

# 肺炎

## 什麼是肺炎？

肺部組織發炎浸潤，通常由感染導致

## 肺炎有多少種？

最常依得到感染的時機、場所分社區型肺炎和院內感染性肺炎，在社區型肺炎中，大概有百分之 40 到 60，由肺炎雙球菌所造成，一般來說院內感染性肺炎的症狀要較社區感染性肺炎嚴重許多。另外依臨床症狀和病原菌不同，又可分為典型肺炎和非典型肺炎，幾年前讓人聞之色變的 SARS，即是算一種非典型肺炎。

## 為什麼會肺炎？

人類肺部之防禦系統經常會受多種微生物，如病毒與細菌之挑戰。一般的病毒感染，多半都是引起短暫、較為輕度的臨床疾病，其病徵局限於上呼吸道。如果宿主之上下呼吸道防禦系統因某些原因而被壓制，微生物就可定居繁殖，而引起肺實質之感染病變。微生物尤其是細菌侵入呼吸道之途徑主要有三：吸入、誤嚥及血行性散佈。

## 肺炎會有什麼不舒服？

即使肺炎由不同感染性微生物引起，大部分有發燒、咳嗽以及呼吸短促等共同病徵。咳嗽有時為乾咳，尤其是病毒性或黴漿菌性肺炎；但多數都會咳出很多痰，特別是細菌性肺炎。如果肺實質之發炎波及肋膜，病人常會訴說肋膜性胸痛。

## 如何知道你得了肺炎？

肺炎的診斷最主要是依靠臨床症狀加上放射線學診斷。一般說來，如果病人有咳嗽、咳濃痰、高熱、胸痛以及胸部 X 光片上異常陰影時，常可診斷肺炎。胸部 X 光檢查是診斷肺實質病變時簡便而最有用的工具。不但可以證實有沒有肺炎，而且可以表現肺炎的佈及範圍，有時候可以提供線索作肺炎之病因診斷。

## 如何治療肺炎？

理論上，肺炎的治療應該要針對致病微生物，然而肺炎的微生物學診斷相當困難。因此需要臨床病徵，胸部 X 光影像及痰鏡檢結果綜合判斷，推測病因後開始治療。細菌性肺炎的主要治療主要是抗生素療法。病毒性肺炎目前上無特殊藥物，其療法主要是輔助性的。肺炎病人有時會發生交換氣體不佳的情況，如果動脈血氣體分析結果呈現顯著低氧血症，則需給予氧氣。有時候會真的發生呼吸衰竭，此時就需插上氣管內管，送加護病房做治療。

## 除了肺炎，你還需要知道什麼？

肺炎名列國人十大死因第六位，更佔老年人十大死因之第五位，雖然醫學不斷發展，抗生素療法已有飛躍的進步，然而肺炎的死亡率仍然不低，死亡率因病原菌種類，病人的背景而不同。所以正確的選擇抗生素以及使用正確的時間，對於細菌的治療才能夠成功。而除了治療外，預防更是重要。所以在有一些危險因子，容易感染肺炎的民眾，可建議接受肺炎雙球菌的疫苗注射。