

出國報告（出國類別：國際會議）

「Keto 2018」學術研討會
6th Global Symposium on KETOGENIC
THERAPIES FOR NEUROLOGICAL
DISORDERS

服務機關：台中榮民總醫院兒童醫學中心

姓名職稱：住院醫師 廖立勤、黃彥筑、侯宣亞

派赴國家：韓國

出國期間：107/10/4 - 107/10/10

報告日期：107/10/07

摘要

第六屆生酮飲食療法於神經疾病治療研討會2018年10月5-9日於韓國濟州島召開。此次會議主軸為最新生酮飲食療法於神經疾病及腫瘤治療之探討，會議議題包羅萬象，從基礎的生酮飲食理論、神經疾病介紹、癲癇及動作疾患到新穎的基因檢查、手機應用程式運用於生酮飲食法等許多研討會與海報發表，為來自各國的學者們提供臨床經驗交流平台。大會更精心安排許多活動，每一個活動無不將韓國道地的文化介紹給來自世界各地的貴賓。不論在學術或在文化上都是收穫滿滿。

目次

本文.....	P.3-P.4
附錄.....	P.5

本文

一、目的

本次至 Keto2018 參與研討會是在台中榮民總醫院兒童醫學中心小兒神經科 李秀芬主任的帶領下，至韓國濟州國際會議中心(International Convention Center, Jeju)進行海報展示，學術交流及聆聽專題演講等。此次研討會主題為「Embracing Diversity, Global Implementation and Individualized Care」，內容涵蓋與小兒神經領域相關的兒童癲癇、注意力不集中及過動症、新生兒神經學、兒童神經遺傳代謝學等。共有來自全球多位醫師、神經科學家、及各領域的研究人員等參與盛會，並透過各式的交流及深入討論，實是一場可增進個人專業知識、見聞、眼界及人脈的難得經驗，獲益匪淺。

二、過程

本次會議是在 2018 年 02 月時由李秀芬醫師邀請我們三個住院醫師參加，並由李醫師指導海報展示題目、內容撰寫、審稿和海報設計等。海報展示題目分別為：廖立勤醫師：「The ketogenic diet in patients with febrile infection-related epilepsy syndrome」、黃彥筑醫師：「The ketogenic diet in patients with SCN1A-positive Dravet syndrome」以及侯宣亞醫師：「The ketogenic diet in infants with intractable epilepsy」

首先我們需撰寫 250 字內的「摘要」於截止日期內寄至主辦單位，並由主辦單位審核後在 2018 年 06 月獲知審核通過的消息。之後我們便開始海報內容的撰寫、編排及設計，其間曾經歷多次的修改、校閱以達到國際水準。海報製作完成後由黃彥筑醫師統一至印刷廠印製、保管並攜帶至韓國濟州島。接著我們一行人便在 2018 年 10 月 04 日搭乘國泰港龍航空由高雄小港國際機場飛至韓國濟州島。

本次會議共 5 天，議程包含專題演講、大會開幕式、論文口頭報告、海報展示和晚宴等。此次研討會吸引來自各地的投稿論文眾多，會議主題涵蓋兒童癲癇、注意力不集中及過動症、新生兒神經學、兒童神經遺傳代謝學及其他有關兒童神經科學的主題，範圍廣泛。在 5 天的議期中，安排了多個場次的專題演講，在每個時段也依據不同領域安排多個場次的論文口頭報告或是海報展示，使參加人員可依據自己的領域與興趣自由參與。我們一共聆聽了 5 個場次的論文口頭報告；海報展示方面則是從頭巡視一遍，當發現有興趣的研究，即駐足研讀，甚至當面向研究人員提出問題討論或是交換研究心得。在議期中，聆聽各國專家學者發表論文與提問；在 Coffee Break 時段也與多位學者分享研究心得並交換名片。

我們的海報展示被分別安排在第三天，因題目新穎具創意且海報設計精美，因而吸引多位學者專家關注，提問甚多，並對海報內容的創新性與實用價值表示高度認同。能與國外學者針對自己研究領域進一步做深入討論，收獲良多。

於大會開幕式及晚宴時，在李主任的引薦下，和各國的頂尖學者們進行交流，其中包含其他中國大陸、韓國、泰國、印度、美國等地的專家學者，累積了不少人脈。此外主辦單位還安排了許多精彩的活動，如由當地女子組成的傳統樂

器演出等，也讓我們間接學習到韓國當地的文化。

會議於 10 月 09 日時圓滿結束，因此我們一行人於 10 月 10 日時搭機返台。總共 7 天的行程雖然不長，但是由於全球各地的精英齊聚一堂，分享個人或團隊的研究成果，使得我們的眼界大為擴展，知識水平也達到一個質的提升，對於我們日後無論在臨床照顧病人，或者是進行醫學研究方面皆有莫大的幫助。

三、心得

本屆會議 The 6th Global Symposium on Ketogenic Therapies for Neurological Disorders (KETO 2018) 在韓國濟州島的國際會議廳舉行。與會的人員遍布全世界，除了台灣鄰近國家中國、泰國外，更看到遠從澳洲、美國以及歐洲來的學者，眾人齊聚一堂，一起交流臨床照顧、學術研究心得。

海報發表的時間在第三日，在發表時與教授討論有關自己研究的想法並與教授交流心得，在言談之間發現許多新的想法與發現，此段為此次學術研討會印象最深的一段。另外，在學術討論會也排滿許多課程，不只是醫學中心，更有診所醫師參與此次會議行程。印象深刻的是，使用生酮對於癲癇治療的時間，最久竟能等致數月之久。而對於靜脈給予生酮營養上，泰國學者亦提出自己的見解，認為急性期適時的給予生酮營養，對於預後以及癲癇的控制能有不錯的效果，惟其產生的併發症，如三酸甘油酯的上升以及脾臟炎的發生比較積極密切觀察。不論是在已開發國家或是開發中國家，都有許多令人學習精進的地方，收穫甚多。

四、建議事項

在參與國際會議時，看見其他國家的教授提拔自己門下的住院醫師積極參與研討會，增長見聞與提升英文表達能力，反觀台灣來參與會議的住院醫師甚少。因此，應積極鼓勵、補助年輕一輩的醫師參與國際學術研討會，提高出國意願，以增廣見聞。

附錄

本次研討會之留影



本次會議地點 濟州國際會議中心

Welcome Reception



成功的 poster rounding



與外國專家交流



研討會場一隅



與主席 Heung Dong Kim 合照