

出國報告（出國類別：開會）

台日韓婦科病理討論會心得報告

服務機關：病理檢驗部
姓名職稱：許永楨/住院醫師
派赴國家/地區：韓國光州
出國期間：107/10/05-107/10/09
報告日期：107/10/11

摘要

每年定期舉辦的台日韓婦科病理討論會今年邁入第二十二屆，討論主題為 sex cord stromal tumor。由於本次恰好有婦科病例可以投稿，加上個人進修需要，因此參加了本次會議。本次會議在光州舉行，屬於韓國國內一個代表民主進程的城市。會議中我學習到不同國家相關研究的進度與新知，更難得的是可以直接與前輩們交流意見與診斷技巧。在會後也參加了晚宴，跟國外的醫師分享工作心得與文化交流。在短短的會期中收穫十分豐富，在此發表心得感想與學習心得，希望可以幫助之後參加國外會議的優秀同事。

關鍵字：Sex cord stromal tumor, Joint conference for gynecological pathology

目次

摘要	p.2
目的	p.3
過程	p.3-5
心得	p.5
建議	p.6

內文

一、 目的

台日韓婦科病理討論會今年邁入第二十二屆，今年的會議在韓國光州舉辦。為了獲得更多婦科病理的知識與學習如何在國外參加會議，我參與了這次會議。

二、 過程

韓國距離台灣跟日本差不多，飛行時間大約三小時，但是因為沒有直飛光州的班機，我們只能選擇從釜山機場搭車跨過整個韓國南部。在經過另外三個小時的車程之後，我們終於到達光州的飯店。因為隔天就要開會，一身疲憊的我簡單複習了明日的流程與講稿之後就沉沉睡去。

隔日一早用完餐後，我們就直接出發前往全南大學醫學院進行會議。全南大學位在光州廣域市，創校於西元 1952 年，是韓國的十大國立大學之一。醫學院本身雖然建築物不大，但從牆上的校友名單可以感受到濃厚的歷史性。



(圖片：全南大學醫學院前)

進入講堂之後，經過簡單的開場，就開始了一日的課程與討論會，內容條列如以下幾點：

- Sex cord stromal tumor

流行病學來說，sex cord stromal tumor 本身就是比較少見的種類，再加上裡面又可以細分成 pure stroma、pure sex cord 與 mixed type 等不同性質的腫瘤。單一醫學中心的研究案例都是不易收集，因此對於疾病的特性以及診斷跟預後的相關性也不容易分析。本次三個國家的開場都是由國內的資深醫師探討各國的研究現況，除了分享成果之外，也可以說是提供三個國家之間聯合研究的一個平台。

- 各國研究現況

這次的開場演講討論依序為韓國、台灣及日本，韓國的金教授首先提出了目前韓國對於卵巢 Sertoli-Leydig cell tumor 的大型研究。從他的報告中可以知道因為腫瘤案例稀少，必須

以跨醫學中心的規模合作。研究的初步結果發現細胞高度分裂與升高的 Ki-67 染色似乎可以作為預測腫瘤復發的一項指標，期望他的研究完成之後可以提供更好的評量工具，讓之後的研究信效度更好。

台灣的部分由賴理事長分享台灣目前對於幾種少見腫瘤的流行病學與至今發表過的幾篇研究結果。內容分為 granulosa cell tumor 與 Sertoli-Leydig cell tumor，而這幾篇研究展示出目前台灣這幾種腫瘤的基因突變與他國研究的比較。最後也提出了跨國合作的可能性，讓腫瘤的生物特性與治療方向有更進一步了解的機會。

最後由日本福永教授給大家幾個困難案例，提醒大家這類腫瘤在診斷上有一定的困難性與平時可能會疏漏的幾個要點。可惜我自己也幾乎沒遇過這幾種腫瘤，不然當下我的收穫一定會更多。

○ 海報展示

本屆投稿的海報一共有二十份，對於只有一小時的海報展示來說有點過於豐富了。也因為這樣，會場被切成兩個樓層分別展示，我所發表的海報與另外兩位台灣的住院醫師以及日本的代表們為在同一層樓。每人發表的時間只有四分鐘，考驗講者如何用簡單的英文把自己的案例與結論表達出來。不同的海報與主題個別代表了一些有趣的疾病與腫瘤，在這段時間之內可以學習到診斷的思考流程，對於我這樣的住院醫師來說是一個很好的學習時間。前面一小段時間因為準備自己的 presentation 而無法專心在其他人的海報上，是一件很可惜的事，如果之後還有機會參加類似的討論會，我希望自己可以花更多時間學習以及跟講者討論。



(圖片：本院住院醫師謝耀文)

○ 案例分享

下午最後的重頭戲是各國的案例與研究分享，因為腫瘤本身少見，有很多內容我並沒辦法好好吸收，只能低頭猛畫重點等回國再慢慢研究。令我印象最深刻的是成大的學長的案例，因為其中引用論文的作者前田教授就在現場，因此座長提問的問題難度與深度就增加許多。前田教授用他流利的英文一一回答實際工作中遇到類似的案例如何判斷，以及如何與臨床醫師溝通讓病人得到最適當的治療。坐在台下的我雖然覺得學長站在台上很久有點可憐，但相信他這次報告的收穫一定非常豐富。

最後，在更簡短的結語之後，我們一群人拍了大合照，就啟程前往附近的傳統餐廳用餐。跟著一群國外的醫師一起吃飯與討論也是一個很新奇的體驗，坐我對面的韓國教授是個很風趣的人，讓我跟旁邊的住院醫師度過了一個愉快的晚上。



(圖：晚宴請來男子四重唱表演)

三、心得

這次出國的海報展示與討論雖然只有一天，但是因為是首次出國開會，準備的過程令我覺得充滿挑戰性。年初的時候找到了適合的案例，在文美卿主任與幾位學姊的協助之下完成了海報的內容。對我這個剛出新手村的住院醫師來說，在看到海報成品的時候，心裡就像打倒魔王得到寶物一樣充滿了成就感。之後如果有類似的海報展示，我相信會更得心應手。

這次會議對我來說是第一次出國進行病例研究的發表，雖然只是海報展示，但與他國年輕醫師交換意見與了解國外研究進度的機會是很難得的。利用短短數分鐘的講稿分享自己的學習心得也是一個很好的經驗。而充實的討論會之後短暫的韓國旅遊也是很棒的充電行程，在身心靈都充滿電力的狀況之下，我帶著愉悅的心情準備再次開始下次的報告輪迴之中。

四、建議（包括改進作法）

- 在出國會議之前，可以先提早跟主治醫師討論報告內容，可以更清楚自己不足的部分，當天報告會更有信心也能讓聽者更了解。
- 會議主題相關的手冊可以先閱讀，多增加背景知識可以更清楚講者的重點，也比較能夠找到想學習的部分進而向講者提問。