



4-3 慢性腎衰竭併發症之介紹與預防

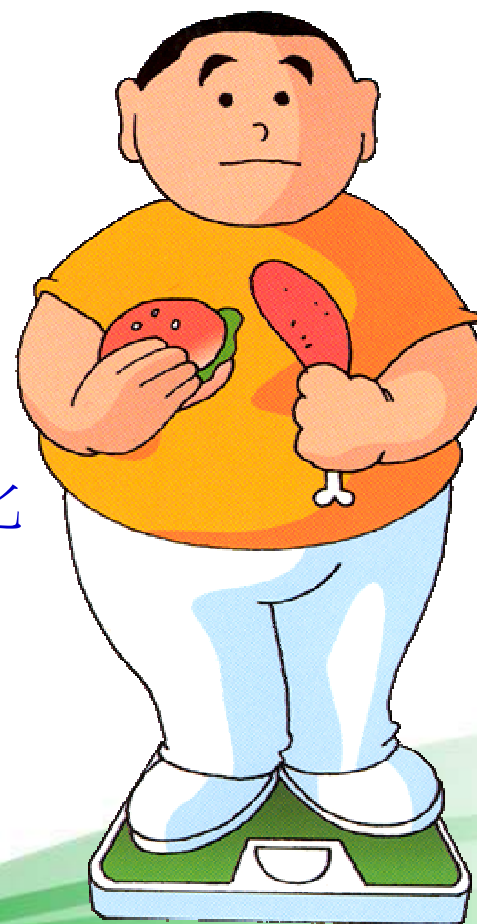


慢性腎衰竭的併發症

4-3 慢性腎衰竭併發症之介紹與預防

高血壓：

- 鈉、水分滯留
- 腎素-血管緊張素系統的活性增高
- 腎臟產生的血管舒張物質減少
- 心臟病、中風、心衰竭、加重腎功能惡化
- 低鈉飲食：鹽份攝取每天不超過三公克
- 適當的運動：有益於血壓的控制
- 降血壓藥物



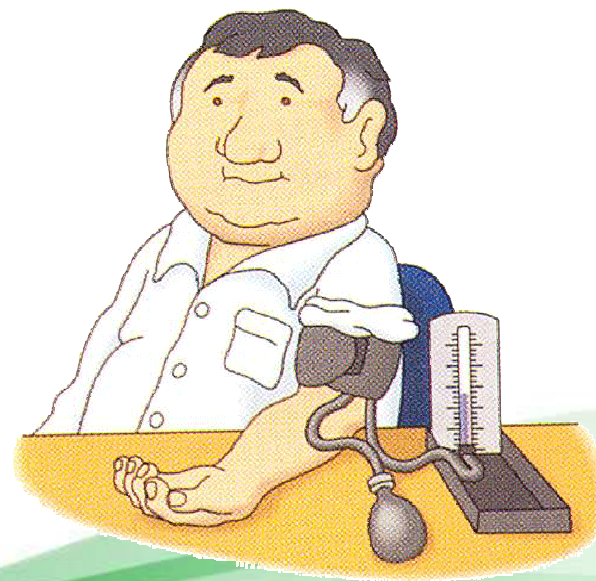
資料來源:台北榮民總醫院

慢性腎衰竭的併發症

4-3 慢性腎衰竭併發症之介紹與預防

心臟血管疾病：

- 高血壓、抽煙、糖尿病、血脂異常、貧血
- 中風、加重腎功能惡化、猝死、心肌梗塞、心律不整
- 控制高血壓、低鹽、低脂飲食
- 治療血脂異常，控制血糖接近正常範圍
- 每天三十分鐘運動
- 維生素群(B1&B12)及葉酸，矯正貧血
- 高危險性病人給予小量阿司匹靈



資料來源:台北榮民總醫院

慢性腎衰竭的併發症

4-3 慢性腎衰竭併發症之介紹與預防

貧血：

- 紅血球生成素減少
- 血液中滯留的毒性物質
 - 骨髓造血低下
 - 紅血球壽命縮短: 溶血、出血
- 腸道對鐵的吸收減少，胃腸道出血
- 倦怠、疲累，加重心衰竭，死亡率增加
- 鐵劑、紅血球生成素
- 治療消化道出血



慢性腎衰竭的併發症

4-3 慢性腎衰竭併發症之介紹與預防

腎性骨病變：

- 血磷升高，血鈣降低，副甲狀腺荷爾蒙升高，代謝性酸中毒
- 骨囊性纖維化，骨軟化症和骨質疏鬆等病變
- 低磷飲食，進餐時輔以磷酸結合劑— 氫氧化鋁、碳酸鈣
- 補充鈣質，補充維生素D3
- 矯正酸中毒



資料來源:台北榮民總醫院