

# 住院病人飲食及營養服務簡介



## 飲食選擇一：一般及治療飲食請於住院時，或在前一餐通知護理人員

- ☆適用對象及可選擇之飲食種類，如表列。
- ☆主食選擇：包括乾飯、稀飯及饅頭供您選擇，可依個人需求選擇，種類最多可選2樣。
- ☆食物禁忌：(請先告知護理人員)如牛奶、牛肉、豬肉、雞肉、海鮮、甜食及豆製品等。
- ☆用餐後，請將餐具放回餐車內，其他物品勿放置，以免污染餐車，若無法於時間內放回餐車內，請將餐具放置電梯間的層架上。

| 飲食種類 / 對象  | 供應型態/收費(元) / 熱量   | 飲食種類 / 對象   | 供應型態/收費(元) / 熱量  |
|--|---|---|--|
| <b>一品餐：一般無飲食限制</b><br>                    | ☆三正餐、午晚附湯.水果.<br>二點心(早.午)<br>早點牛奶早餐一併送達<br>☆收費：305(天)<br>早:70 午:120 晚:115<br>☆熱量:2200±100大卡/天                     | <b>普通飲食：一般無飲食限制者</b><br>                 | ☆三正餐<br>午餐附水果<br>☆收費：210(天)<br>早:45 午:85 晚:80<br>☆熱量:1900±100大卡/天  |
| <b>素食飲食：宗教禁忌或喜好</b><br>                  | ☆三正餐<br>午餐附水果<br>☆收費：230(天)<br>早:45 午:95 晚:90<br>☆熱量:1800±100大卡/天   | <b>軟質飲食：咀嚼不便者</b><br>                   | ☆三正餐<br>午餐附水果<br>☆收費：220(天)<br>早:45 午:90 晚:85<br>☆熱量:1900±100大卡/天  |
| <b>半流質：咀嚼困難、食慾不佳<br/>或手術後需少量多餐者</b><br> | ☆三正餐、三點心(早.午.晚)<br>早點牛奶早餐一併送達<br>午晚餐供應稀飯或麵條加<br>營養品、蒸蛋、水果或果汁<br>☆收費：240(天)<br>早:45 午:100 晚:95<br>☆熱量:1600±100大卡/天 | <b>流質飲食：咀嚼困難者</b><br>                  | ☆三正餐、三點心(早.午.晚)<br>早點牛奶早餐一併送達<br>午晚餐供應打碎之稀飯加<br>營養品、蒸蛋泥、水果或<br>果汁<br>☆收費：240(天)<br>早:45 午:100 晚:95<br>☆熱量:1600±100大卡/天 |
| <b>糖尿病飲食：糖尿病患者</b><br>                  | ☆三正餐、二點心(午.晚)<br>午晚附水果<br>☆收費：240(天)<br>早:45 午:100 晚:95<br>☆熱量:1000~2500大卡/天                                      | <b>低油飲食：適合肝膽相關疾病</b><br>               | ☆三正餐<br>午餐附水果<br>☆收費：220(天)<br>早:45 午:90 晚:85<br>☆熱量:1500±100大卡/天  |
| <b>低蛋白質飲食：肝病及腎臟疾病</b><br>               | ☆三正餐<br>二點心(早.午)<br>☆收費：240(天)<br>早:45 午:100 晚:95<br>☆每日熱量依處方而定   | <b>高蛋白質飲食：營養不良、感染、<br/>發燒及惡病質等</b><br> | ☆三正餐、三點心(早午晚)<br>早點牛奶早餐一併送達<br>午餐附水果<br>☆收費：280(天)<br>早:60 午:110 晚:110<br>☆熱量:2500-3000大卡/天                            |
| <b>產婦飲食：產婦調養者</b><br>                   | ☆三正餐(早餐麵食)、<br>午晚附水果、午晚燉補湯<br>二點心(午.晚)<br>☆收費：450(天)<br>早:90 午:180 晚:180<br>☆熱量:2400±100大卡/天                      | <b>兒童飲食：兒童病人不需特殊調整</b><br>             | ☆三正餐、午晚附水果<br>三點心(早.午.晚)<br>☆收費：230(天)<br>早:50 午:90 晚:90<br>☆熱量:1700±100大卡/天   |
| 其他飲食：依醫師處方調製，每日熱量及成份依處方而定，各類飲食菜色以當日供應為準，圖片僅做供應型態參考   |   |   |  |

## 飲食選擇二：陪客餐訂購服務，除一般飲食外，要再增加或單獨訂購

- ☆適用對象：無特殊治療飲食之病患或家屬。
- ☆陪客餐：收費標準同住院病人飲食，僅供應普通飲食及素食。

## 營養服務：會診營養師及營養師訪視

- ☆醫護及相關團隊人員，評估病人有營養會診需求時，會診營養師或營養師主動訪視。
- ☆病人有營養問題時，請告知護理站。

| 營養門診諮詢服務       | 時 間                   | 地 點               |
|----------------|-----------------------|-------------------|
| 一般營養諮詢(DM、其他等) | 每週一至五上午，週一、二、四下午      | 門診大樓前棟3樓 營養諮詢室(1) |
| 小兒營養諮詢         | 每週三下午                 | 第二醫療大樓1樓          |
| 癌症營養諮詢         | 每週一、三及單週五上午9:00~12:00 | 門診大樓前棟7樓 癌症整合門診   |
| 腎臟疾病營養諮詢       | 每週一至五上午，週一、二、五下午      | 門診大樓前棟3樓 營養諮詢室(2) |