

# 慢性阻塞性肺病

致病因素包括遺傳與環境因素：

1. 吸菸
2. 空氣污染
3. 職業因素
4. 遺傳：如缺乏保護肺水解酶  $\alpha$ -antitrypsin

定義(美國和歐洲胸腔醫學會共同擬定)

■吸入有毒的物質氣體(抽煙)，工廠排放的廢氣, 燃燒煤油等生物燃料, 造成氣管、肺泡不正常的發炎反應 和產生慢性傷害。到最後會演變成全身性的疾病。

■慢性阻塞性肺病 是一種可以預防、可以治療的疾病。

但沒辦法完全回復已經造成的肺部傷害。其特徵為呼吸氣流受限

病人導致延遲就醫的原因

■喘：認為可能是年紀大所致

■咳嗽：認為可能是煙咳

臨床症狀

■咳嗽咳痰

■反覆性呼吸道感染

■偶爾會有間歇性的運動氣喘

■嚴重急性發作時常發現有發紺、下肢水腫、呼吸困難

肺功能檢查、診斷及評估病情嚴重度之依據

■氣道阻塞：肺功能檢查時, 第一秒吐氣量會下降

■氣體滯留：因為肺氣腫, 造成氣體不易吐出

■肺泡微血管壁面積的減少：因為肺泡結構受損, 造成肺泡微血管壁面積的減少, 影響氣體交換

治療流程

■戒煙

■藥物治療

■復健

■氧氣與呼吸機

■外科手術

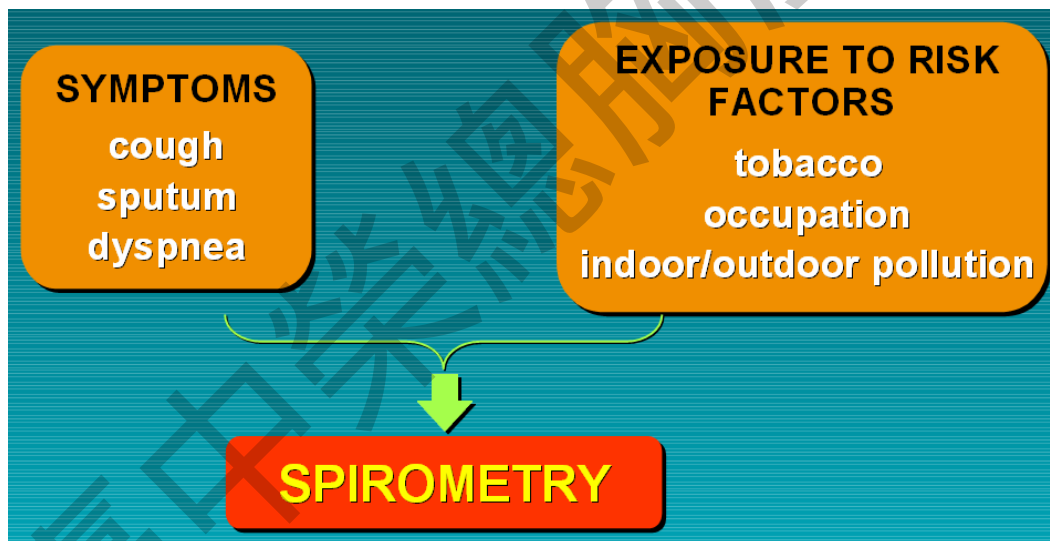
## Risk Factors for COPD

- Genes - alpha-1 antitrypsin
- Exposure to particles
  - Tobacco smoke
  - Occupational dusts, organic and inorganic, Indoor air pollution from heating and cooking with biomass in poorly ventilated dwellings
  - Outdoor air pollution

## Definition of COPD

- Characterized by airflow limitation that is not fully reversible.
- The airflow limitation is usually progressive and associated with an abnormal inflammatory response of the lung to noxious particles or gases

## Diagnosing COPD



## Component of Care

1. Assess and monitor disease
2. Reduce risk factors
3. Manage stable COPD
4. Manage exacerbations