方。

本文參考格式：

目次

一、目的：參加 AOPA and KPBA and KPSC 會議學習膽胰相關疾病。

二、過程：首先 4/25 搭機前往首爾，4/26 中午就開始會前會，主題是針對 autoimmune pancreatitis 的探討也有實際 case 作 case-based dicussion。4/27 會議正式開始，針對各種胰臟疾病包括 cystic tumor, malignancy... 等，作相關內科診斷以及外科治療以及化學治療相關探討，並且做相關主題的 case-based discussion，藉由每次的討論讓大家取得共識。4/28 就是重頭戲 Young Investigator Forum 青年論壇，這是集結研究膽胰的亞洲年輕醫師聚集一堂，一同針對研究相關主題進行討論，這是最獲益良多的地方，也深深感覺到自己還要繼續加油，不然就趕不上其他國家同年齡的醫師。

三、心得：這次參加的會議室在韓國首爾舉辦的裡的 AOPA and KPBA and KPSC，這個會議已經舉辦過 7 屆了，在韓國的會議都會有政府的支援補助來舉辦會議，所以會議中邀請到許多大師級的醫師教授來演講相關的主題，我也藉此有機會看到好多制定相關 guideline 的大師，如 Fukuoka guideline for pancreatic IPMN 的 Tanaka 教授等，真的很開心。爾且他們對年輕醫師的參

加也十分積極邀請甚至由投稿也幫忙補助車馬費，因此與會有許多外國醫師投稿及參加。因次與因此可以遇到許多同好，藉機交流。

會議最大特色是針對不同主題會先請相關國際大師作 review 來教學，接著具爭議性的部分提出正反結果的臨床案例作 case-based discussion，藉由個案探討讓大家印象更深刻，未來在面對同樣情形的病人能更有想法，是個很不錯的安排，會議中還有結合手機 app，讓大家做投票十分先進方便。會議因為還有結合外科，在探討胰臟癌治療時，我發現到韓國對惡性胰臟癌治療十分積極，這與當初在國內我們時常認為已經該 palliative 或辭世和開刀的個案，他們積極先做 chemotherapy 讓 tumor 縮小以及 down stage，接著在積極開刀並合併後續化療，發現預後及生存時間是可以延長，當然這還需要更大型研究才行，只是當我們認為沒法可醫要放棄治療的胰臟癌，他們癩是不斷積極研究來進行治療，讓人欽佩。

Young Investigator Forum 青年論壇是集結年輕醫師一同討論研究相關主題，年輕醫師們輪流當 speakers and moderators，其實平常大型會議我們都很難當的了 speakers and moderators，在這裡有機會磨練自己，而且主席一開始就說這裡大家英文都不好，所以不要擔心，讓人不會害怕緊張，藉由這次得機會，真的獲益良多，當然自己還要繼續加油，不然就趕不上其他國家同年齡的醫師。

最後，韓國的醫學真的很進步，舉辦國際會議各方面的質與量真的都很扎實，雖然這個會只專屬膽胰相關疾病，不是國內最大型的醫學會，但整體而言，內容真的很豐富精采，會議流程十分順暢，搭配 app 來查閱會議內容並做問卷的方式，真的已經是國際級水準了。我希望未來國內的會議能像韓國借鏡也能越來越棒。

四、建議事項（包括改進作法）

這次出國開會，發現韓國真的進步很快，而且也因此知道他們的大型會議都有國家支持，當然財務也透明，更不習重本邀請國及學者與會，這值得我們學習。

其實出國開會雖然可以拿公假，但是一趟下來包括機票住宿，亞洲大概要花費 5 萬左右，歐美則 8-10 萬。其實自掏腰包也是有一點負擔，當然學習無價，當然這次因為國內學會有投稿補助加上韓國方面有給 travel grant 及獎學金，才打平旅費，但其實出國開會一趟，對臨床醫師的影響絕對是十分強烈的，學習絕對可以快速更上一層樓，並且與國際接軌，應該鼓勵並且適當給予補助。希望這方面能在申請上能多一點幫忙，尤其是年輕醫師應該更加鼓吹出國讓研究的動力更強極。

附錄