

單人房住院病人飲食及營養服務簡介



飲食選擇一：一般及治療飲食請於住院時，或在前一餐通知護理人員

☆適用對象及可選擇之飲食種類，如表列

☆主食選擇：包括乾飯、稀飯及饅頭供您選擇，可依個人需求選擇，種類最多可選2樣

☆食物禁忌：(請先告知護理人員)如牛奶、牛肉、豬肉、雞肉、海鮮、甜食及豆製品等

☆用餐後，廚房工作人員至病房內回收餐具，請勿將餐具拿出病房；請勿將餐具放回餐車內或放置於電梯間的層架上

☆供餐方式：病房費3380-6000元/床者，供應頭等餐，收費：355元/天 早:70元 午:145元 晚:140元

產婦供應頭等產婦餐，收費：450元/天 早:90元 午:180元 晚:180元

病房費8000元以上/床者，供應特等餐(選擇性菜單，醫囑有限制者除外)

收費(含所有飲食)：450元/天 早:90元 午:180元 晚:180元

飲食種類 / 對象 / 供應型態 / 熱量

頭等餐：一般無飲食限制者

☆三正餐、午晚附湯.水果

☆二點心(早.午)

早點牛奶早餐一併送達

☆熱量:2200±100大卡/天



飲食種類 / 對象 / 供應型態 / 熱量

半流質：咀嚼困難、食慾不佳或手術後需少量多餐者

☆三正餐、三點心(早.午.晚)

早點牛奶早餐一併送達

☆午晚餐供應粥品或麵條

加營養品或蒸蛋、水果或果汁

☆熱量:1900±100大卡/天



特等餐飲食：可選擇菜單

☆三正餐(四道菜)、

午晚附湯.水果.

☆三點心(早.午.晚)

早點牛奶早餐一併送達

☆熱量:2500~3000大卡/天



流質飲食：咀嚼困難者

☆三正餐、三點心(早.午.晚)

早點牛奶早餐一併送達

☆午晚餐供應打碎粥品

加營養品或蒸蛋泥

加水果或果汁

☆熱量:1900±100大卡/天



產婦飲食：生產後無飲食限制者

☆三正餐

早餐三道菜附麵食

午晚餐附燉湯.水果

☆二點心(午.晚)

☆熱量:2300±100大卡/天



糖尿病飲食：糖尿病患者

☆三正餐、午晚附湯.水果

☆二點心(午.晚)

☆熱量:1000~2500大卡/天



細碎飲食：咀嚼能力不良

☆三正餐、午晚附湯.水果

☆二點心(早.午)

早點牛奶早餐一併送達

☆熱量:2000±100大卡/天



低蛋白質飲食：肝病及腎臟疾病

☆三正餐、午晚附湯.水果

☆二點心(早.午)

☆每日熱量依處方而定



低油飲食：適合肝膽相關疾病

☆三正餐、午晚附湯.水果

☆二點心(早.午)

早點牛奶早餐一併送達

☆熱量:1700±100大卡/天



素食飲食：宗教禁忌或喜好

☆三正餐、午晚附湯.水果

☆二點心(早.午)

早點牛奶早餐一併送達

☆熱量:2000±100大卡/天



其他飲食：依醫師處方調製，每日熱量及成份依處方而定，各類飲食菜色以當日供應為準，圖片僅做供應型態參考

飲食選擇二：陪客餐訂購服務，除一般飲食外，要再增加或單獨訂購

☆適用對象：無特殊治療飲食之病患或家屬。

☆特等陪客餐：收費標準同住院病人飲食收費(或訂購普通陪客餐)，僅供應普通飲食及素食。

營養門診諮詢服務	時間	地點
一般營養諮詢(DM、其他等)	每週一至五上午，週一、二、四下午	門診大樓前棟3樓 營養諮詢室(1)
小兒營養諮詢	每週三下午	第二醫療大樓1樓
癌症營養諮詢	每週一、三及單週五上午9:00~12:00	門診大樓前棟7樓 癌症整合門診
腎臟疾病營養諮詢	每週一至五上午，週一、二、五下午	門診大樓前棟3樓 營養諮詢室(2)