

出國報告（出國類別：國際會議）

2018 年世界糖尿病聯盟西太平洋區學術大會

服務機關：臺中榮民總醫院院本部

姓名職稱：許惠恒院長

派赴國家：馬來西亞吉隆坡

出國期間：107 年 11 月 21 日至 11 月 25 日

報告日期：107 年 11 月 27 日

目次

摘要.....	3
一、目的.....	3
二、過程.....	4
三、心得.....	5
四、建議事項（包括改進作法）.....	6

摘要

本次參加 2018 年世界糖尿病聯盟西太平洋區(International Diabetes Federation , Western Pacific Region , 簡稱 IDF WPR)大會及研討會包括:1. 出席世界糖尿病聯盟西太平洋區大會執行員會及大會；2. 受邀發表兩篇專題演講；3. 代表中華民國糖尿病學會參加攤位展示。本人目前兼任中華民國糖尿病學會理事長、亞洲糖尿病聯盟監事、世界糖尿病聯盟西太平洋區執行委員，受邀於大會中報告糖尿病相關專業研究與分享臨床經驗，同時積極建立與其他國家糖尿病專家交流。

關鍵字：糖尿病、世界糖尿病聯盟西太平洋區

一、目的

參加世界糖尿病聯盟西太平洋區(International Diabetes Federation, Western Pacific Region, 簡稱 IDF WPR), 重要任務包括: 1. 出席世界糖尿病聯盟西太平洋區大會執行員會及大會; 2. 受邀發表兩篇專題演講; 3. 代表中華民國糖尿病學會參加攤位展示

本人目前兼中華民國糖尿病學會理事長、亞洲糖尿病聯盟監事、世界糖尿病聯盟西太平洋區執行委員, 受邀於大會中發表兩篇專題演講, 提出專業見解並分享臨床經驗, 對於糖尿病治療臨床應用有極大助益, 同時代表台中榮總糖尿病團隊積極建立與國際糖尿病專家們交流。

二、過程

兩年一次的世界糖尿病聯盟西太平洋區大會於 2018 年 11 月 22 日至 11 月 25 日在馬來西亞首都吉隆坡(Kuala Lumpur)市召開, 本次大會計有將近 25 國家與地區, 近二千五百位全球糖尿病專家學者等出席, 會議主題包含各國糖尿病盛行率, 糖尿病致病機轉新進展、糖尿病併發症、低血糖以及糖尿病各種治療與處置最新發現等。依據世界糖尿病聯盟發佈的最新統計數字, 全球罹患糖尿病人口已經達到四億 2 千 5 百萬, 也就是幾乎每十位成年人, 就有一位罹患糖尿病, 台灣地區罹患糖尿病人口更超過 220 萬人。面對快速增加的糖尿病人口, 我們更應積極建立各種有效防治方式, 積極治療, 以減少各種併發症。

本人擔任中華民國糖尿病學會理事長, 代表台灣受邀出席大會擔任專題演講人,

分別報告目前全世界都爭議中的議題：糖尿病人血壓控制標準應該設定在 130/90 mmHg 或 140/90 mmHg？第二個報告題目是：低血糖與認知功能障礙。將我們研究團隊過去研究成果與最新國際文獻綜合報告，兩個演講都吸引甚多聽眾聆聽與熱烈迴響討論。

有關西太平洋地區糖尿病聯盟執行委員會及大會，討論與決議事項包括：

- (一) 2017 年西太平洋地區糖尿病聯盟大會重要工作，包含第一型糖尿病登錄、災難發生時糖尿病人處理方式及目前財務狀況等。
- (二) 西太平洋地區糖尿病聯盟辦公室地點，在馬來西亞吉隆坡之進度。
- (三) 決議西太平洋地區糖尿病聯盟標準文件(Articles of Association)中需要加入每兩年一次的大會(Congress)之各項 SOP。
- (四) 各國會員年度成果報告。

三、心得

本人目前兼任中華民國糖尿病學會理事長、亞洲糖尿病聯盟監事、世界糖尿病聯盟西太平洋區執行委員，出席並受邀於大會中發表兩項專題演講，提出見解並分享專業與臨床經驗，對於提升台灣在國際醫療能見度有極大助益，也再次印證臺中榮總糖尿病團隊專業能力超越國際水準，也同時證明台灣醫療在國際水準之上。

四、建議事項（包括改進作法）

此次會議除參加世界糖尿病聯盟大會西太平洋地區會議外，亦參加學術研討會，會中與各國專家分享於糖尿病治療與照護經驗，對於台灣現行糖尿病治療有以下建議及努力方向，需大家共同努力解決：

- (一)加強老年糖尿病防治，研擬出國人最適預防與治療方案。
- (二)國內糖尿病防治手冊與最新指引加入最新研究進展與觀點。
- (三)研擬糖尿病人加入新照護方案的誘因，及健保給付相關配套。



受邀世界糖尿病聯盟大會西太平洋地區會議發表演講



受邀世界糖尿病聯盟大會西太平洋地區會議發表演講後參與專家討論