

108 年 營養室糖尿病病友會花絮



機構：臺中榮民總醫院

部門名稱：營養室

內容：糖尿病病友會闖關活動

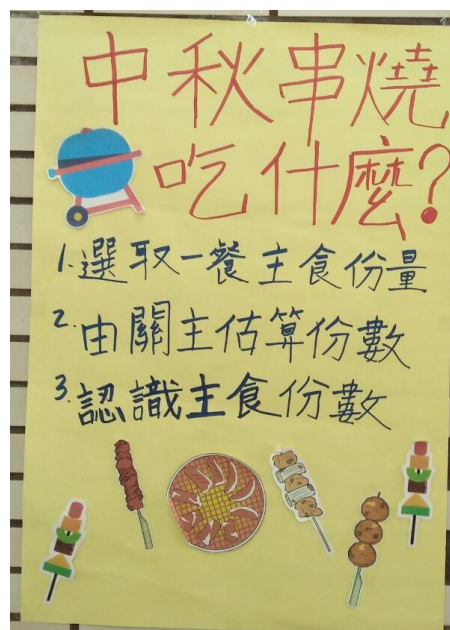
日期：108 年 09 月 01 日(日)

關卡一

中秋串燒吃甚麼？

✦活動照片

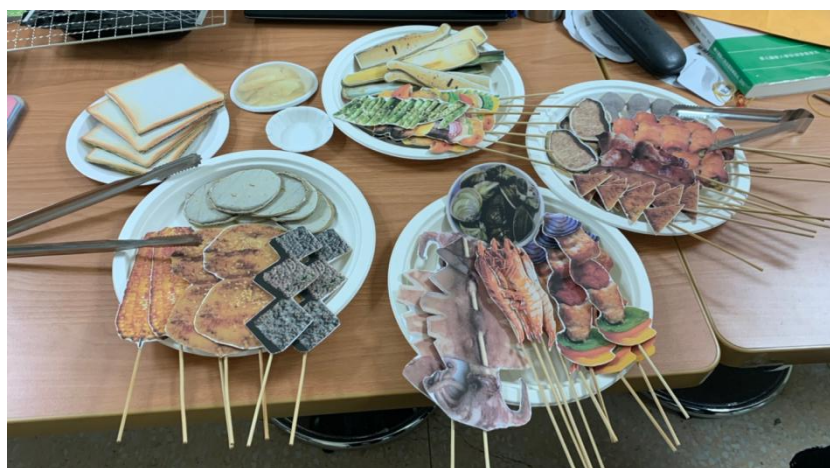
遊戲規則海報

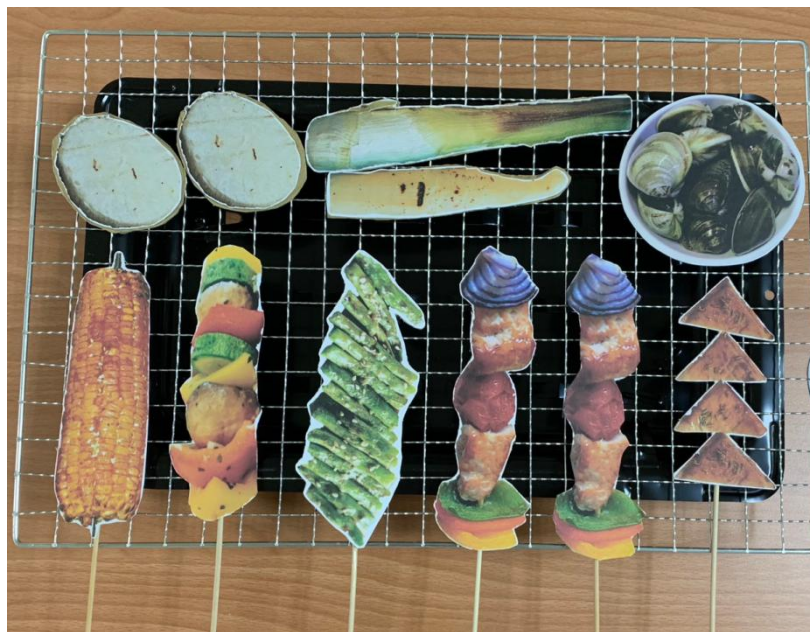


串燒道具成品

&

示範餐(下圖)





照片說明

闖關過程

關主說明遊戲規則



民眾自行選擇
主食種類及數量



關主講解主食份量
及建議搭配方式

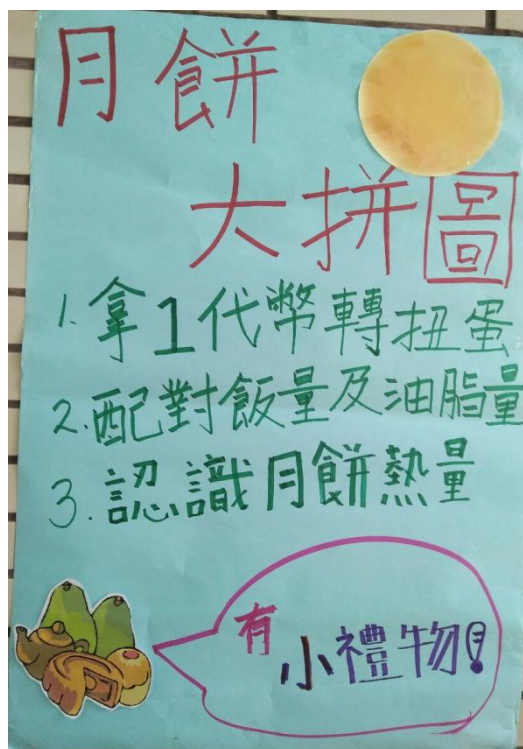


關卡二

月餅大拼圖

✧活動照片

遊戲規則海報



道具及自製禮物成品



照片說明	闖關過程
關主說明遊戲	
民眾配對月餅 所含之醣量及油脂量 答對者即可收到 “自製御守”	

關主公布解答



前後/後測



民眾踴躍參與

