



同位素病房住院中注意事項

1. 高劑量碘 131 服藥後 2 小時才開始吃東西、喝水，以利碘 131 之吸收。
2. 甲狀腺素藥物於碘 131 服用一天後再開始服用；其他藥物則可照一般時間點服用，但須延至碘 131 服用後二小時再服用。
3. 服用碘 131 後請多喝水，約 3000cc/天，常解尿，並請常洗手，但勿快速大量飲水，避免造成身體上的不舒適。
4. 取用餐點或藥物前，請先確定前室緩衝區沒人後再打開病房的門至前室緩衝區取餐點或藥物，並隨時保持病房門關閉。

品質優先、視病猶親，突破創新
新世紀、新願景、新希望、新中榮

經核醫科及新陳代謝科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

5. 用餐後的餐盒或廚餘請先放置在冰箱的冷凍庫內，於出院後由核醫科輻防師檢視、移除。
6. 碘 131 在前 48 小時在尿液濃度最高，請第一天儘量保持每小時排尿，以避免藥物在膀胱累積。
7. 請儘量保持每天排便，減少藥物在腸道累積。
8. 因碘 131 的排出途徑大部分由尿液及糞便，其中含有輻射性物質，故服用碘 131 後七天內，請每次大、小便後馬桶需沖水二次以上，上完廁所務必洗手；男性病人排尿請採坐姿，以避免噴濺造成環境污染。
9. 沐浴時，若欲小便，請務必先在馬桶上廁所，不要將尿液解在地板，以免尿液中之輻射性物質污染浴室。
10. 排便使用後的衛生紙請直接丟棄於馬桶內，勿丟在旁邊的垃圾桶內，避免輻射物質外露。
11. 接觸到體液的物品(如毛巾)，請放在指定位置。
12. 住院期間，請將餐具及廚餘分類好放入冰箱，勿丟一般垃圾桶。

13.於治療中請務必留在您的房間內，除非有緊急狀況，請不要擅自離開您的房間，經醫護人員檢測、許可後才能離開病房。

14.若有任何身體不適(聲音沙啞、喉嚨痛、頸部微腫、噁心、嘔吐)之現象，請以電話或按壓護士叫人鈴與護理站聯絡。