



核醫碘-131 全身掃描



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經核醫科及新陳代謝科醫師專家檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

經過臨床醫師的評估，您需要進一步追蹤甲狀腺癌在治療後是否有殘留腫瘤、復發或轉移之現象，因此為您安排了核醫碘-131全身掃描，希望透過下面的介紹，能讓您對核醫碘-131全身掃描有進一步的瞭解。

一、檢查注意事項

(一)檢查前：

1. 若您有懷孕的可能，建議暫時不宜進行核醫碘-131 之檢查，請先告知我們。
2. 若有接受含碘對比劑的注射（如：電腦斷層、心導管檢查、血管攝影、腎臟腎盂檢查、支氣管攝影等放射性檢查），應間隔 1 至 2 個月以上。
3. 口服碘-131 前 14 天至口服碘-131 後 24 小時，開始低碘飲食（以不吃海鮮魚類、海帶、巧克力及乳酪製品等含碘較高食物）。



X



X



X



X

可食用五穀雜糧(米、麵粉)、未加鹽麵條、乳製品(鮮乳、優格每日限一杯 150cc)、肉類、蔬果、油脂及堅果類、糖、蜂蜜、現泡茶、咖啡、汽水及果汁等食物;烹調選用**健康無碘鹽**，每日飲食含碘量需低於 100 微克(小於 2 茶匙)。



4.停用甲狀腺素四星期以上(採用注射人工甲狀腺**刺激素(rhTSH)**之病人可不需停用甲狀腺素)。

5.依醫師處方需要，抽血測 TSH(甲狀腺促泌素)、TG(甲狀腺球蛋白)。

6.至少禁食 2 小時。



7.在造影前先解小便，請注意避免尿液污染到衣褲及皮膚。

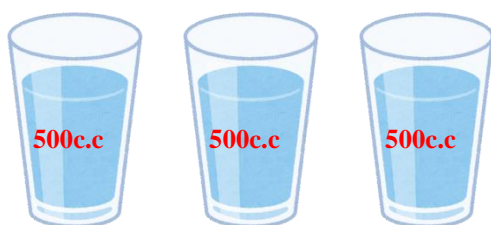
(二)檢查中：

- 1.聽從核醫藥師的指示，口服碘-131 膠囊。
- 2.口服碘-131 後，再由核醫科櫃檯人員約定造影的時間(通常須等候 3-14 日，等候期間可回家)。
- 3.部分病人若剛接受碘-131 治療劑量，則不須再服用額外之碘-131 檢查劑量。
- 4.依約定時間至核醫造影室等候造影，造影時間約 30-60 分鐘（視個人狀況，可能增加造影時間及次數）。
- 5.造影檢查過程，不會造成疼痛，請儘量保持不動，如此可以提高影像的品質。



(三)檢查後：

- 1.建議於服藥後多喝水至少 1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。



2. 造影檢查完後即可恢復甲狀腺用藥及正常飲食。
3. 本項檢查罕見有過敏等副作用。
4. 服用放射碘後一週內可多含酸的食品，如**硬及酸的糖果、維他命 C 片**等，可以隨時刺激口水分泌，以減少放射碘積聚於唾液腺，減低將來口乾發生的機率。
5. 本檢查所用藥物雖具放射性(半衰期為 8 天)，但非常微量，基本上並不會對您或家人造成傷害，請放心。
6. 為維護兒童與孕婦之權益，基於輻射越低越好的原則，給藥後 3-7 日內(依劑量大小可能增加天數)請儘量減少近距離【二公尺 (雙手臂張開)以內】相處，且需單獨睡覺。



7. 碘-131 會經由乳腺分泌，哺乳婦女若接受檢查，請不要再以母乳哺育幼兒。



二、結語

碘-131 全身掃描檢查為功能性甲狀腺癌轉移病灶的診斷及定位與甲狀腺手術後殘留甲狀腺組織的觀察追蹤，俾使病人獲得適當之醫療處置。

服用碘-131 後您身上會帶有微量的輻射，生活上需遵守 3-7 天內避免與孕婦或嬰幼兒親密接觸(保持距離 1 公尺以上);每天多喝水至少 1500cc、多上廁所，以促進核醫藥物的排泄。

三、參考文獻:

許翊歆、林靖芸 (2020) · 提升入住碘 131 隔離病人之入院照護指導滿意度及完整性 · *新臺北護理期刊* , 22 (1) , 85-96 。 [http://doi.org/10.6540/NTJN.20200322\(1\).0008](http://doi.org/10.6540/NTJN.20200322(1).0008)

Anca ,M. A., Katherine Z., Helen R. N., & Luca,G.(2022). Management of differentiated thyroid cancer: The standard of care. *Journal of Nuclear Medicine*, 63(2), 189-195. <https://doi.org/10.2967/jnumed.121.262402>