

案例

吳先生從事油漆工作約38年，油漆作業包含批土與油漆施工，施工時動作為左手提油漆桶、托盤，右手持刮刀、油漆刷工具進行施工作業。於工作後37年後出現右手肘疼痛，經超音波檢查，為右側肱骨外上髁炎，因懷疑其疼痛與工作有關，故至職業醫學科門診就醫，經評估吳先生工作中多數時間右手前臂重覆上下左右刷牆動作，其疼痛問題是在工作後才發生，考量其工作性質和排除其過去無手部外傷之情形，故認定其疾病為工作因素所導致之職業病。



職業傷病管理服務中心

諮詢電話：(02)33668263 網址：<http://www.tmsc.tw/>

臺北榮民總醫院

電話：(02)2875-7525分機830、831

國立台灣大學醫學院附設醫院

電話：(02)23123456

分機67067、67491

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院

電話：(03)3498765

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

電話：(03)8561825分機2144

中國醫藥大學附設醫院

電話：(04)22052121

分機4508、4509

中山醫學大學附設醫院

電話：(04)24739595

分機56208、56207

彰化基督教醫療財團法人

彰化基督教醫院

電話：(04)7238595

分機131、4132

國立台灣大學醫學院

附設醫院雲林分院

電話：(05)6330002 分機8781

國立成功大學醫學院附設醫院

電話：(06)2353535

分機4937-4939

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

電話：(07)3133604

中山醫學大學附設醫院職業醫學科

職業傷病防治中心

地址：台中市南區建國北路一段110號

電話：04-24739595

轉56207/56208



經常性肘疼痛
您可能罹患

肱骨外上髁炎



勞動部職業安全衛生署
中區職業傷病防治中心

中山醫學大學附設醫院

網址：<http://www.csh.org.tw/into/odc/index.htm>
信箱：cshn080@csh.org.tw、cshod@csh.org.tw



什麼是肱骨外上髁炎?

手肘外側的肱骨外上髁炎(lateral epicondylitis)俗稱網球肘(tennis elbow)，為手肘疼痛常見的原因之一。造成網球肘的原因為手腕伸展肌群過度使用，導致肌肉附着處的微小創傷，長期累積而無法自行修復，形成慢性病變。其好發族群為工作上需要前臂經常用力旋轉、反覆敲打或提舉重物的人。



什麼樣的工作容易罹患?

- * 營造從業人員
- * 生產線作業員
- * 品管作業員
- * 油漆工
- * 其他暴露於反覆性動作之作業



認定原則?

- 1.不自然的工作姿勢
- 2.每天大部分時間手肘部有重複性動作
- 3.每天有一定時間前臂肌肉高施力動作(如以手壓物件或手工具)

有那些症狀?

- 1.肘關節外側的疼痛
- 2.手腕伸展使力引起疼痛
- 3.提重物時引起疼痛

如何預防?

- 1.工作前做好暖身工作
- 2.工作中安排適當休息時間，避免長時間前臂重覆動作
- 3.進行簡單的肩關節伸展及肌腱強化運動

