

出國報告（出國類別：開會）

# 青光眼引流管手術

服務機關：眼科部

姓名職稱：程羽嫻契約主治醫師

派赴國家/地區：美國/芝加哥

出國期間：2018/10/26—2018/11/1

報告日期：

2018/11/30

## 摘要（含關鍵字）

註：關鍵字（至少一組），摘要約 200-300 字。

美國學術眼科醫學會年會是美國眼科界最大的會議，有來自世界各地的眼科醫師參與。會場很大，但很有秩序，路標也很清楚所以可以很容易找到演講廳。會議中我學到非常多，也深刻瞭解需要繼續努力。

除了聽演講，會議也安排手術課程可自費參加。我有報名一個青光眼 shunt 手術的 wetlab 課程。在高手帶領下，自己做了一次 shunt 手術引流管置放，非常快就學習到了。Ex-press shunt 雖然是近年來發展出的方法，但是它在手術的執行上，並沒有比 trabeculectomy 困難。它不需要去切除小樑的構造，侵入性較少。我在 wetlab 短短的 30 分鐘，就學會了一項手術，算是效益很高的學習方式。

關鍵字：美國學術眼科醫學會青光眼手術引流管置放

## 內文

### 一、 目的

此次參加美國學術眼科醫學會年會，除了要報告自己的一篇論文，也是希望能夠在會議中學到新的知識。很幸運有報名到一個手術研習的課程，是關於青光眼的引流管置放手術。

### 二、 過程

與來自世界各地的眼科醫師一起學習，壓力很大，幸好教導手術的高手們都很有耐心，他們在手術過程也都將講話速度放慢，讓我能聽得懂。

傳統的小樑切除術，是先將結膜剪開，再在眼球的隅角做引流通道，將多餘的前房液引流至結膜下吸收，最後將眼表面傷口縫合，但因傷口的癒痕化反應，會造成引流通道的阻塞而降低成功率。 Ex-press 微型引流管植入物的使用比較簡單，可以直接通過板層鞏膜穿到前房角內。該裝置在靠近末端有三個側孔，當虹膜阻塞主孔道時，側孔可以確保房水流出。如此一來，房水在眼內經過後房、瞳孔，流到前房，可順著引流器直接流到鞏膜瓣下間隙而流出眼外，從而降低眼壓。

統合分析 (meta-analysis) 曾經研究 605 個青光眼的眼睛 (其中 246 個是 Ex-press shunt group, 289 個是 trabeculectomy group)，結果發現，術後眼壓降低的程度兩組並沒有統計上的顯著意義，而 Express-shunt group 術後併發症 (例如 hypotony 或前房出血) 的機率是顯著低於 trabeculectomy group。另一篇統合分析則針對隅角開放型青光眼的病例作研究 (215 個眼睛，其中 110 個是 Ex-press shunt group, 105 個是 trabeculectomy group)，結果發現，Ex-press shunt group 手術後需要再次接受手術的比例較低，術後併發症的機率也較低，這都有統計學上的顯著意義。

另一項評估手術成功與否的方法，是以術後形成的濾泡外觀來做判斷。濾泡指的是手術後在鞏膜上方與結膜之間的一個蓄水的空腔。濾泡外觀的判斷標準，常使用到的是 Moorfield Bleb Grading System。Moorfield Bleb Grading System 是評估術後濾泡的面積、高度、血管增生程度，分別評分。有研究是以 Moorfield Bleb grading System 評估 35 個接受 Ex-press shunt 的眼睛及 35 個接受 trabeculectomy 的眼睛。結果發現，接受 Ex-press shunt 的眼睛，bleb 的血管增生的情況較少，bleb 的高度較低，bleb 的面積較大。這個研究也發現，Ex-press shunt 的眼睛，術後的併發症例如 hypotony 或前房出血都較少發生。術後兩年之後，兩組的眼壓降低的程度並沒有顯著差異。

### 三、 心得

一開始進入一個全英語的環境，心理壓力會很大，但壓力越大反而會越聽不懂，所以，最好的方式是放輕鬆，自然就聽得懂了，高手們其實也知道在指導手術技巧時要放慢講話速度，如果實在聽不懂就再問一次，這樣很快就可以學會了。

### 四、 建議 (包括改進作法)

這次出國開會的學習效率很高，因為一到當地就是晚上睡覺時間，醒來就去開會了，時差沒有太嚴重。而且每場演講都很精彩，需要專心，所以就沒感覺到時差。和美國

的眼科醫師相處的心得是，他們很樂於將自己會的技術或知識教給別人，他們在指導手術的過程也會一直問問題，確定我都完全懂了。同時，他們也很努力吸收新的知識。報告論文的時候，他們會一直問問題，問到他們覺得得到答案為止，所以在美國報告論文是一件高難度的事情。

謝謝醫院長官的支持，讓我有機會參與 2018 美國學術眼科醫學會年會。

## 五、附錄

