

退化性關節炎新療法

增生療法注射及PRP(高濃度血小板血漿)注射

臺中榮總復健科主治醫師 許群昇

什麼是退化性關節炎

台灣人口老化速度快，退化性膝關節炎帶來的疼痛、不便，影響許多長輩的日常生活。退化性關節炎通常因為膝關節長期使用，造成關節面軟骨磨損、膝關節囊潤滑液變少，除此之外，也可能和關節周邊的韌帶不穩定、關節內的十字韌帶、半月板受損等有關係。



退化性關節炎之治療

針對退化性關節炎，常見的治療包括藥物、物理治療、關節注射玻尿酸、肌力訓練等等，更嚴重者，則需要開刀。但是根據美國研究統計，有約1/3的膝蓋關節置換手術是不需要的，尤其是當治療越來越進步，在膝蓋關節開刀前可以選擇的治療比以前更多。

除了吃藥或開刀外，你可以有其他的選擇

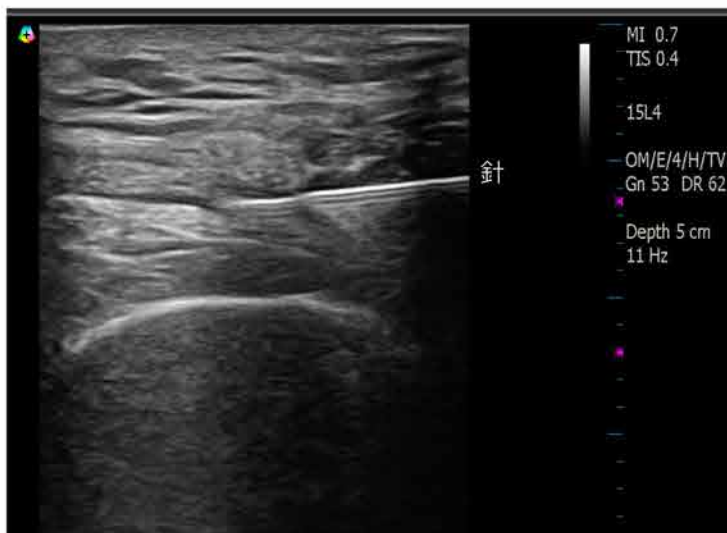
1.增生療法注射(prolotherapy)：

增生療法注射不是類固醇，而是利用高濃度葡萄糖液，經由多點注射刺激身體軟組織（包括肌腱、韌帶及關節軟骨）重新產生修復，達到關節穩定，以治療疼痛、增強軟組織強度、增進病患功能。唯部分患者注射後的前兩、三天甚至至一、兩週會有可接受之輕微酸痛感。

2.PRP(高濃度血小板血漿)注射：

PRP注射在國外已風行多年，包含老虎伍茲、NBA選手Kobe Bryant、大聯盟洋基選手A-Rod；在台灣，名人豬哥亮、劉若英也曾接受過PRP的治療。

一個試管會從手臂抽取10-15c.c.的血，經幾分鐘的處理後會有約3-5c.c.的高濃度血小板血漿。注射時會有入針的刺痛感，在受傷的組織周圍可能會在注射時出現酸脹感，為正常現象。酸脹感可能會持續幾天慢慢降低。通常一個月注射一次，療程



約為1~3次，效果約可持續9~12個月，視病況嚴重程度而定。

目前已經有很多的論文證據支持，PRP注射及增生療法治療退化性膝關節炎效果顯著，也可幫助組織增生及重建。

超音波導引注射更準確

經由高層次超音波，就像車子加裝了衛星導航，可以準確的注射到受傷的部位，可以大幅提升PRP及增生療法的療效；也可以避開神經血管，使注射更加安全。

何謂PRP:Platelet Rich Plasma

中文是“高濃度血小板血漿”，是將病患的血液抽出，離心萃取後注射至病兆處。由於血小板中富含修復組織所需的生長因子，提供自體修復，可以減緩或是終止軟骨細胞壞死磨損，緩解關節的退化，減輕膝關節的疼痛。

增生注射治療後有什麼注意事項？

因增生注射治療為刺激人體組織修復，會使注射處產生局部發炎，注射後的前兩、三天至一、兩週會有輕微酸痛感，期間盡量避免服用消炎止痛藥。

增生注射治療需要多久注射一次？需幾次注射療程？

因大部分的筋骨疼痛問題都是長年累積而成，需要好幾個月的時間讓身體修復、強化，可平均兩週~六週施打一次，一般成人需四~六次注射。

後言

退化性關節炎的成因很多，需要多方面去介入，除注射治療外，生活作息改善、肌力訓練、復健治療等等都可以幫助減少疼痛。本文療法適為患者提供開刀前之多一選擇。目前增

生療法注射及PRP注射皆為自費品項，相關訊息請洽本院復健科門診。

