

出國報告（出國類別：考察）

日本泌尿科臨床實務考察

服務機關：台中榮總外科部泌尿科

姓名職稱：住院醫師張璿文

派赴國家：日本

出國期間：2018.04.16~2018.05.15

報告日期：2018.06.21

摘要

日本泌尿科於達文西攝護腺切除手術及部分腎切除手術在保險制度全面給付以後數量快速增加。此外，日本分級醫療制度確實，廣島大學醫院為廣島地區最具規模之醫學中心，達文西機械手臂輔助之腫瘤切除手術密集度高，此次考察主要在於學習日本攝護腺癌臨床診斷治療流程，以及 3D 列印於部分腎切除之應用。此外，藉由參與每日晨會、查房、會議、門診各項檢查 (MRI 融合經直腸攝護腺切片、膀胱鏡、各式泌尿科放射檢查)，學習日本泌尿科的常見疾病診斷治療流程，截取其精華以精進目前臨床實務流程。

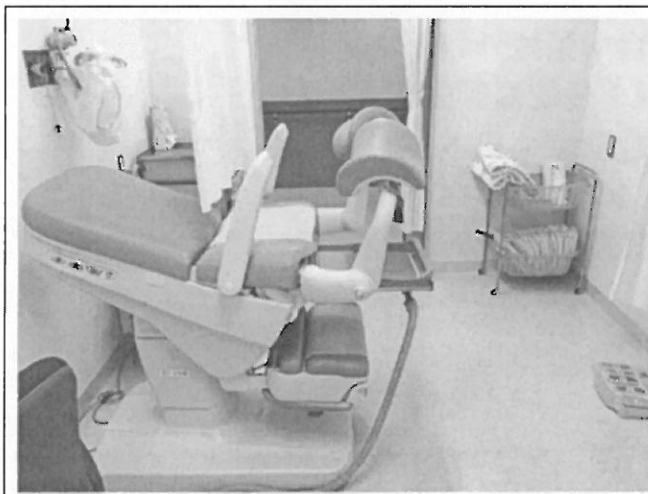
目次

一、 目的

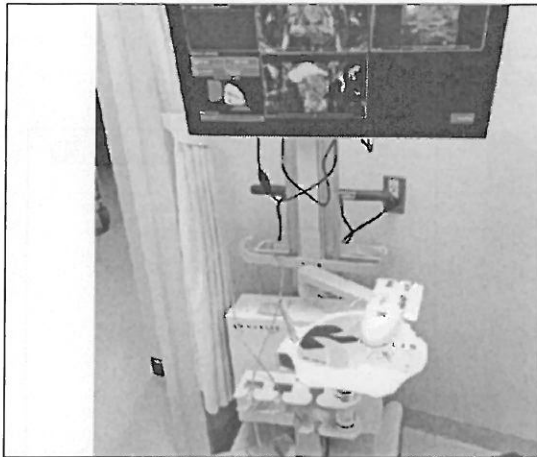
希望藉由參訪廣島大學院泌尿科的機會，了解目前日本泌尿腫瘤之進展與現況，學習日本精緻醫療，以病人為本的醫療理念，以精進目前的醫療常規。

二、 過程

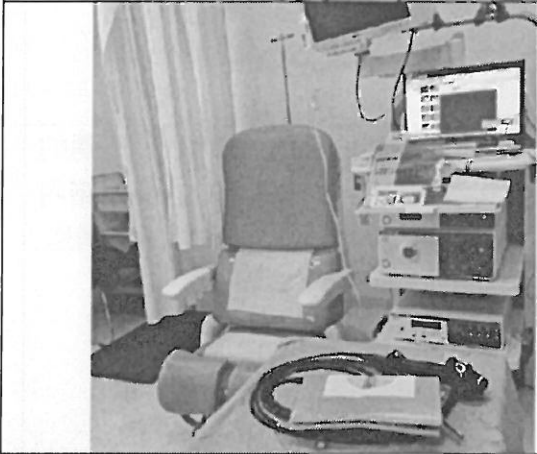
此次考察時間為 2018.04.16 至 2018.05.15，期間也參與 16th Urological Association of Asia。每日之行程為晨會，包含住院病例討論，手術前、後病患狀況討論。接著是全泌尿科同仁查房，緊接著是一日行程：星期一和三為手術日，二、四、五為門診檢查日(包含門診膀胱鏡、更換雙 J 管、逆行性腎盂攝影、膀胱攝影等等)。同時也參觀泌尿科實驗室，位於辦公室旁，方便醫師進行實驗。



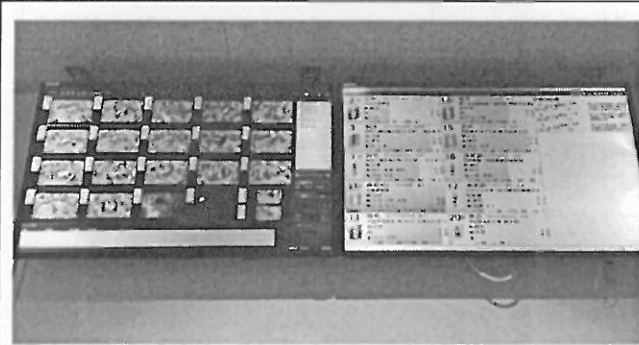
門診檢查多功能電動椅，方便病患上下且顧及病患隱私



MRI 融合超音波經直腸攝護腺切片，提高切片的準確度及診斷率，所耗時間相對長，且病患皆需做過 MRI，目前台灣仍未普及。



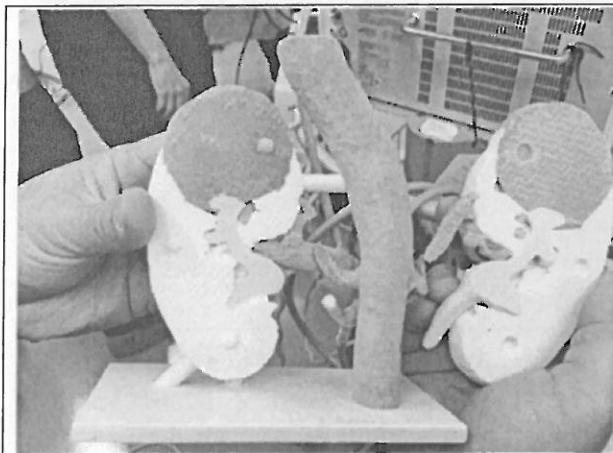
所有門診膀胱鏡檢查皆為數位軟式膀胱鏡，提高病患舒適度與檢查清晰度。



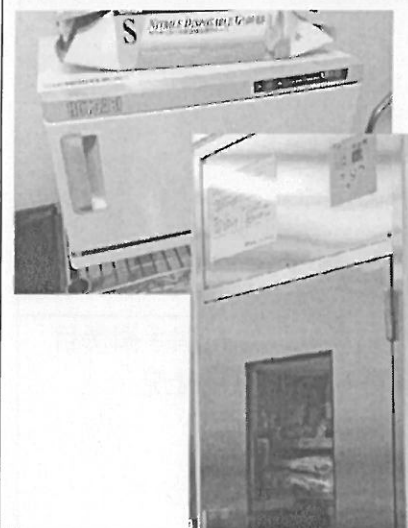
開刀房內外皆有個手術房目前進行之手術及實況



每台達文西攝護腺根除手術皆標示有病患詳細資料以及切片出癌症之位置。



每台部分腎切除手術皆有 3D 列印模型



門診的毛巾加溫器，開刀房的優碘，點滴等都放在保溫箱內維持 42 度，有助於維持病患體溫。

三、心得

日本醫療分級完善，醫學中心以癌症治療為主，醫病比例並不會像台灣一樣超過醫師負荷，每位病人接受到的醫療相對精緻。此次考察可以處處見日本人的用心以及細心，每種疾病治療的標準流程都值得我們學習。

四、建議事項

此次考察結果可用於台灣醫療臨床實務的有很多：包含加強病患隱私(每位病人在治療間獨立更衣，並穿有開口的紙褲，不會下半身完全無遮掩接受檢查)、病患舒適度(保溫毛巾、電動治療椅有助於行動不便病患上下檢查檯，以及軟式膀胱鏡減輕病患不適)、精緻醫療(每位疑似攝護腺癌病患切片前皆接受核磁共振檢查以利診斷、3D 列印於部分腎切除病患手術時以及和家屬病患講解使用)、加強基礎研究風氣(實驗室位於辦公室旁並有研究助理，方便醫師進行實驗)。