

# ARAVA®(Leflunomide)

## 特定病人資訊

這份資料乃依照 Leflunomide 現行仿單製作，且此為藥盒 仿單之外的必讀資料。

**若您為具有生育能力的女性、想懷孕的女性或想為人父的男性，您必須知道哪些事？**

**若您為具有生育能力的女性或想懷孕的女性**

### o Leflunomide 可能會增加嚴重出生缺陷的風險

若您有以下情況，可能會增加嬰兒出生缺陷的風險：

- 您開始服用 Leflunomide 時已懷孕，或
- 您在 Leflunomide 服藥期間懷孕，或
- 您不想等到 Leflunomide 停藥並接著完成下述的藥物廓清程序後才懷孕，或
- 您在 Leflunomide 停藥後 2 年內懷孕。

### o Leflunomide 使用注意事項

若您為具有生育能力的女性，您和您的伴侶應採取一切預防措施以避免懷孕，例如伴侶雙方應採用醫師建議的可靠避孕方式：

- 您目前正在服用 Leflunomide，或
- 您已經停用 Leflunomide 且正進行藥物廓清程序，或
- 您停用 Leflunomide 未達 2 年

若您的月經來遲或有任何其他原因讓您認為您可能已經懷孕，您應立刻告知您的醫師，這非常重要。

### o Leflunomide 廓清程序

Leflunomide 停藥後，您的醫師將會要求您進行藥物廓清程序。

此程序的目的是為了將藥物迅速且完全地從您的身體移除。廓清期包括一個完整的 11 天過程，加速 Leflunomide 從您的體內排除。這個過程會接續進行兩次實驗室血液檢測，中間至少間隔 14 天，以確定您體內的藥物濃度極低。若您體內的 Leflunomide 濃度仍然太高，可能必須重複進行廓清程序。

當 2 次分開的實驗室血液檢測確認 Leflunomide 已充分從您的體內排除後，您必須再等至少一個月才能懷孕。

若您沒有遵守藥物廓清程序，您最多可能需時 2 年才能使藥物的血中濃度降至極低。

**若您是想為人父的男性**

因為無法排除 Leflunomide 進入精液的可能性，因此在 Leflunomide 治療期間必須確實採取可信賴的避孕方式。

當您想讓您的伴侶懷孕時，您必須和您的醫師討論，您的醫師會讓您停用 Leflunomide 並進入藥物廓清程序 (如以上所述)。

當確定 Leflunomide 已經從您的身體充分排除後，男性必須至少等待 3 個月才能讓伴侶受孕。

有關進一步資訊，請洽詢您的醫師。