

兒童發展遲緩的復健治療



認識發展遲緩：

- 發展遲緩是什麼
- 發展遲緩的原因
- 影響發展遲緩的因素
- 遲緩兒的內外科治療
- 遲緩兒的復健治療
- 預後與保健

發展遲緩是什麼？

發展遲緩係指兒童在成長發育的過程中，在某些功能的發展較同齡兒童緩慢或落後。這些功能上的發展遲緩包括粗動作遲緩（如爬行、站立、行走）、細動作遲緩（如手的拿取、捏握，寫字）、語言遲緩（不會說話或僅能使用少數的單字）、感官知覺遲緩（如協調功能差）、認知遲緩（例如智能障礙）、特殊感官遲緩（聽力或視力障礙）等。

發展遲緩可能侷限單一方面，也可能同時有兩種以上的功能遲緩。事實上，兒童發展的各個面向都是互相影響的；例如聽力受限的幼兒，因缺乏聲音的刺激、無法模仿和學習發聲，因而表現出語言遲緩的症狀。

發展遲緩的原因

先天性的疾病會造成發展遲緩，例如染色體異常、內分泌或代謝異常、智能不足、肌肉神經病變等疾病。

後天的疾病如腦性麻痺、中樞神經感染、腦傷等問題也會影響正常發展。除了疾病的因素外，外界環境的封閉限制，也會造成幼兒在發展過程中接收不到足夠的刺激而阻礙發展。

也有部份發展遲緩兒童找不到任何引起的原因。

影響發展遲緩的因素

影響發展遲緩嚴重程度的因素包括疾病本身的嚴重性、家庭與學校環境、接受復健治療與否等。

發展遲緩常常是已經發生了才被注意到，一但發生則無法避免，此時要做的工作是提供遲緩兒一個適當的環境，經由外在的刺激與復健工作，來減緩發展遲緩的嚴重程度。因此『早期發現、早期治療』是治療遲緩兒的準則。

遲緩兒的內外科治療

有時候內外科的治療可以協助遲緩兒克服某些障礙。在內科治療上，因內分泌或代謝異常所引起的發展遲緩有藥物可以改善病情。針對腦性麻痺所引起的肌張力增強，可以服用抗痙攣藥物來降低張力。注意力不集中的小朋友也有藥物可以改善注意力和學習狀況。

在外科方面，聽障兒童可以佩帶助聽器或安裝人工電子耳以改善聽力；視障的小朋友依情形接受手術或佩帶眼鏡可改進視力；因腦性麻痺引起肌張力過強的兒童，若藥物治療的效果不佳，可接受神經阻斷術或被神經根切除術來達到降低肌張力的目的。

遲緩兒的復健治療

在進行復健治療前，須由復健科醫師詳細地評估小朋友的情形。因發展遲緩是一包含各類症狀的診斷，每個遲緩兒的年齡、症狀、家庭環境都不一樣，因此所需接受的復健治療也有所不同。

⊗ 物理治療：物理治療著重在大動作的控制，包含四肢的肌力與肌耐力、軀幹維持平衡和移位的能力、動作的協調性與穩定性、坐臥站立的訓練、行走與步態訓練等等。

⊗ 職能治療：職能治療強調精細動作的訓練，包括手功能的協調訓練、日常生活活動的訓練（例如吃飯、穿脫衣物、盥洗、如廁等）、感覺統合訓練、視覺刺激與知覺訓練等等。

⊗ 語言治療：語言治療可幫助語言發展遲緩的兒童學習如何發音或理解交談內容，或者使用輔助器具來達到溝通的目的。針對於吞嚥有困難的小朋友，也提供吞嚥治療以改善進食與營養狀況。

發展遲緩兒童的教育

輕度發展遲緩的兒童在接受治療、克服障礙後，可回到正常的學校就學。但嚴重的遲緩兒可能需要長期特殊教育的協助，學校的資源班或特教班有經過培訓的師資，可以幫助小朋友解決在學習上所遇到的阻礙。

醫生叮嚀

兒童發展遲緩的治療靠的事團隊合作，包括家長、特教老師、醫師、治療師、社工等缺一不可。唯有早期發現，配合團隊的分工合作、積極治療，才可以幫助發展遲緩兒童在成長的過程中更順利。