

CPAP 陽壓呼吸器

前言

解決睡眠呼吸中止的辦法有許多種，包含手術、口腔咬合器、陽壓呼吸輔助器 (CPAP)，減輕體重及規律的運動。報告結果出來如果病患有這方面的問題的話，經過醫生的評估後還會來到我們睡眠中心做陽壓呼吸輔助器的評估，經中心技術人員調整適合你的壓力值(也就是透過 cpap 降低呼吸障礙指數，恢復正常的睡眠與呼吸型態)，最後經醫師建議由病人決定選擇治療的方式。

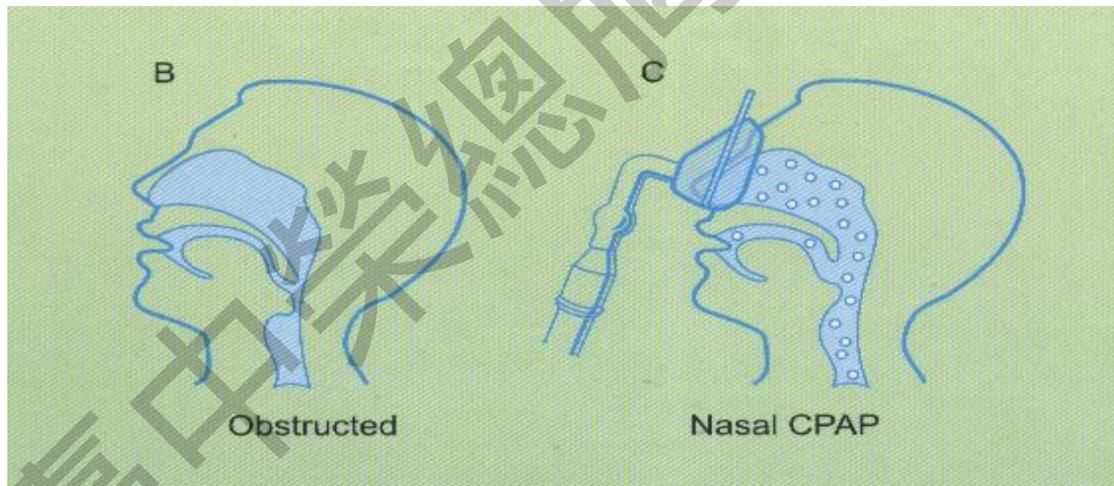
正壓呼吸器治療的對象

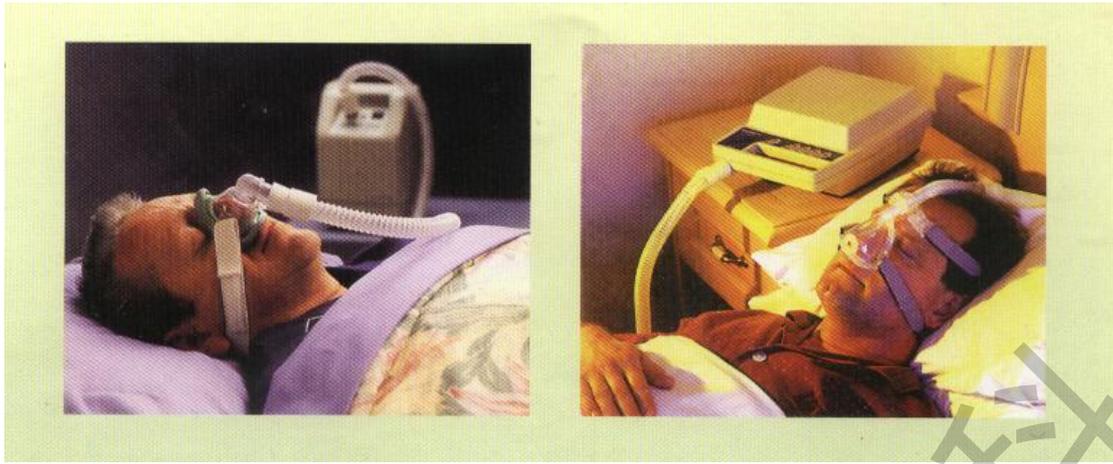
1.睡眠呼吸障礙 2.慢性阻塞性肺疾 3.充血性心臟衰竭 4.神經肌肉障礙

陽壓呼吸器的介紹

陽壓呼吸器是最有效(針對阻塞型呼吸中止，圖 B)且廣泛被接受的一種處置方式，他以空氣產生的壓力將呼吸道中阻塞部分撐開(圖 C)，維持您呼吸道暢通，可以有效解決打鼾及呼吸中止的問題。只要您有耐心的練習及配合醫護人員的指導，大部分的人都能適應陽壓呼吸器的使用。

示意圖





陽壓呼吸器的好處

1. 解決白天因睡眠障礙造成的嗜睡情況，減少白天意外事件的產生
2. 降低呼吸中止的病人夜間造成的打鼾和血氧濃度低下所造成的隱藏危機(譬如心血管疾病的發生，中風，高血壓，心肌缺氧.....等)
3. 提升生活品質

Q&A

1.何時要再調整CPAP壓力?

- a.體重改變 ↑ 或 ↓
- b.又有日間嗜睡或疲憊情形
- c.被抱怨又有打鼾現象

2.一定要終身使用CPAP嗎?

- a.如果有其他的方法可以治療解決呼吸中止的問題為止

3.病人有鼻塞問題怎麼辦?

- a.先請醫師治療鼻子的問題必要時開刀治療
- b.使用CPAP引起的鼻塞可用加溫潮濕器緩解或睡前使用鼻噴劑
- c.有些人鼻甲在高溫時會充血,此時要降低潮溼器溫度或只要有水氣即可

4.auto CPAP和fix CPAP的差異和選擇

自動的會隨著呼吸起伏而壓力有所變動;而固定的是整晚都調固定的壓力，雖然自動的機器比較貴，但是因使用者的狀況不同而有不同的選擇，(並不一定貴的就是最好的選擇窩)。