

出國報告(出國類別：開會)

## 參加「第 15 屆國際小兒骨科研討會」

服務機關：臺中榮民總醫院 骨科部

姓名職稱：林育民 主治醫師

派赴國家：美國

出國期間：2018/11/26 – 2018/12/03

報告日期：2018/12/05

## 摘要

國際小兒骨科研討會(International Pediatric Orthopaedics Symposium)為北美小兒骨科醫學會與美國骨科醫學會所合辦，是美國最重要的小兒骨科教育課程之一。參加本次年會的目的主要是為了發表論文，其次促進學術交流，學習新知、及增進臨床能力。第 15 屆國際小兒骨科研討會於 2018 年 11 月 27 日至 12 月 1 日舉行。大會地點位於美國佛羅里達州奧蘭多洛伊斯皇家太平洋度假村。職於 2018 年 11 月 27 日至 12 月 1 日發表海報論文，題目為「於小兒膝關節固定術使用再利用骨移植的三叉固定技術是否可行？」。於會議期間聆聽演講及參與實作課程。

### 關鍵字

小兒膝關節固定術、三叉固定技術、再利用骨移植

# 目次

摘要.....	2
目的.....	4
過程.....	4
心得.....	5
建議事項.....	5
附錄.....	6

## 目的

國際小兒骨科研討會(International Pediatric Orthopaedics Symposium; IPOS)為北美小兒骨科醫學會與美國骨科醫學會所合辦，是美國最重要的小兒骨科教育課程之一。

職參加本次研討會的目的主要是為了促進學術交流，同時學習新知、及增進臨床能力，並同時發表海報論文。

## 過程

第 15 屆國際小兒骨科研討會 (15<sup>th</sup> International Pediatrics Orthopaedics Symposium) 於 2018 年 11 月 27 日至 12 月 1 日舉行。大會地點位於美國佛羅里達州奧蘭多洛伊斯皇家太平洋度假村。職於 2018 年 11 月 27 日至 12 月 1 日發表海報論文，題目為「於小兒膝關節固定術使用再利用骨移植的三叉固定技術是否可行？」。於會議期間聆聽演講及參與實作課程。

大會會期共五天。這次論文投稿被大會安排為海報報告。摘要 # 8 題目為「於小兒膝關節固定術使用再利用骨移植的三叉固定技術是否可行？」。安排在會議期間展示。海報報告共 25 篇，只有 7 篇海報報告來自非美國地區。

大會主席 Donald Bae 一開場便引用 dictionary.com 對於 symposium 的定義：a convivial meeting, usually following a dinner, for drinking and intellectual conversation. 便可知道國際小兒骨科研討會的餐飲並不會像一般美國的醫學會那樣乏善可陳。國際小兒骨科研討會是美國住院醫師若有志小兒骨科於 fellowship matching 前的重要社交場合，一方面可讓住院醫師瞻仰大師風采，一方面這些大師可以考察住院醫師。對於他們來說，醫學院的表現與住院醫師時的表現常不相關，但住院醫師時的表現與 fellow 時的表現息息相關。

與其他會議最有趣的不同點在於星期三晚上有 Top Gun: Surgical Simulation Competition 模擬手術比賽。Top Gun 的目的是要讓好的更好。比賽是採邀請制，共有 36 位年輕醫師參加，在 2.5 小時內完成 6 個題目。

Team challenge: 3 位醫師合作擬定股骨幹骨折的治療計畫。

Distal radius fracture casting: 在前臂模型上復位遠端橈骨骨折並打上石膏，一旁有電腦回饋是否復位。

SCFE screw: slipped capital femoral epiphysis 的骨釘固定。

Arthroscopic meniscus repair knot tying: 關節鏡下半月板修補術如何打結。

Spine instrumentation, pedicle screw insertion: 脊椎內固定，使用椎莖螺釘。

Ponseti clubfoot casting: 杵型足石膏復位及經皮跟腱切斷術。

有 36 位學員並同時有 36 位教官，並且在每一站有其他的評分員。評分有標準化的過程。可見對訓練下一代的醫師充滿熱情。

國際小兒骨科研討會的設計對於各個不同經驗等級的醫師皆有幫助，並不是只是教育課程而已。本次參加的實作課程是使用圓型外固定器(Taylor Frame)來校正六軸變形，一連上 4 天，由變形分析、骨折固定、近端脛骨變形、馬蹄足變形，課程相當精彩。

## 心得

台灣骨科的各次專科醫學會給予住院醫師的訓練課程只有一天，甚至從來都沒有辦過的次專科醫學會也有，明顯可知對於下一代的投入有限。這是目前台灣骨科界的缺憾。

手術訓練的模擬器越來越進步了，會場中展示使用虛擬實境(Virtual Reality)的手術訓練，如 SCFE 的手術。目前可做訓練或術前模擬。目前可應用於髖、膝及創傷手術。

大會的 My POSNA App，可在 iOS 及 Android 上使用，製作相當好，可以提醒目前各會場有何節目，方便隨時更換會場。

## 建議事項

一、設備及人員的擴充：

骨科病人的治療包羅萬象，由最基本的石膏保守治療到電腦導航。石膏技術在小兒骨科治療上佔有非常重要的角色。於美國，小兒骨科醫師有石膏門診，可以專心處理這類病人。骨科部應可考慮設立石膏門診，可以增進服務品質。

二、獎勵同仁出國開會：

出國開會所需費用對每位醫師而言皆是沈重的負擔，院方應多多鼓勵同仁出國開會發表論文但同時應有足夠的補助。可讓同仁無負擔的去開會，一方面可增加台灣論文的能見度，並可同時學習新知。

# 附錄



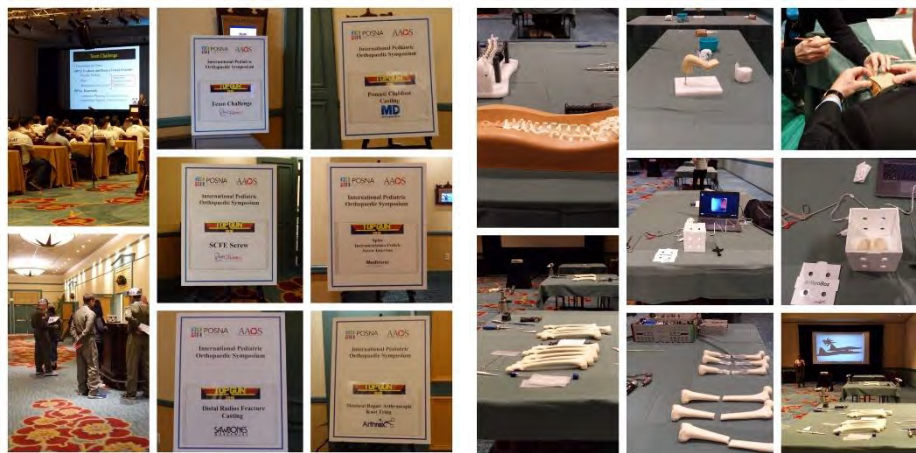
圖一：會場中與海報合影



圖二：於大會節目單上 ePoster #8



圖三：海報



圖四：Top Gun 的模擬手術比賽