

出國報告（出國類別：開會）

2018 巴金森及動作障礙疾病國際會議 心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院 神經醫學中心

姓名職稱：郭怡真 主治醫師

派赴國家：香港

出國期間：107/10/04-107/10/09

報告日期：107/10/24

目的：

目前科內醫師在發展次專科特色醫療及研究部分，通常只能靠自行進修，出國參與學術會議，可使科內醫師更清楚國際同儕在臨床及學術上的發展狀況，並且了解國際上各類研究的趨勢，使科內醫師能在臨床治療及學術上更為精進、發展相關研究。動作障礙疾病包括：巴金森氏症、肌張力不全、原發性顫抖、舞蹈症、自體免疫腦炎、其他遺傳罕見疾病…等，近幾年於基礎研究、生理病理機轉、新興藥物、免疫療法、手術治療皆有持續之進展。若本院欲發展特色醫療及相關研究，鼓勵科內醫師參與國際學術會議了解國際發展趨勢及頂尖醫療將能協助科內醫師對特定項目之發展規劃，並帶動神經科於該項目之未來發展。

過程：

本人於 107 年 10 月 04 日至 107 年 10 月 09 日至香港參加 2018 巴金森及動作障礙疾病國際會議並發表研究成果壁報。參與會議之課程如下：

107 年 10 月 05 日：巴金森氏症、肌張力不全、顫抖、異常動作障礙疾病藥物及手術治療之指引及發展趨勢

107 年 10 月 06 日：基因調控於神經退化性疾病所扮演的治病角色及在治療上的發展趨勢，壁報論文口報，動作障礙疾病之步態障礙之評估分析及致病機轉，罕見動作障礙疾病之影片教學

107 年 10 月 07 日：巴金森氏症候群臨床試驗之最新進展，專家現場示範如何評估動作障礙疾病之患者，壁報論文參訪壁報，如何評估巴金森氏症患者之步態障礙及相關治療

107 年 10 月 08 日：舞蹈症之最新進展，生物輔具於動作障礙疾病評估之進展，動作障礙疾病影像評估之最新進展，深腦刺激術患者個案探討，動作障礙疾病專家影片教學

107 年 10 月 09 日：巴金森氏症之生物標記，動作障礙疾病治療方式的爭議性探討



心得：

本次大會令我印象較為深刻的部分如下：

1. 許多動作障礙疾病必須實際見過病人，觀察臨床症狀，有正確的 phenomonology 才能安排適當的檢查及後續治療，大會提供了許多影片教學，甚至請病人及專家學者現場示範，讓我們有機會看到許多罕見病例並調整未來患者評估時之 thinking process。
2. 在臨床評估上，結合生物輔助及電腦技術，應為未來趨勢，攜帶式的裝置，讓我們有機會在診間外評估患者日常生活的狀況及遭遇的困難，經由程式數據化的分析，更能準確地評估臨床症狀及治療效果，亦可提供未來研究的素材。
3. 目前仍有許多體液及影像的 biomarker 持續發展中，部分工具其實在臨床已廣泛使用，如 MRI 或核醫檢查，血液及體液的 biomarker 目前台灣也有生技公司與臺大醫院合作正在發展，如研究部能引入影像分析專精人才，有新的分析程式及技術，這些亦可成為中榮未來的發展標竿之一。
4. 臨床治療上，結合內外科技術如深腦刺激術、核區燒灼術、focus ultrasound 之治療，已成為目前治療的主軸之一，希望院內能持續培養相關醫事人才，引入新發展相關設備，讓中榮的特色醫療發展規模更趨完整。
5. 在分子生物研究的發展上，大會主軸由去年的 immunotherapy 轉往今年的 epigenetic modification，並邀請基礎研究學者發表演講，雖然大部分仍處於初始階段，但在未來仍具有發展潛力。

建議事項：

感謝醫院提供機會讓本人能出國參與學術會議，更清楚國際同儕在臨床及學術上的發展狀況，並且了解國際上各類研究的趨勢，希望未來醫院能持續協助醫事人員國內外持續的進修及同意補助添購相關治療及研究設備，完善中榮的次分科之專科教學及特色醫療。