

出國報告（出國類別：國際會議）

「67th JSA」學術研討會

67th Annual Meeting of the Japanese Society of Allergology (JSA)

服務機關：台中榮民總醫院兒童醫學部

姓名職稱：林怡慧

派赴國家：日本

出國期間：107/6/22 - 107/6/24

報告日期：107/6/22

摘要

這次參加67th JSA, 其研討會從基礎科學至臨床應用探討過敏疾病於日本, 歐洲及美國最新研究與臨床經驗分享。雖為日本本國過敏醫學會, 其規模相當大。會議地點為海濱幕張國際會議中心與其旁邊的新大谷飯店。同時段有多場研討會, 邀請歐洲EAACI, 美國, 澳洲, 韓國, 中國的教授演講。其中多場演講有同步口譯部分, 讓不論是日本當地與會會員或獲邀參加的外國講者都可無語言隔閡的參與討論與分享經驗。經由參加國際學術研討會, 與外國學者交流, 增進自我能力與眼界, 實在收穫良多。

目次

本文.....	P.3-P.4
附錄.....	P.5-6

本文

一、目的

本次至日本千葉縣參與研討會是在台灣過敏氣喘暨臨床免疫醫學會推薦下至日本過敏醫學會參與英文口頭報告。會議地點在海濱幕張國際會議中心與新大谷幕張酒店兩個相鄰的場地舉行。此次會議目的為透過基礎科學與臨床醫學的合作期待可以在過敏疾病上開發出新的治療。與會的專科包含小兒科、耳鼻喉科、胸腔科、以及專研於生物化學與免疫學上學者等。其內容包羅萬象從基礎免疫學在過敏疾病上最新的研究、個專家分享期在最新免疫療法成效,心得,與預測因子、從基因觀點看過敏疾病、各區域疾病的流行病學、邀請編撰EAACI 教授分享臨床治療指引的形成等。透過各式的交流及深入討論,是一次可增進個人專業知識、見聞、眼界的難得經驗,獲益匪淺。

二、過程

本次會議於 2017 年 11 月時由在台灣過敏氣喘暨臨床免疫醫學會推薦兩位台灣年輕醫師參加 2018 年 6 月 22 日至 6 月 24 日在日本千葉縣幕張國際會議中心舉辦之日本過敏年會做英文研究報告。於截稿期限內,交付 abstract,並於 2018 年 1 月得知很榮幸的獲得邀請。期間與日本 Takeda 多次通信,溝通 abstract 的格式要求與標題以便可以印於其大會發印英文手冊中。本次赴日本口頭報告主題為:「Follow-up Study of Allergic Children of High Level Serum tIgE without Specific Allergen Identified」。在 2018 年 6 月 21 日搭乘國泰航空由桃園國際機場飛至日本成田機場。

本次會議共 3 天,議程包含邀請專題演講、同步口譯的 symposium、英文論文口頭報告、luncheon seminar、海報展示和晚宴等。內容從基礎科學到臨床應用統合針對過敏疾病的研究分享與演講。6 月 22 日當天早上先到 English speaker 受付櫃台進行登記,櫃台人員發給參加證與英文手冊。戴上參加證之後,就可以依照英文手冊上的議程行程表去聽有興趣的演講。第一天早上有來自義大利教授,曾任 EAACI 主席,探討過敏原免疫療法治療指引的形成、其必要性、與未來發展方向。下午有兩場 English oral presentation session,主題為過敏原致敏化與免疫療法,席間聽到來自日本,韓國及中國大陸的研究。期間來自日本兩個研究令人印象深刻,分別為在以 IL-21, TSLP, limonene 來預測舌下免疫療法在過敏性鼻炎病人的治療效果與透過多次少量或一次大量過敏原刺激分別產生 low affinity 或 high affinity IgE 最後變為致敏性或免疫容忍的體質。會議第二天,第一場演講為日本教授分享目前舌下免疫療法用於花粉症的治療成果,提出過去以 IgG4 作為治療成果的追蹤,由於 IgG4 檢驗較不普遍,他們研究發現 sIgE/tIgE 比值下降也有機會於未來當作治療目標。另外也提出目前舌下免疫只適用於五歲以上的小孩,未來期待可以用於 2-5 歲的小孩,甚至小於兩歲以下的小孩。昨天賴自義大利教授也針對免疫療法進行演講,他分享免疫療法機轉三步驟,過敏,去致敏化,免疫容忍。目前免疫療法適應

症、禁忌症、開始治療時間(以 Timothy 花粉症為例,越晚開始治療出現 component-sIgE 越多)、新興的 biomarker、新興的佐劑加強免疫療法療效。第二場與第三場演講為來自法國與荷蘭的學者,分享關於氣喘與過鼻炎的 APPs 與網站。因為現在人手一支手機,手機與生活已經息息相關。關於氣喘與鼻炎的治療必須參考病人過去一個月甚至三個月的症狀與用藥,但人們往往只能記住一周內發生的事情,因此這種 patient-educated APPs 因應而生。這樣的 APPs 除了可以幫助病人記錄其症狀與服用藥物的情形之外,也幫助醫師更精確的醫病人狀況調整治療。另外醫師可以在保有病人隱私的狀況下,獲得病人的臨床資料,並進行大數據分析研究,他們也發表相關論文。中午演講則是關於去年發表的 Stanford lung study 討論新的 ICS+LABA 在 COPD, asthma 療效。下午為兩場 English oral presentation session,其中來自台灣陳醫師發表於南台灣三個醫學中心做的問卷研究結果。來自香港的醫師發表 component sIgE 在魚過敏病人身上的研究。韓國醫師則是分享過敏性皮膚炎於韓國當地較寒冷與乾燥地區盛行率較高。晚宴前也有一場邀請演講,邀請來自英國教授,分享透過流體力學,藥物分布,治療效果分析吸入型藥物的選擇。6月23日當天晚上,在新大谷幕張酒店舉辦歡迎晚宴。最後一天,來自澳洲學者分享澳洲當地移民中,亞裔移民者過敏盛行率較其他種族移民者高。最後來自瑞士學者演講內容為從基礎科學分析過敏病患的基因,發炎反應,產生免疫容忍的 T reg, B reg, ILC-3 的形成。短短三天的行程滿滿,收穫良多,學會邀請來自世界各地的學者分享個人或團隊的研究成果,大大擴展眼界,對於日後無論在臨床照顧病人,或者是進行醫學研究方面皆有莫大的幫助與啟發。

三、心得

本屆會議 The 67th Annual meeting of Japanese Society of Allergology 在千葉縣的幕張國際會議中心舉行。雖為日本當地醫學年會,但邀請來自世界各地講者,一起交流臨床照顧、學術研究心得。很榮幸能被邀請於其中進行英文論文口頭報告。會中也見識與我差不多年紀其他國家醫師所進行研究,其研究內容不論是流行病學分析,分子科學研究,實驗設計等,都令人驚艷。也暗自反省自己不足之處。透過參與國際醫學會,了解世界各地醫師雖在不同體制下行醫,但都有共同目標就是提升醫療照顧品質,大家在會議中除了分享研究成果之外,也透過 Q and A 時間交流治療心得。能夠參與這樣的會議,真的很榮幸也收穫良多。

四、建議事項

參與國際會議,增廣見聞,讓自己與世界接軌。建議醫院應多鼓勵住院醫師出國參與國際研討會,已提升眼界,對於未來臨床照顧與醫學研究都有幫助。

附錄

本次研討會之留影



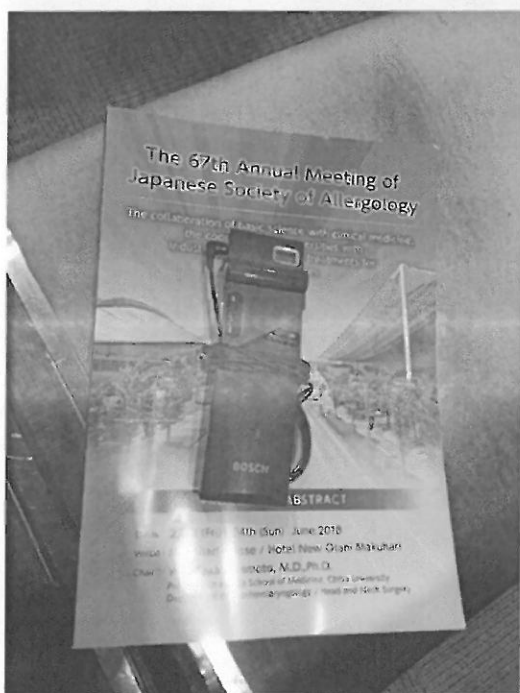
口頭報告照片



與學會看板合影



參與迎賓晚宴



學會英文手冊與同步口譯機