

出國報告（出國類別：進修）

東京女子醫科大學附設醫院泌尿器科
手術研修報告

服務機關：外科部泌尿外科

姓名職稱：陳韋辰住院醫師

派赴國家：日本

出國期間：2019/11/18- 2019/12/20

報告日期：2020/01/20

摘要（含關鍵字）

本院腎臟移植病人數量日益增長，腎臟移植治療近年來也有相當大的突破及發展，不論是手術技術、治療藥物，等等…。本院與台灣之泌尿科發展也持續進步，對於國外的發展，除了醫學會支參與外，並無其他機會可以深入了解其他國家及地區之進展。

至日本東京女子醫大附設醫院進行實地探查，參與當地之臨床醫療團隊之見習，了解當地的泌尿科疾病之治療方式。針對日本的腎臟移植之手術及藥物治療進行進一步學習。

關鍵字: 腎臟移植、手術見學、醫院交流。

本文：

目次

一、目的

東京女子醫科大學泌尿科在日本泌尿手術方面向來居於領導地位，在腎臟移植經驗及研究上更是獨樹一格。此為一非常難得之機會，可以和他國進行交流及學習。此次進修之目的為腎臟移植手術之觀摩，並與之進行交流。

二、過程

本次一個月間的醫院參訪，以參與每日查房、會議以及手術的方式進行。針對腎臟移植及機器人手術案例，從手術室流程、手術技巧、術後照護、長期追蹤循序漸進作多方面的觀察，並和主治醫師和住院醫師交流討論。

東京女子醫大以腎臟移植和機器手臂手術聞名，每年約有一百例腎臟移植，主要為活體捐贈，屍腎移植大約每年十例左右。機器手臂手術以腎臟部切為例，每年約 250 例。

此次參訪讓我最印象深刻的包括其一為精緻、安全、體貼而高度專門化的醫療；東京女子醫科大學病院開刀房每日第一台手術進入術前準備室為 0820，進行完整但時間較長的術前準備，手術前在前室解釋核對後進手術室，由病人，流動護士，病房主護，家屬，以及醫師共同參與。核對開刀部位並畫註記，說明手術前後流程，最後刷識別證簽章紀錄。

麻醉時 BIS, track of four, 溫毯機, 間歇加壓小腿套, 達文西手術的減壓眼罩, 都是 routine, 術前 timeout 詳盡從術式診斷乃至擺位和手術計畫預估時間, 參與人員一一唱名。手術中針墊直接對應縫針的包裝一針一個小方塊, surgicel 和 Tachosil 止血。

機器手臂使用 Xi, 部切手術經腹膜和經後腹腔均有；生體腎摘則以經後腹腔腹腔鏡手術進行，在體內完成分離和去油後，作一小 Gibson incision 並用傷口保護套撐開，取出分離的脂肪丟棄，截斷輸尿管，用手套罩住傷口保護

套剪一指伸入 tissue bag 將腎裝入後，最後以 endoGIA 截斷腎動脈和腎靜脈，用組織袋取出腎臟，全程幾乎使用 harmonic 進行。

腎臟取出至受贈者房秤重整理血管，zero biopsy 縫合後，依序做靜脈和動脈吻合（兩端吊線 中間 continue 先縫裡側再淺側），輸尿管遠端 defat 後 trim 掉不平整處後 spiculation，脹尿後剪膀胱至黏膜外水放掉剪開黏膜做輸尿管膀胱吻合，interrupt 兩層包埋吻合處，從缺血到初尿時間非常短。手術結束關傷口時 debriefing 確認手術有無變更等等。縫合傷口會打 local anesthesia (Ropimaraine) 或術後 nerve block，用皮下縫合，最外層用 Dermabond 或 Stapler+長條人工皮，在手術室催醒前照 portable CXR+KUB 看 drain 紗布等等，再觀察到病人完全清醒，輕者直接回病房，病房主護會下來手術前室交班並和手術醫師一起護送病人回專科病房，年長或抗凝血劑使用等送手術後 ICU，手術醫師，流動護士，麻醉護士，專責 ICU 醫師，ICU 主護會圍成一圈依序交班再離開，標本由手術醫師拿至病理科浸泡福馬林。

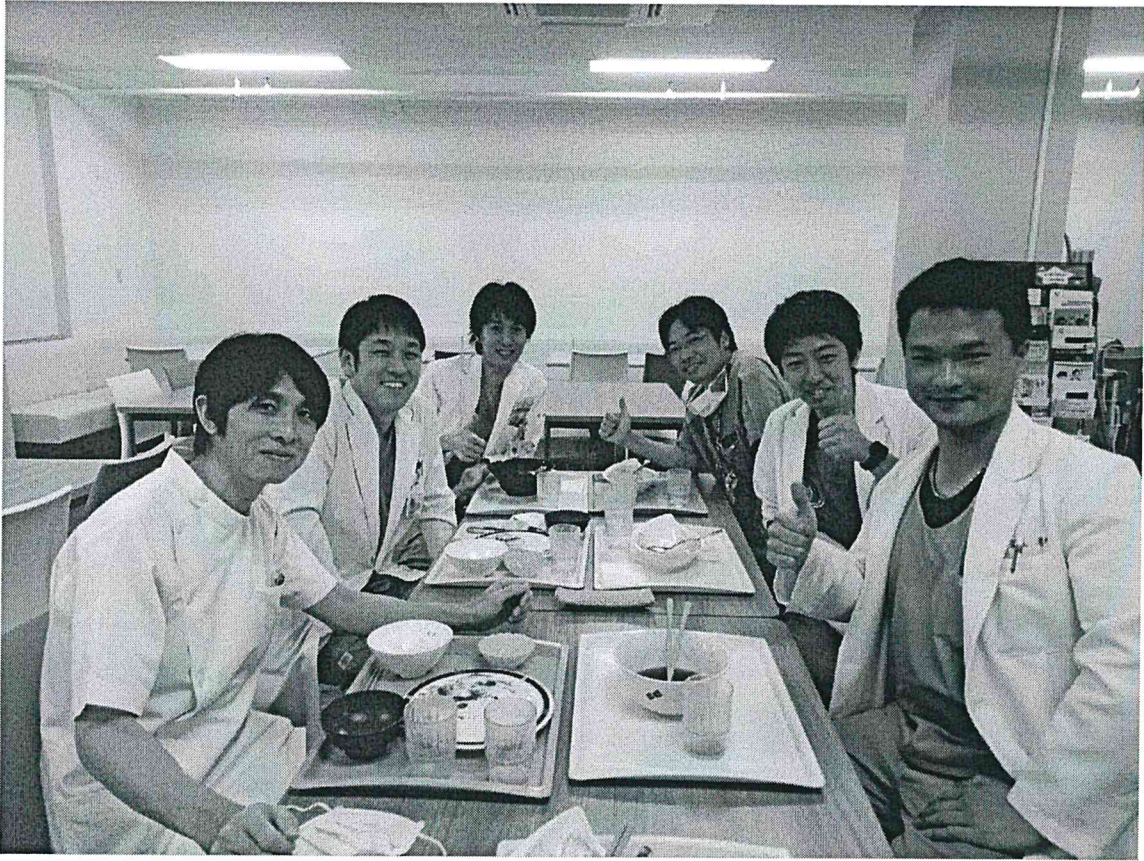
讓我印象深刻之其二為一生懸命的工作態度與精益求精的職人精神；泌尿科病房在西病房九樓，住院醫師辦公室 (BST) 就在其中，早上至東洋研究所五樓腎臟/泌尿共同的樓層辦公室換工作服後兩個 team (移植+攝護腺組和泌尿癌症除攝護腺組) 各自至 BST 交班後查房，一天兩次，下午結束後 email 給各組上教授回報病人狀況。每週二四七點晨會討論來週全部手術患者影像 (非 combine meeting)，和預報會議報告等。

三、心得

在這短短的一箇月中，在腎臟移植手術和病人術後照護方面大有收穫，另外讓我印象深刻的莫過於精緻、安全、體貼而高度專門化的醫療以及見識到日本人一生懸命的工作態度與精益求精的職人精神。去日本參訪前先學了半年日文，加上以一個月期間把自己當作東女醫大泌尿器科移植班的態度，讓我不只學到許多知識技術，更建立很好的友誼。如此難得的機會是一個好的開始，未來希望持續保持良好的互動，深化兩院的醫學交流。

四、建議事項 (包括改進作法)

1. 在合理的範圍內自我要求、精進流程，在現有的成果上精益求精以提升病人安全、照護品質及滿意度。
2. 落實分級醫療轉診制度，減輕急症、難症、重症等醫學中心本位的臨床負荷，轉將時間拽注於教學研究、論文發表等。
3. 辦理研討會、參訪、Live demo 手術等邀請東京女子醫大醫師來訪本院，深化兩院互動交流。



Tokyo Women's Medical University



Department of Urology

Let it be know that

Dr. Wei-Cheng, Chen

has completed Clinical Observation in

UROLOGY

In witness whereof, this certificate is issued on this 20th day of December, 2019

November 18, 2019 to December 20, 2019

田邊一成

Chairman and professor

石田黄樹

Director of Education