

# 評估表 48 個月

孩子的姓名 \_\_\_\_\_ 孩子的年齡 \_\_\_\_\_ 今天的日期 \_\_\_\_\_

孩子如何玩耍、學習、說話和行為，對孩子的發展提供了重要的線索。發展里程碑是大多數的孩子到了一定的年齡可以達到的事。

在滿四歲以前檢查你的孩子所達到的里程碑。在每次就醫時，帶著這張檢查表與你孩子的醫師討論，孩子所已經達到的里程碑與接下來期待他達到的項目。

## 大多數嬰兒在這個年齡：

### 社會/情感

- 喜歡作新的事情
- 扮演“媽媽”和“爸爸”
- 玩扮家家酒時，越來越有創意
- 喜歡跟其他孩子玩過於自己一個人玩
- 與其他孩子合作
- 往往不知道什麼是真實的，什麼是假裝的
- 說她喜歡什麼以及她對什麼感興趣

### 語言/溝通

- 知道一些基本的文法，如：正確地使用“他”和“她”
- 唱一首歌，或者唸一首她背的詩，如：“兩隻老虎”或“白日依山盡”
- 講故事
- 可以說出姓和名

### 認知（學習，思考，解決問題的能力）

- 命名一些顏色和數字
- 了解數數的概念
- 開始有時間的概念
- 記得一個故事的某些部分
- 懂得“一樣”和“不一樣”
- 畫一個有二到四個身體部位的人
- 使用剪刀
- 開始仿寫一些國字

- 命名四個顏色
- 玩遊戲板或紙牌遊戲
- 告訴你他認為書上接下來會發生什麼事

### 動作/身體發展

- 跳，單腳站兩秒
- 大部分時間能接住一個彈回來的球
- 在監督之下倒與切食物，且搗碎自己的食物

### 及早行動，告訴醫生，如果您的孩子：

- 不能原地跳
- 塗鴉有困難
- 對於互動遊戲或扮家家酒沒有興趣
- 忽略其他孩子，或對家人以外的人沒有回應
- 拒穿衣、睡覺或上廁所
- 不能複述最喜歡的故事
- 不能遵循由三個部分組成的指令
- 不能理解“一樣”和“不一樣”
- 不能正確地使用“我”和“你”
- 講話不清楚
- 失去他曾經會的技能
- 失去他曾經會的技能

如果您發現以上任何發展遲緩的跡象，請告訴你孩子的醫生或護士，並且跟在你社區當中，熟悉您所在地區提供服務（如：公立的早療計畫）的人談談。

