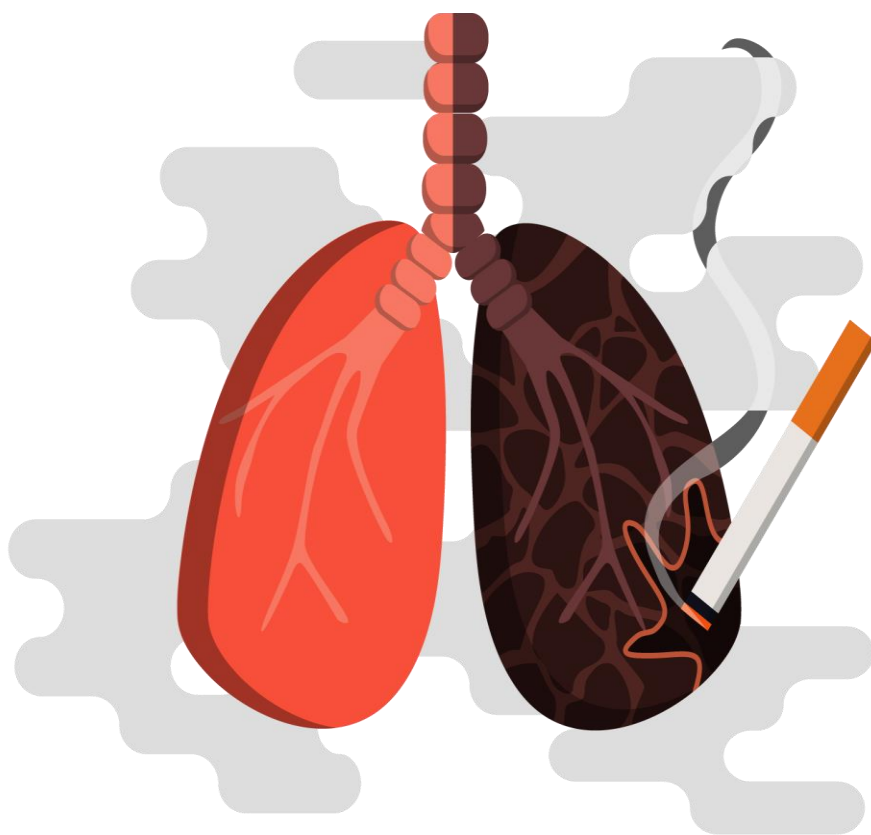


衛教編號：CM-006

2006.12.06 訂定
2019.04.19(4 修)
2022.08.23(8 審)



認識肺癌



全人智慧 醫療典範
愛心 品質 創新 當責

經胸腔內科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部編印

一、什麼是肺癌：

肺癌是指在肺臟或支氣管中長出的原發性惡性腫瘤。

二、導致肺癌的因素：

目前原因仍然不明確，而危險因子主要包括以下：

抽菸



二手菸



家族史



空氣汙染



肺部慢性病變



氬氣



三、肺癌的症狀：

初期不明顯，會因侵犯到不同部位而引起症狀如下：

持續性咳嗽



咳血、咳痰



消瘦



吞嚥困難



呼吸喘、呼吸困難



胸悶、胸痛



聲音沙啞



杵狀指



上腔靜脈症候群：臉部、頸部、胸前、上肢腫脹及呼吸困難等



四、診斷檢查方法：

癌症需組織的切片病理或細胞學診斷，常見檢查有：

支氣管鏡



肋膜腔鏡



超音波導引經皮穿刺切片



電腦斷層經皮穿刺切片



超音波導引肋膜切片



手術



痰液細胞學



經淋巴結穿刺或切片



胸腔積水抽吸或放液



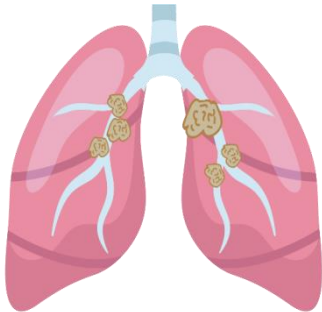
五、肺癌種類：

主要分為小細胞癌及非小細胞癌二大類

小細胞肺癌約10%



- ★ 生長快速、容易轉移
- ★ 與抽菸有高度相關



非小細胞肺癌約90%，主要分為兩類

肺腺癌



- ★ 與抽菸較無相關性



鱗狀細胞癌

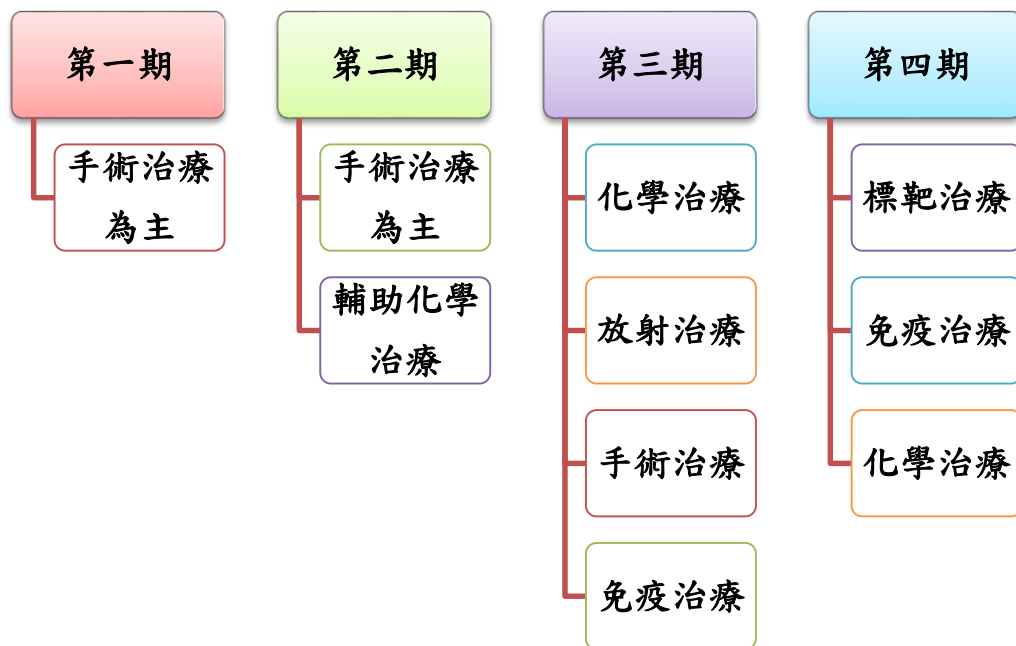


- ★ 容易局部生長，可以長得很大
- ★ 與抽菸有強烈有相關



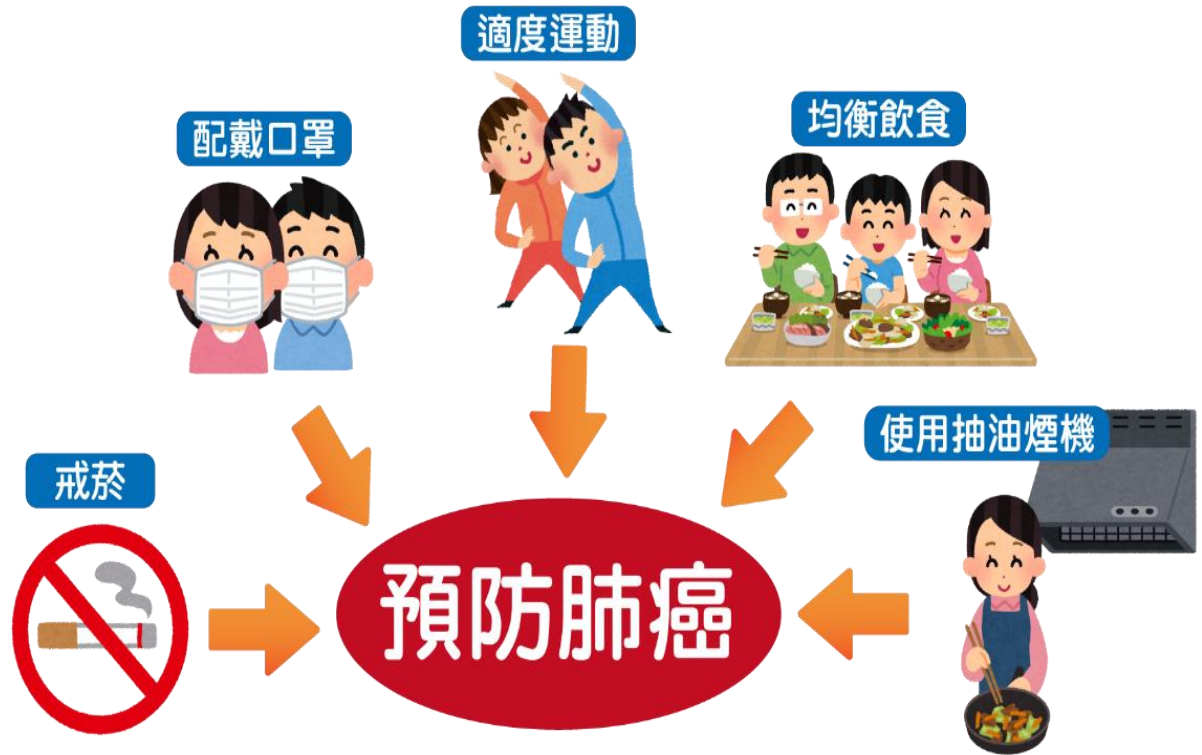
六、肺癌的治療：

肺癌的形成與特殊基因突變有關，當確定診斷為非小細胞肺癌第四期時，特別是肺腺癌需進行基因檢測，針對基因突變型態，比對是否有相對應的標靶藥物供治療。



七、如何預防肺癌發生：

- 遠離菸害，戒菸、拒絕二手菸。
- 避免長期暴露空氣污染環境，適當防護配戴口罩。
- 建議低油烹調下廚方式使用抽油煙機，保持環境通風良好。
- 維持均衡飲食，攝取足量蔬果，適當運動。



八、結論：

肺癌多數在診斷時已是晚期，增加治療的困難，故有危險因子者可接受低劑量電腦斷層掃描篩檢，以達到早期發現早期治療的目的，降低癌症死亡率。

九、參考資料：

李曜任(2020)·肺癌·聲洋防癌之聲，166，12-18。

財團法人台灣癌症基金會 (2021)·肺癌大小事，取

自<http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=2904>

莊仁豪(2022)·肺癌分期與治療·健康世界，544，59-61。

莊仁豪(2022)·肺癌分期與治療·*健康世界*，544，
59-61。

張瑜軒、陳民虹(2019)·肺癌篩檢·*家庭醫學與基層
醫療*，34(9)，258-264。

謝煊亘、江起陸、邱昭華(2021)·小細胞肺癌的診斷
與治療·*臨床醫學月刊*，87(6)，373-380。

Marc, S. S. , (2022)·*麻州總醫院內科手冊*(鄭昌錡、
張克威、廖述寬、莊觀瑄、董鴻甯、李珩；7
版)·合記圖書出版社。(原著出版於2021)