



臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

臺中榮民總醫院

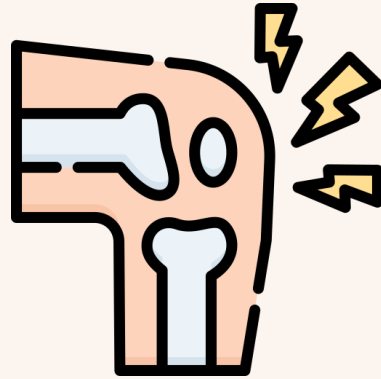
不可不知的止痛藥

藥學部/黃宇芊

報告日期111.11.08

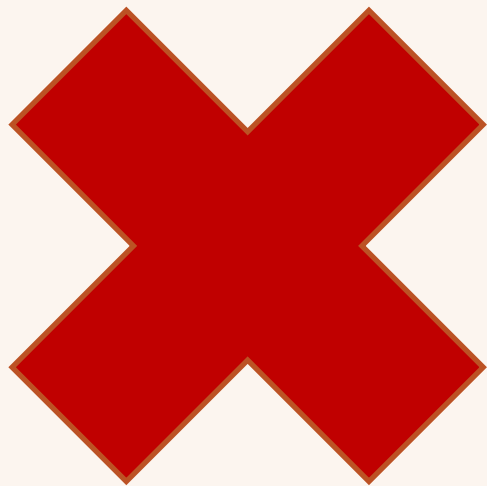


你有沒有過疼痛的經驗呢？



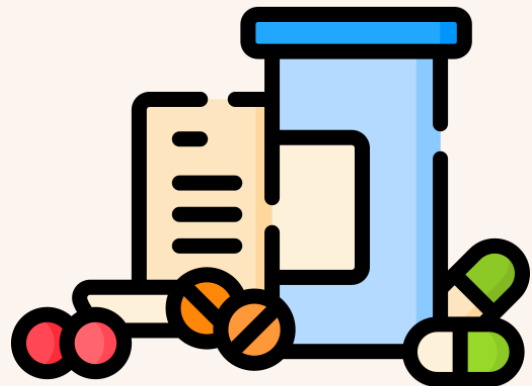
Q1：為了緩解疼痛，止痛藥可以無上限的一
直吃！

是對還是錯呢？



想要告訴你.....

- ✓ 常見的止痛藥有哪些？
- ✓ 止痛藥的用途
- ✓ 怎麼吃才安全



常見的止痛藥分類

中樞止痛藥

Acetaminophen



非類固醇類 消炎止痛藥

Ibuprofen

Diclofenec

Naproxen

Celecoxib

⋮

鴉片類止痛藥

Morphine(嗎啡)

Fentanyl

Codeine

Tramadol

⋮



有幾項成分為指示用藥，可至社區藥局自行購買

具有成癮性
皆為醫師處方用藥

中樞止痛藥

Acetaminophen



- ✓ 作用方式：阻斷中樞神經訊號以消除疼痛感
- ✓ 商品名：Acetal tab 500mg(愛舒疼錠)、普拿疼.....
- ✓ 用途：**退燒、止痛** (緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、肌肉酸痛、月經痛)
- ✓ 適用對象：一般成人、老年人、小兒、孕婦皆適用



6小時吞20顆普拿疼 高中生藥物中毒

記者鄧富珍 / 彰化報導 ⌚ 2018-04-11 16:21



TaiwanHoi 台灣好新聞
關心跟你有關的新聞

由於普拿疼廠牌太多，外觀都不同，圖為彰化醫院普拿疼用藥。

一般市售俗稱普拿疼的乙醯胺酚(Acetaminophen)是民眾最常使用的止痛藥，但使用過量可會中毒，甚至有生命危險。17歲蔡姓男高中生頭痛吃普拿疼，卻一直無效，在6小時內吃了20顆，另一名28歲的江姓女子1天約吞了30顆，兩人都因噁心、嘔吐到衛福部彰化醫院急診，經洗胃及投予解毒劑後解除中毒情況。

怎麼用才安全？

- ✓ 成人建議劑量：每4-6小時1次，每次325-650毫克
- ✓ 一般成人每日最大劑量：**4000毫克**（相當於8顆500毫克的普拿疼）
- ✓ 以下特殊族群每日最大劑量：2000毫克
重度酒精成癮、營養不良、禁食、低體重、高齡、發熱性疾病、肝疾病以及使用與其有相互作用藥物之患者
- ✓ 超過每日最大劑量會引起**肝毒性**，切勿超量
- ✓ 服藥時切勿並用酒精



超過 →



肝毒性

→ 右上腹痛、噁心、嘔吐



小提醒

成分 (Each capsule contains)	
有效成分及含量：	
Acetaminophen.....	300mg
Chlorpheniramine Maleate.....	2.5mg
Dextromethorphan Hydrobromide.....	15mg
DL-Methylephedrine Hydrochloride.....	10mg
Potassium Guaiacolsulfonate.....	60mg
Caffeine Anhydrous.....	30mg
Thiamine Hydrochloride.....	8mg
Riboflavin.....	4mg
其他成分 (賦形劑)：	
Talc、Silicon Dioxide、Magnesium Stearate	
Capsule成分：Gelatin、Sodium Lauryl Sulfate、Tartrazine、Sunset Yellow FCF、New Coccin、Purified Water、Titanium Dioxide	
用途 (適應症)	
感冒諸症狀 (流鼻水、鼻塞、打噴嚏、喀痰、咳嗽、發熱、頭痛) 之緩解。	

Rhin 利風錠



成分：

Acetaminophen 300 mg

Phenylephrine HCl 5 mg

Caffeine Anhydrous 30mg

Chlorpheniramine Maleate 1mg

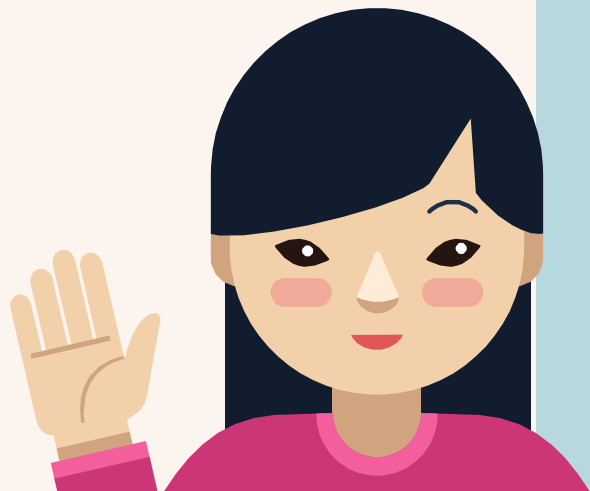
許多綜合感冒藥中含有Acetaminophen的成分，在使用上要注意劑量的總合！

Q2：請問下列哪像不是Acetaminophen的
藥品作用？

A. 退燒

B. 止痛

C. 消炎



Q3：請問一般成人（非特殊族群）一天不可服用超過多少劑量的Acetaminophen？

A. 1 克

B. 4 克

C. 8 克



非類固醇類消炎止痛藥(NSAIDs)

✓ 作用方式：

藉由抑制環氧化酵素(COX)，降低發炎，達到止痛、解熱的功效

	第一代NSAIDs	第二代NSAIDs
機轉	抑制COX-1 & COX-2	選擇性抑制COX-2
成分	Diclofenac(非炎鉀) Ibuprofen(伊普芬)-有指示用藥 Naproxen(百炎錠) Meloxicam(骨敏捷錠)	Celecoxib(希樂葆) Etoricoxib(伊托)
用途	✓ 退燒 ✓ 止痛（頭痛、牙痛、肌肉酸痛、月經痛等等） ✓ 消炎（退化性關節炎、痛風、類風濕性關節炎等等）	
副作用	腸胃道出血 腸胃不適 腎損傷	輕微腸胃不適 腎損傷

常見NSAIDs介紹

Ibuprofen

可至藥局
自行購買



每4-6小時一次

每次200-400毫克

一日不可超過1200毫克

Diclofenac

Voren-K 25mg
(非炎鉀)



一般每日2-4次
建議依藥袋說明
使用

Celecoxib

Celebrex cap 200mg
(希樂葆)



每日1-2次
每次1粒

怎麼用才安全？

- ✓ 可併服胃藥減輕腸胃不適副作用
- ✓ 建議**不可長期服用**
- ✓ 以下幾類族群須謹慎小心使用：
 - ① 因本藥引起**過敏**的人
 - ② 有**消化性潰瘍**、出血、穿孔病史
 - ③ **腎臟**疾病患者
 - ④ **心血管**疾病患者
 - ⑤ 肝衰竭患者
 - ⑥ 老年人
 - ⑦ 懷孕及哺乳婦女



Q4：請問以下何者為長期使用止痛消炎藥
NSAIDs的可能出現的副作用？





- A. 腎損傷
- B. 腸胃道出血
- C. 以上皆是



鴉片類止痛藥

- ✓ 具有**成癮性**，為管制藥品，分為1至4級
- ✓ 止痛效果強，適用於使用非鴉片類止痛劑無效的中度至嚴重疼痛
- ✓ 常見副作用：
頭暈、噁心、嘔吐、嗜睡、便秘(可服用軟便藥緩解)、多汗、虛弱
- ✓ 若出現嚴重意識不清、昏暈、呼吸緩慢(少於每分鐘8次)或呼吸困難、痙攣、低血壓、針狀瞳孔、心跳緩慢、等症狀，請立即通知醫護人員

院內常見口服4級管制止痛藥

商品名	TramTOR cap 50mg 頓痛特膠囊	Muaction SR tab 100mg 妙而通持續釋放錠	TraceTON tab 37.5/325mg 服安痛膜衣錠	TramaCET tab 37.5/325mg 妥美亭膜衣錠
成分	Tramadol	Tramadol	Tramadol 37.5mg/ Acetaminophen 325mg	Tramadol 37.5mg/ Acetaminophen 325mg
外觀				

Q5：身體長期有疼痛狀況，我只要自行去藥局買藥吃就好了，不用去看醫生啦！
大家覺得這樣好嗎？

其實是不對的觀念喔～



結論

- ✓ 疼痛是疾病給我們的警訊，吃止痛藥是作為症狀的緩解，
若有長期疼痛情形，應就醫尋求協助，找出根本原因，對症下藥！
- ✓ 即便是安全性高的藥物，皆有其危險性存在，故服用各項止痛藥前，應諮詢專業醫師或藥師的建議，維護自身的用藥安全！



臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital



中榮官網



中榮FB

感謝您的聆聽！

Thank you !

