

你還在當無"齒"之徒嗎？

牙科部植牙中心 李俊瑩 住院醫師
陳惠鈴 主任

某天歐洲地理課上課時，老師問：「請問法國和西班牙的國界是？」

小明很快地舉手說：「老師，我知道，是比利牛斯山脈」

老師：「今天不錯喔，小明最近特別認真念書囉。」

「那小明我再問你，西班牙跟葡萄牙的國界是？」

小明說：「這個……是……是……牙縫」

老師：「……」

每日忍受活動假牙配戴的不方便，看見美食卻食之無味而望之生怯，告訴看官們一個好消息，活動假牙的時代快要過去了。有了植牙全口重建技術以後，再也不怕"笑掉大牙"，而能重拾過往咀嚼的快感。

12歲以上國人 平均缺 5.6 顆牙
近千萬人飽受缺牙之苦

(2007/4/9 星期一 自由時報)

市場需求的增加

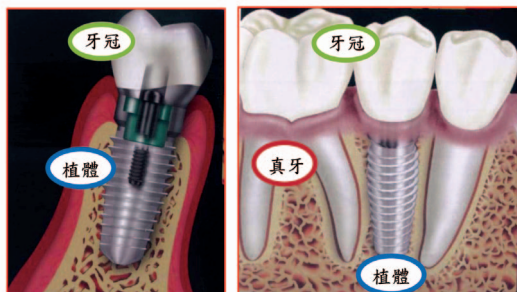
隨著知識的普及和口腔衛生水準的提昇，國人的缺牙率與以往相較有顯著降低。但仍然有一大群人得承受缺牙之苦，不僅美觀會受到影響，吃東西更是無法盡興享受美食所帶來的感官刺激。以往面對缺牙的作法是製作固定牙橋或活動假牙。現今植牙技術精進，可比擬真牙般使用，除提供良好的咀嚼功能，也能擁有自然美觀的外型，且治療成功率甚高，帶給了人們意想不到的奢求。

什麼是植牙

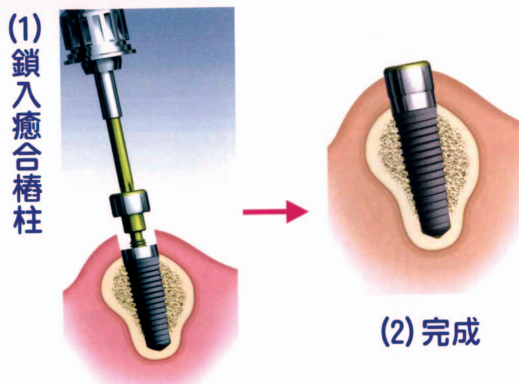
植牙就是將與人體組織相容性高的鈦合金 (titanium alloy) 植體植入口腔齒槽骨中，當作類似牙齒的原有之牙根。經由第一階段口腔手術植入牙床後，一般上顎須等六個月，下顎須等至少四個月讓骨頭癒合，此時在口腔內還看不到植體穿出。待植體與骨頭緊密結合後才進行第二階段手術，將人工植體露出與支柱接合待牙肉癒合即可取模並製作各式假牙。

鈦金屬和人體組織相容性很高，只要手術過程沒問題，一般植入後不會有太多的疼痛或不適感。

如果骨量太薄或太少，在條件許可下可以



藉植入骨粉做骨誘導再生術或是做鼻竇提昇術增加骨量，但必須等較久的時間癒合。



骨質與骨量較佳的病人，手術時，也可直接裝上癒合支柱，省去第二次手術。

市面上可以見到許多標榜快速雷射無痛植牙、微創植牙、單件式植體植入和立即植牙立即可使用等方法，並不是適合使用於每個人身上，必須經植牙團隊醫師們謹慎評估量身訂做

後才能採用。

植牙不是年輕人的專利，年紀大的人也應享受「有牙齒」的健康生活

老人化社會的到來

根據內政部《人口政策白皮書》預估，2051年，台灣的老年人口比例將達36.97%，屆時每3位國民中，至少有1人是65歲以上的老人。缺牙率甚高的現象也普遍存在。現今，如何提升老人們生活的品質已成為牙醫師們最重要的課題。

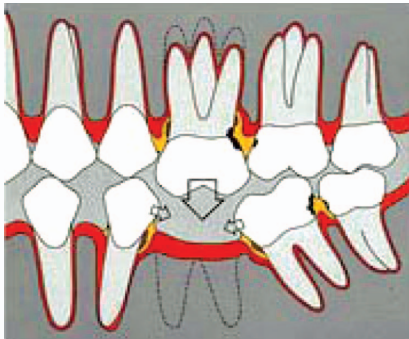
人的一生總是勞累的為生活打拼，希望到老時能好好享受生活、享享清福。可是當真正老時卻又認為自己的心態已經老了，過去所希望的事就算了，生活得過且過。緬懷過去人生，似乎一輩子都沒好好對自己好過。蘇軾道：「寄蜉蝣於天地，渺滄海之一粟」，面對人生的短暫與渺小，如何才能讓生命活得精采。我想，不妨就從盡情地「吃」做起吧。

夢寐以求的第三套牙齒—人工植牙

以老人家來說，缺牙太多沒處理勢必會影響咀嚼功能。咀嚼功能不好會造成長期進食的不健康，進而影響到腸胃道的吸收不良。

門診觀察可發現，多數缺牙老人體型都偏瘦。甚至很多病患因為缺牙，連笑都不敢笑，常常會因此影響人際關係，造成心理障礙，這種例子在門診可謂是比比皆是！

缺牙區不做假牙有關係嗎？



如圖所示，缺牙區如果沒修復，未來相當高機會發生前後牙向缺牙區傾倒，對咬牙過度萌發，咬合不良等問題，且會造成牙齒之間空隙增大，增加罹患蛀牙和牙周病的可能性，甚至無法復形需要拔除。

牙體種植之適應症？

(1) 單顆缺牙：

不需要額外修磨相鄰的正常牙齒。



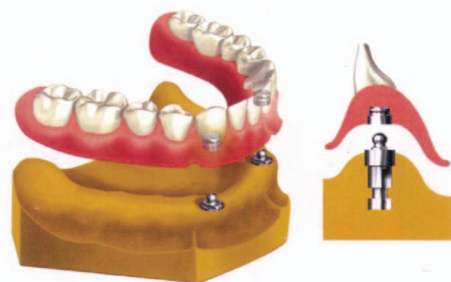
(2) 多顆缺牙：

植入多顆植體當作支柱牙，再將植體連結起來，製作固定式假牙。



(3) 全口缺牙：

若植入 2-4 支植體者，可藉其共同固持覆蓋式活動義齒。



若骨質、骨量及經濟許可，能植入 6-8 支植體，則可以製作固定式義齒。



不適合植牙的情形

- (1) 心血管病、血液疾病、未控制的高血壓、糖尿病和嚴重的骨質疏鬆等影響傷口癒合和骨骼健全的全身性疾病。
- (2) 接受過頭部放射治療者 3 年內不能接受植牙，即使接受高壓氧治療者，也須再行評估。
- (3) 精神病患者。

此外，吸煙也會影響植牙手術的成功率，長遠亦會影響植牙的健康與壽命。

活動假牙與植牙比較

上顎活動假牙因為覆蓋口腔頂部的關係，吃東西時比較不容易品嚐到食物的快感。而且異物感較明顯，也影響發音。下顎活動假牙因為舌頭和頰側肌肉的牽引，不容易穩固，同時也容易造成潰瘍和腫痛。植牙則是將植體植入骨頭中，穩固牢靠類似真正的牙齒，在咀嚼上更能享受到食物的美味。

植牙的費用

植牙的費用取決於整體治療計畫的擬定，透過植牙團隊專科醫師討論後決定缺齒區植體的數目及修復牙齒的方式，故必須由醫生全面檢查及計劃後，方可報價。

民衆在選擇植牙時，除詢問牙醫師植體品牌外，是否需要額外手術及費用修補骨

量，牙醫師有無專業證照，術後有無保固及定期檢查，皆是民衆參考的要項。

很多人詢問因植牙費用較高就望之卻步，其實重建良好的咀嚼功能對腸胃道來說是一項重大投資，不可避免需要時間和資金的投入。藉由植牙可以減少修磨鄰牙做牙套的機會，也可以免除往後因修磨牙齒、口腔衛生不佳所造成的蛀牙問題，減少往後臨床就診時間與複雜性。

永續經營、創新服務

坊間診所因植牙造成的醫療糾紛屢見不鮮。為此，台中榮總植牙中心涵蓋了各專門領域的人才，如：口腔外科、牙周病科、鑲復牙科、矯正牙科等，一同為每個病例提供最完整的治療計畫。同時也秉持永續經營的理念，致力維護患者的權益與健康，讓患者能安心地接受完整的治療。此外，本院植牙中心在學術與技術上的研究成果也將培育眾多專科優秀人才，以提昇台灣植牙在世界上的軟硬實力，並為病患提供更完善的醫療服務。

若需要進一步資訊可至台中榮總牙科部網頁點選【植牙中心】<http://www3.vghtc.gov.tw/dent/dent.htm>或電話洽詢：04-23592525（轉 5522）+

ENGLISH

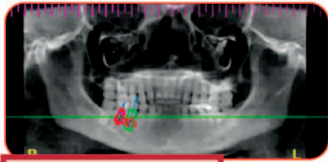
中榮植牙中心
ZHONGRONG IMPLANT CENTER

植牙中心介紹 門診時間 常見問題Q&A 聯絡方式

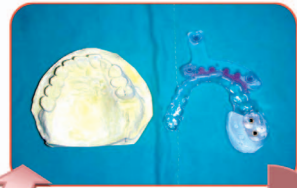
植牙中心簡介 門診時間表
醫師簡介
植牙中心設備
治療流程

台中榮總牙科部植牙中心網站

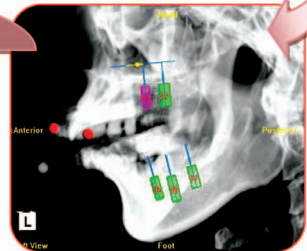
植牙流程：



門診初診、X光

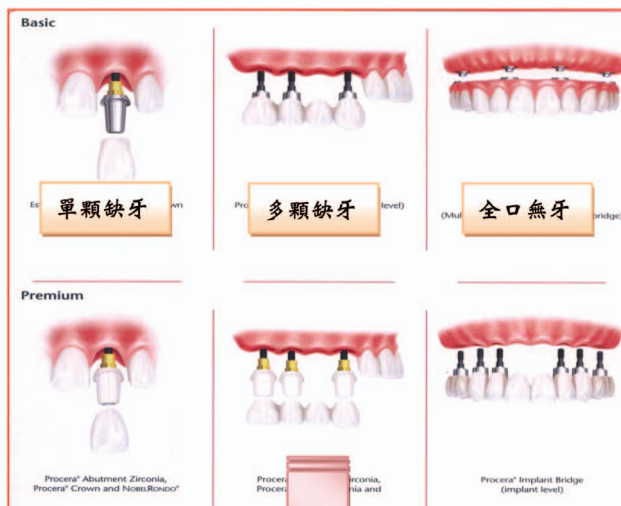


植牙手術



手術模板試戴定位、
電腦斷層檢查

各式植體假牙製作



定期門診追蹤