

探討腎移植病人補充魚油對心血管疾病發生率的影響

陳怡如^{1,2}、陳昭秀^{1,2}、洪淑貞³、謝惠敏^{1,2}

臺中榮民總醫院營養室¹、營養醫療組²、護理部³

背景

腎臟移植病人所使用的免疫抑制劑，會增加心血管疾病的風險，因此，會給予換腎者飲食指導，提醒飲食控制，減少心血管疾病的發生。因坊間對魚油有很高的評價（抗氧化、降血脂、調節免疫力等），因此換腎病友與家屬經常會詢問：是否可補充魚油。

目的

以實證醫學的方法來探討：腎移植病友補充魚油，對於心血管疾病的發生率是否可改善。

方法

以PICO建立關鍵字，並運用布林邏輯，控制詞彙，針對標題及摘要進行檢索：

Patient	Intervention	Comparison	Outcome
Kidney transplantation	Fish oil	Oil	Cardiovascular disease
資料庫		搜尋篇數	符合篇數
PubMed		0	0
Cochrane library	Cochrane reviews	11	1
	年限10年	3	1
Embase	Filter:		
	1.System review 2.年限10年	4	1

經篩選Cochrane library 與Embase資料庫，同為2016年發表於Cochrane Database of Systematic Reviews的文章：Fish oil for kidney transplant recipients；選定此篇並以critical appraisal sheet進行評讀。

臨床應用

文章中顯示補充魚油對於改善心血管疾病的發生率沒有足夠的資料，但是對於HDL膽固醇、舒張壓有輕微的改善作用，對於LDL膽固醇則可能有增加的情形。因此，面對腎移植病友的詢問，可告知：「補充魚油對心血管疾病發生率的影響沒有足夠的證據，但可以微幅改善膽固醇與血壓，至於LDL膽固醇則可能會有增加的情形。」，作為腎移植病友的參考。

參考文獻

Lim AKH, Manley KJ, Roberts MA, Fraenkel MB, et al. Fish oil for kidney transplant recipients (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 8. Art. No.: CD005282.

CASP評讀結果

Q	A
1. 清楚的臨床問題?	Yes
2. 收納適當類型的研究?	Yes
3. 是否包含所有重要的研究?	Yes
4. 對收納文章的品質有足夠的評估?	Yes
5. 結果的合併是否合理?	Yes
6. 結果的呈現是否適當?	Yes
7. 結果是否精確?	Yes
8. 結果是否能運用於本地的民眾?	Yes
9. 所有重要的結果都被考慮進去?	Yes
10. 得到的益處大於傷害和花費?	No
Oxford CEBM 2011 證據等級	LEVEL1

結論

文章中共納入了15項研究，其結果顯示：

1. 沒有專門對於心肌梗死、中風或心血管死亡的研究報告。因此，沒有足夠的數據來分析對於心血管罹患的影響。
2. 補充魚油(2g至18g/天)對舒張壓有顯著的降低(4項研究，200名受試者：MD -4.53 mmHg, 95% CI -7.60 至 -1.45)。
3. 對於LDL膽固醇，兩組間無顯著性差異(3項研究，120位受試者：MD 0.30 mmol/L, 95% CI -0.62 至 1.22; $I^2 = 93%$)，去除高異質性的1篇文章後，結果不影響(MD -0.10 mmol/L, 95% CI -0.40 至 0.20; $I^2 = 0%$)。但是在Fixed effects model下，LDL膽固醇會增加(MD 0.49mmol/L, 95% CI 0.27 至 0.70, $I^2 = 93%$)