

①

出國報告（出國類別：國際會議）

②

世界兒童青少年與其他相關專業雙年會--
情緒調節困難對注意力不足過動症兒童腦部
白質纖維之影響

③

服務機關：台中榮總精神部
姓名職稱：蔡佳叡 主治醫師
派赴國家/地區：捷克 布拉格
出國期間：107年7月20日 - 29日
報告日期：107年8月2日

摘要（含關鍵字）

於 107 年 7 月在布拉格舉辦的世界兒童青少年與其他相關專業雙年會(IACAPAP)，發表情緒調節困難對注意力不足過動症兒童腦部白質纖維之影響的腦影像研究，研究結果發現注意力不足過動症兒童在三條與情緒調節相關的白質束會有結構缺損，而且嚴重程度與白質神經缺損程度呈正相關，並且與其他與會人士交流，瞭解基因學、藥理學、腦功能科學以及實際臨床應用的最新研究及探討，以及兒童精神醫學如何一步步發展到現在，未來應該往哪裡走，並學習到國外在帶領選擇性不語/社交焦慮症的兒童，如何運用屬於他們年齡層的認知行為治療方式，在一定的參加次數知下改善參加團體兒童的焦慮與症狀。

關鍵字：注意力不足過動症、情緒調節困難、腦影像、核磁共振、白質

目 次

摘要	
目的	
過程	
心得	
建議	
附錄	

內文

一、 目的

到國外報告目前我們在注意力不足過動症兒童腦影像的最新研究結果，也藉這個機會吸取國外研究精華，更加了解國際會議舉辦的意義與方式。

二、 過程

這是我第四次參加世界兒童青少年與其他相關專業雙年會 (IACAPAP)，從法國巴黎、南非德班、加拿大卡加利，一直到這次捷克的布拉格，而且這次是這個會議的八十週年，舉辦的格外盛大與特別。第一次參加的時候還是準備考兒童青少年身心科的次專科訓練的研究醫師，現在則是以一個開始兒童青少年精神醫學研究沒多久的博士班學生身份，感謝我台灣大學臨床醫學研究所指導教授高淑芬醫師在過程中給予的指導與協助，讓我有這個機會做為台灣代表之一，到國外去報告目前我們在注意力不足過動症兒童腦影像的最新研究結果，也藉這個機會吸取國外研究精華，更加了解國際會議舉辦的意義與方式。

這也是第二次在國外報告自己研究的初步結果，研究結果發現注意力不足過動症兒童在三條與情緒調節相關的白質束會有結構缺損，而且嚴重程度與白質神經缺損程度呈正相關。很高興在會議當天的報告，除了順利的完成之外，也得到很多來自各國的參與者發問討論，以及同一個 symposium 的 speaker 鼓勵，給了我很多的信心，除了感受到台灣的研究在國際上並沒有處在落後之外，也有這樣的機會站出來讓國際看到台灣。而除了自己的報告之外，也去聽了許多有趣的主題，特別是飲食障礙、自閉症兒童的暴力行為等，涉及層次包括基因學、藥理學、腦功能科學以及實際臨床應用的最新研究及探討，也在這個世界上兒童青少年身心醫學最大的會議中，見識到了很多最重要的當代大師演講，瞭解精神醫學如何一步步發展到現在，未來應該往哪裡走。也見識到了荷蘭以及新加坡，如何用一個醫院的資源，設計一套非常完整的教材來帶領選擇性不語/社交焦慮症的兒童，一步步運用屬於他們年齡層的認知行為治療方式，在一定的參加次數下改善參加團體兒童的焦慮與症狀。

三、 心得

覺得自己很幸運，能夠在一個研究如此興盛時代，一步步的看

到針對兒童青少年的不管是治療，預防，辨識，標籤化的研究在進步著，也看到世界各國的同業人員一直在努力，研究出更好的方法，而自己能有這樣的機會，能夠在國際場合與他們交流學習，提升視野，更重要的是有機會加入他們，學習之外也有所貢獻，這是最令人開心也最有收穫的事情。很感謝院方給予我這個機會出國學習，我會更加努力，將所學帶回給部內同仁了解，增加部內研究風氣與臨床知識。

四、 建議（包括改進作法）

這次的國際會議參與，學習到舉行大型國際學會的整體規劃與動員人力，五天的會議，最多有同時有將近 20 個場地在報告，因此課與課之間時間控制必須很精準，在活動的動線與標示非常順暢與清楚，國家特色的開幕和閉幕表演，而結合手機平板電腦的大會專屬 app，可立即觀看目前課程，查詢講師與講堂摘要並且提醒與規劃，都收穫很多。另外值得一題的，這次在每個會期日的清晨，都有大會請來的運動員帶領大家晨跑並欣賞城市美景，會期日的最後還有專業講師帶領大家進行正念團體治療，收斂一整天心神與放鬆，這些都讓我學習到讓一個原本已經很有收穫的大型國際會議更上一層樓，也建議未來院方要舉辦大型國際會議時，可以列入參考。

五、 附錄

台灣代表團合照



我的口頭報告照

