

住院病人飲食及營養服務簡介

飲食選擇一：一般及治療飲食請於住院時，或在前一餐通知護理人員

☆適用對象及可選擇之飲食種類，如表列。

☆主食選擇：包括乾飯、稀飯及饅頭(早餐)供您選擇，可依個人需求選擇，種類最多可選2樣。

☆食物禁忌：(請先告知護理師)如牛奶、牛肉、豬肉、雞肉、海鮮、甜食及豆製品等。

☆用餐後，請將餐具放回餐車內，其他物品勿放置，以免污染餐車，若無法於時間內放回餐車內，請將餐具放置電梯間的層架上。

飲食種類 / 對象	供應型態/收費(元) / 熱量	飲食種類 / 對象	供應型態/收費(元) / 熱量
一品餐：一般無飲食限制 	☆三正餐 ☆午晚附湯、水果 ☆收費：305(天) 早:70 午:120 晚:115 ☆熱量:2200±100大卡/天	普通飲食：一般無飲食限制者 	☆三正餐 ☆午餐附水果 ☆收費：210(天) 早:45 午:85 晚:80 ☆熱量:1900±100大卡/天
素食飲食：宗教禁忌或喜好 	☆三正餐 ☆午餐附水果 ☆收費：230(天) 早:45 午:95 晚:90 ☆熱量:1800±100大卡/天	軟質飲食：咀嚼不便者 	☆三正餐 ☆午餐附水果 ☆收費：220(天) 早:45 午:90 晚:85 ☆熱量:1900±100大卡/天
半流質：咀嚼困難、食慾不佳 或手術後需少量多餐者 	☆三正餐、三點心 ☆午晚餐供應鹹稀飯或麵條 ☆午餐供應果汁或水果 ☆點心隨正餐送出 ☆收費：240(天)/治療280 早:45/60 午:100/110 晚:95/110 ☆熱量:1600±100大卡/天	流質飲食：咀嚼困難者 	☆三正餐、三點心(早.午.晚) ☆午晚餐供應打碎之稀飯 ☆午餐供應果汁 ☆點心隨正餐送出 ☆收費：240(天)/治療280 早:45/60 午:100/110 晚:95/110 ☆熱量:1600±100大卡/天
糖尿病飲食：糖尿病人者 	☆三正餐、一點心(晚點隨晚餐) ☆午晚附水果 ☆收費：240(天) 早:45 午:100 晚:95 ☆熱量:1000~2500大卡/天	低油飲食：適合肝膽相關疾病 	☆三正餐 ☆午餐附水果 ☆收費：220(天) 早:45 午:90 晚:85 ☆熱量:1500±100大卡/天
低蛋白質飲食：肝病及腎臟疾病 	☆三正餐、一點心(晚點隨晚餐) ☆午餐附水果 ☆收費：240(天) 早:45 午:100 晚:95 ☆每日熱量依處方而定	高蛋白質飲食：營養不良、感 染、發燒及惡病質等 	☆三正餐、一點心(晚點隨晚餐) ☆午餐附水果 ☆收費：280(天) 早:60 午:110 晚:110 ☆熱量:2500-3000大卡/天
ERAS手術餐：手術前、後參與 專案 	☆術前:晚餐、術後:隨正餐供 ☆收費：術前餐500(次) 術後餐220 ☆熱量:術前餐200大卡/餐 術後餐1100±100大卡/天	細碎飲食：咀嚼能力不良 	☆三正餐 ☆午餐附果汁或水果 ☆收費：220(天) 早:45 午:90 晚:85 ☆熱量:1900±100大卡/天
婦女養生飲食：產婦調養者 	☆三正餐、二點心(午.晚) ☆午晚附水果、午晚燉補湯 ☆收費：880(天) 早:220 午:330 晚:330 養生茶:130(天)(另計) ☆熱量:2400±100大卡/天	兒童餐：兒童病人不需特殊調 整 	☆三正餐、一點心(晚點隨晚餐) ☆午晚附水果 ☆收費：230(天) 早:50 午:90 晚:90 ☆熱量:1700±100大卡/天 ☆限12歲以下病人訂購

其他飲食：依醫師處方調製，每日熱量及成份依處方而定，各類飲食菜色以當日供應為準，圖片僅做供應型態參考

飲食選擇二：陪客餐訂購服務，除一般飲食外，要再增加或單獨訂購

☆適用對象：無特殊治療飲食之病人或家屬。

☆收費標準同住院病人飲食，僅供應普通飲食及素食。

請勿將非供餐內容及垃圾放入餐盤中，謝謝~

若有營養問題，請告知醫護團隊會診營養師(自費300元)或出院後轉介營養門診。

☆自費營養門診諮詢服務：每週一至週五8:30-16:30，門診前棟三樓2355、2357診間

臺中榮民總醫院 營養室 113.04.30