

附 註：

一、皮瓣護理評估：

1. 顏色：在自然光線或白色日光燈下，觀察皮瓣的顏色(對照 Donor site 顏色)。
2. 外觀：在自然光線或白色日光燈下，觀察皮瓣外觀腫脹情況。
3. 微血管再充盈時間：於皮瓣處以小棉棒施予約 32gm 的壓力約 5 秒，皮瓣表皮顏色變白後移開棉棒，觀察顏色恢復時間。(無或有)
4. 溫度：檢測皮瓣溫度時，先關烤燈 10 分鐘，再測量，以免烤燈溫度造成誤差。
5. 超音波 Doppler: 使用 Jelly 並依標示測量處測量，以不同角度找出最明顯處做記錄
6. 傷口滲血：多量乃指持續出血，少量乃指滲染敷料。
7. 針刺出血測試：以 23 號針頭刺皮瓣部位 (針刺部位及是否須執行，請依主治醫師醫囑)，觀察出血量、出血速度及顏色。
8. 斷肢重接指端 Oximeter(指端氧氣飽和度)：用 Oximeter 套在斷指端上測氧氣飽和度。

二、皮瓣正常與異常表徵：

皮瓣情況 評估項目	正常	異常	
		動脈栓塞	靜脈栓塞
顏色與外觀	顏色明亮且柔軟的飽滿度	蒼白帶有藍色斑點 外觀乾扁	開始時發紅之後藍 紫
微血管再 充盈時間	1-3 秒	延長大於 3 秒	增快小於 1 秒
溫度	一般正常為 31°C 以上， 並與對照組織做比較	溫度降低 $\geq 2^{\circ}\text{C}$	開始時正常或微降 之後會逐漸下降
超音波 Doppler	強	無	可能仍有
針刺出血測試	量中、速度中等、紅色	量少、速度變慢、紅 色或無	量多、速度變快、色 暗紅
游離皮瓣血管脈動	監測皮瓣表面小脈動現象為 (+)	無脈動現象為 (-)	
游離腸皮瓣腸蠕動	監測小腸皮瓣有腸蠕動現象為 (+)	無腸蠕動為 (-)	
游離腸皮瓣腸分泌	觀察頸部有小腸分泌現象為 (+)	無腸分泌現象為 (-)	

三、出血傾向評估：

評估病患是否有不正常的皮膚淤紫、黑便、血尿及其他管路等出血現象。

四、注意事項：

1. 移植部位：不得受壓，亦不得以任何繃帶、網套或加壓固定敷料。
2. 維持溫暖室溫，烤燈應照向病患身體周圍，而非專對準游離皮瓣或斷肢，請依醫囑執行。單燈距離約 80 公分以上或調在 2 的位置，注意切勿造成烤傷。
3. 檢測皮瓣溫度處不要與測超音波處相同(避免表皮干擾)，且先關烤燈 10 分鐘，再測量，以免烤燈溫度造成誤差。
4. 超音波測量點以直接測皮瓣或測量皮瓣血管(pedicle)，須注意避開頸部動脈等血管。
5. 避免病患疼痛、寒冷，並絕對禁菸 (含二手菸)。
6. 任何時間發現皮瓣情況有改變、傷口有異常出血或溫度下降趨勢 $\geq 2^{\circ}\text{C}$ 等，請直接聯絡手術總醫師處理，如情況仍未改善，請直接聯絡主治醫師以上處理。