

24 小時尿液採檢須知

一、病人準備事項：

1. 準備乾淨清潔之集尿容器(至少 2000 ~ 3000 mL)
2. 須使用防腐劑檢驗，請至門診大樓後棟 2 樓抽血服務台領取。
3. VMA、Catecholamine、5-HIAA 檢驗前應避免之食物及藥物：

檢驗項目	禁食項目
VMA	香蕉、酪梨、鳳梨、李子、番茄、梨子、茄子、核桃
Catecholamine	香蕉、酪梨、柑橘類水果、啤酒、葡萄酒、咖啡、茶、可可、巧克力、香草、胡桃
5-HIAA	香蕉、酪梨、鳳梨、李子、番茄、梨子、茄子、核桃

二、須使用防腐劑項目

VMA	Catecholamine	5-HIAA	Mg	P
-----	---------------	--------	----	---

三、尿液收集方式

1. 須防腐劑項目請先倒入集尿容器中。
2. 開始收集前將尿液排空後，開始計算 24 小時，期間內的尿液均應收集。
3. 完成收集後應紀錄總量並將尿液充分混合均勻後倒入採檢容器至八分滿。

說明：如果於早上 8 點開始收集，請將當時之尿液全部排空後，收集至隔日早上 8 點之所有尿液。

四、採檢容器及防腐劑

1. 透明尿管
2. 棕色瓶 (含 6N HCl)
3. 防腐劑：10 mL 6N HCl

五、尿液存放溫度及送檢時限

1. 收集期間請將容器放至陰涼處 (20~26°C)。
2. 收集完成後請於兩小時內送檢。