

出國報告

(出國類別：國際會議發表論文)

2017 骨科研究學會年會 EORS 參後心得

服務機關：臺中榮民總醫院骨科部

姓名職稱：蔡沅欣 住院醫師

派赴國家：德國

出國期間：2017 年 9 月 11 日至 2017 年 9 月 17 日

報告日期：2017 年 9 月 13 日

摘要

歐洲骨科研究學會為歐洲最大型的骨科基礎及臨床相關研究的研討會，結合基礎骨科研究以及臨床上之應用。此次會議的傳統主題仍是骨科生物研究、生物力學研究等。較新穎的特別主題則是再生醫學(prolo-therapy)、3D 列印、震波在骨科之運用等議題。此次我於臨床骨科的會場參與口頭報告，並於報告之餘到其他會場學習新知。這次國際會議讓我成長最多的是發現外國醫師學者的創意與新穎的思考邏輯，他們提問的問題也點醒我研究中一直沒注意到的盲點。

目次

摘要.....	1
目次.....	2
目的.....	3
過程.....	4
心得.....	5
建議事項.....	5

目的與過程

為了參與國際會議、趁機充實自己及吸收新知，這兩年都會提出研究論文發表在國際的大型會議。本次參加歐洲骨科研究學會年會，歐洲骨科研究學會年會主要目的是發表過去一年的研究成果及學習其他研究團隊之長處，觀摩其他團隊之研究方向及進展。這次發表的論文是口頭演講八分鐘，並接受在場其他國家學者提問兩分鐘。這次我發表的論文是人工膝關節術後的疼痛控制模式，提出一個新的多模式疼痛控制組合與傳統的硬脊髓外止痛相比，是否能達到相同的疼痛控制且能降低副作用的發生。參加的是臨床骨科的關節重建會場，與會的都式在歐美國家的骨科前輩與專家，報告後也得到相當多的建議與鼓勵。

此次會議於德國慕尼黑大學舉辦（德語：Ludwig-Maximilians-Universität München，LMU），是一所位於德國巴伐利亞州首府的綜合性大學。西元 1472 年，由巴伐利亞－蘭茨胡特公國的路德維希公爵所創建，為歐洲歷史最為悠久的大學之一。慕尼黑大學為歐洲最著名的大學之一，以其雄厚的學術研究實力享譽國際，曾經培養造就過 36 位諾貝爾獎得主。2006 年 10 月，慕尼黑大學成為德國為提升大學研究質量的「德國大學卓越計劃」中的「精英大學」之一，並且為首輪第一批入選的三所學校之一。在 2012 年 6 月揭曉的第二輪卓越計劃評選中，依舊維持其精英大學的地位，並獲得德國聯邦政府的研究資助。在《泰晤士報高等教育副刊》於 2014 年 10 月所發佈的世界大學排名中，慕尼黑大學除了持續保有德國最優秀大學的地位外，並首度邁入世界最佳大學的前 30 名之列，為第 29 名。而在同年發表的上海交通大學《世界大學學術排名》中，則與海德堡大學並列為德國最佳大學。

這個年度骨科界研究及臨床共聚一堂的會議，不單是歐洲本身，也是全世界骨科的年度盛事，全世界最優秀最權威的醫師及研究者到這兒來發表他們的最新發現及心得。大部分的人都是經過了長期的努力及研究，在一年前就開始準備報告的內容，摩拳擦掌等待在會議中的發表。除了醫師及研究學者的研究發現外，會內各種骨科臨床及研究醫學資訊相當豐富，且全世界的相關工業廠商也都有設攤展示各種新穎的器械衛材及手術觀念，參加者除了醫師外，也有復健師、護理師、技師、藥師及相關人員。每個人進到會場都難免頭昏眼花，因此會議前的準備工作很重要，得先翻閱厚如電話簿般的議程表，先選好自己有興趣的題目，看好各是在哪個會場，以便在會議中能迅速換場，才不會漏掉想聽的精采內容，但是常會遇到幾個感興趣的題目同時進行，這時就只得忍痛割捨，只能挑其他最感

興趣的一個題目來聽了。而最有價值的是你可在此碰到很多仰慕已久，以前只能在教科書或期刊上看到的大師級的人物，親耳聆聽他們精闢的演講，運氣好的話還可以提出一些自己的疑問向他們請教。

此次會議的傳統主題仍是骨科生物研究、生物力學研究等。較新穎的特別主題則是再生醫學(prolo-therapy)、3D 列印、震波在骨科之運用等議題。大會在骨科的各個領域都有新的想法、新的技術被提出，從一些少見疾病的新治療的初期報告，到一些整理數千病例治療結果的心得分享，都讓與會者得到許多啟發。此外許多議題設計也都以當前最熱門及大家最感興趣的題目為主，每個與會人員都可依自己需求找到自己想參加的演講及 workshop，因此不管是初入門的住院醫師或學有專精的大教授都會有所收獲。近幾年來由於科技的發展，傳統的手術正面臨各方面的刺激而進步，各領域之間也在作橫向聯合，各種新的手術及治療方法甚至新的藥品都可在此會議中找到。如衛星定位系統也用於手術中定位且成效非凡。此外拜於手術輔助器械的進步，人工關節的置換也正邁向小切口、小傷口、少組織韌帶的變壞，即可達原傳統手術的效果，而且因為比較少的組織韌帶破壞，所以病人於手術中出血較少可免於出血的潛在傳染病威脅，因為組織破壞少，故手術時間短，術後病人疼痛少，所以復健快，恢復正常狀態的時間較短而比較沒有術後疼痛的困擾，於時間經濟上都較有效益。

心得

此為在歐洲舉辦的會議，大部分與會者都是歐洲與美洲的學者專家，以美國、英國、法國、德國、奧地利為大宗。觀察來參加的東方人中，大部分是日本人，且表現極為優異，而韓國及中國則是沒有很突出的成績；至於台灣人中包括我有兩個醫師報告臨床研究，其他三組人為基礎研究的學者。綜觀台灣與國外的研究題目與類型，台灣發表的題目跟研究主題我看起來都有似曾相識的感覺，而歐美的研究方向則常令我感覺驚奇與創新。常會讚嘆：人家為什麼會想到用這種方式來做研究或是開刀？基礎的醫學知識應該世界各國皆然，但受限於國內外的教育體制與訓練模式不同，在同樣的基礎上發展出迥然不同的邏輯思考。而各種新器械、新材質、新手術及治療方法的發展也是日新月異，如何吸收新知並應用這些東西到臨床治療病患上，讓病人得到更好的預後，是我們所必須面對的課題。

建議事項

建議院方多鼓勵住院醫師參與國際會議並發表論文，不僅能讓我們的研究成果讓國際看到，聽聽國外學者對於我們的研究做些評論與建議。另外也能吸收外國醫師學者的思考邏輯與創意，這些都有助於我們基礎與臨床研究的創新。