

什麼是 橈隧道症候群?

橈神經負責掌管前臂、手腕運動及感覺功能，橈隧道是由肌肉(旋後肌)和骨頭(橈骨)所形成的通道，橈神經以此隧道連接到前臂和手腕。

當過度施力或重複性使用肌肉時，容易使橈隧道空間變狹窄，進而壓迫到橈神經，導致前臂和手腕出現疼痛或無力現象，症狀嚴重時可能造成功能減損。

什麼樣的工作 容易罹患?

易好發於前臂經常過度施力、重複性旋轉者，手部或腕部以不自然姿勢操作作業者。如木工、水泥/磚層、裁縫、裝配線人員等職業。

職業傷病防治中心

臺北榮民總醫院

電話:(02)2871-6101
(02)5568-1084

國立台灣大學醫學院附設醫院

電話:(02)2312-3456
分機:67067、67491

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院

電話:(03)328-1200 分機5200、5201
(03)349-8765

中國醫藥大學附設醫院

電話:(04)2205-2121
分機::2659、2660

中山醫學大學附設醫院

電話:(04)2473-9595
分機:56207、56208

彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院

電話:(04)723-8595
分機:4131、4132

國立台灣大學醫學院附設醫院雲林分院

電話:(05)633-0002
分機:8131、8132

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

電話:(03)8561825#12144
(03)8462972(專線)

國立成功大學醫學院附設醫院

電話:(06)235-3535
分機:4937-4939

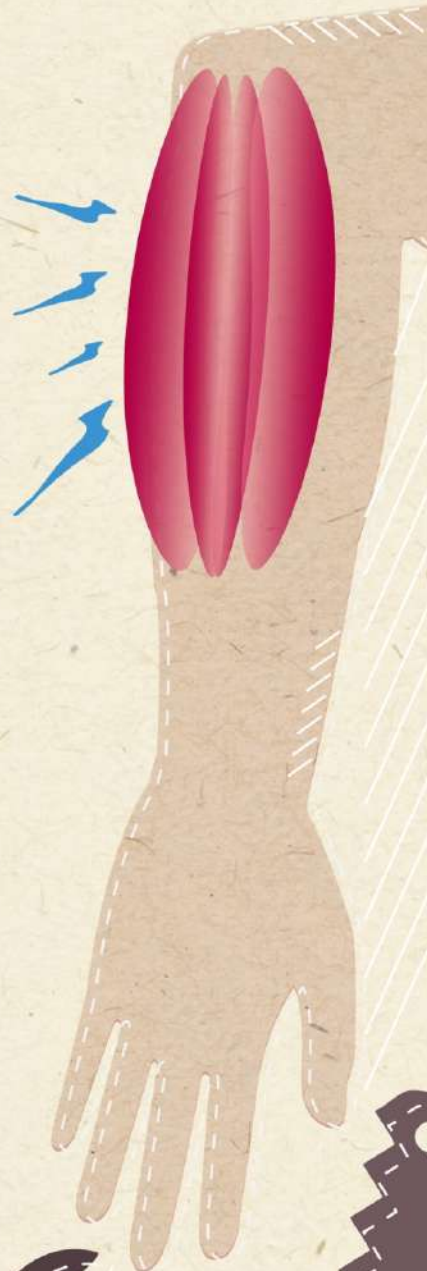
高雄醫學大學附設中和紀念醫院

電話:(07)313-3604
分機:36、37、40、41

手肘疼痛

小心
就是網球肘?

橈隧道症候群



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR.

廣告

臨床症狀?



- 前臂背側與手肘外側肌肉出現深部痠痛。
- 疼痛輻射延伸至手腕及手指。
- 當前臂與手肘伸肌群用力時，感到疼痛加劇或感覺異常。
- 疼痛嚴重時會感到肌肉無力。

如何預防及治療?



- 減少長時間手肘伸直、前臂旋前(手掌掌心朝下)及手腕彎曲的動作。
- 復健物理治療(如超音波)、穿戴手臂護具減輕負荷。
- 藥物治療(如止痛發炎)。

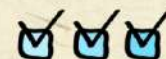
案例分享



施先生從事木工的工作，約25年，工作內容包含神轎及木製玩具製作等，近1年因右手肘出現疼痛症狀，懷疑和工作有關，至職業醫學科門診就醫，經檢查後診斷為橈隧道症候群。此外，醫師評估其每天工作內容，大部分的時間有重複性手肘動作及手肘負擔的情形，考量其工作性質和排除其他疾病因素後，認定其疾病為工作所導致之職業病。

若您手肘疼痛，懷疑跟工作有關，請讓我們協助您！

認定原則



- 工作中長時間手部靜態施力工作、工作時肘部完全伸展者、工作中需以高頻率及高施力方式操作器具、工具者。
- 從事該工作最少6個月之後才出現症狀。
- 可排除非職業性致病因素，或肘部外傷。
- 休息或離開該作業後，症狀明顯減輕。

職業病認定流程



1. 蒐集職業暴露和現場作業環境資料。
2. 至職業醫學科門診由醫師評估或調查工作之相關性。
3. 視必要至工作現場調查/模擬。
4. 若認定與工作相關，由醫師開立職業病診斷證明書，持相關表單向勞保局提出申請。