

認識帕金森氏症

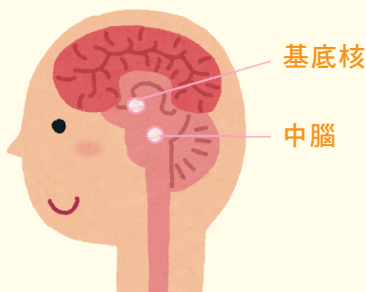


臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

經神經內科醫師檢視
臺中榮民總醫院護理部 編印

一、什麼是帕金森氏症？

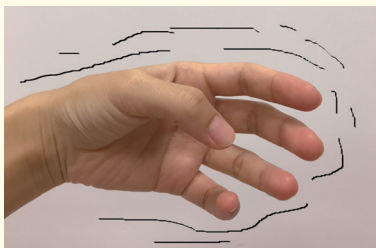
因腦部基底核及黑質神經系統退化，無法製造足夠的多巴胺而產生的運動障礙疾病。



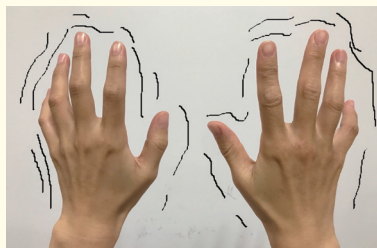
二、帕金森氏症在不同階段會有哪些表現？

動作障礙依嚴重度分期（分五期），從輕到重可看到以下變化：

第一期 單側肢體症狀（如：顫抖、僵硬）



第二期 雙側肢體症狀（如：顫抖、僵硬）



第三期 身體平衡障礙



第四期 日常生活需協助



第五期 完全臥床



認識帕金森氏症

以上圖片來源取自日本素材網及本院個案師繪製

三、帕金森氏症常見的動作症狀

靜止時肢體抖動



四、帕金森氏症可能伴隨的非動作症狀

心血管症狀：
姿勢性頭暈、昏厥



腸胃道症狀：
便秘...



排尿症狀



睡眠障礙/疲倦



其他：嗅覺障礙



專注力/記憶缺損



認識帕金森氏症

以上圖片來源取自日本素材網及本院教材組繪製

五、有什麼治療方式呢？

主要治療

第1步 藥物治療

遵照醫囑定時服藥，包括左旋多巴、多巴胺協同劑或其他藥物。



第2步 運動及復健

建議可進行太極拳、舞蹈、有氧飛輪，訓練平衡與伸展，改善關節僵硬問題。若病人年紀較長，可拆解運動時間，同時注意運動時的藥效反應，避免運動途中肢體突然僵硬或跌倒。



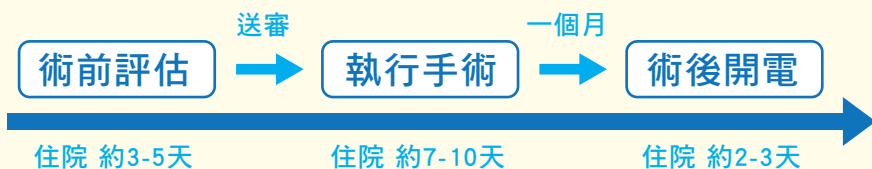
輔助性治療

第3步 手術治療

深腦電刺激手術或燒灼手術。
(需符合手術條件者)



六、深腦電刺激術手術流程



七、服用帕金森藥物之飲食注意事項

高蛋白食物會影響左多巴胺類藥物的吸收，建議白天降低蛋白類的食物攝取，晚上再增加蛋白質。

多攝取高纖維食



攝取2000ML水份

如有吞嚥障礙病人，可提供濃稠柔軟的食物(如布丁、蒸蛋、豆花)，避免太稀的液體，以免嗆咳。

八、日常生活注意事項-避免跌倒造成受傷

A. 應隨處設有扶手或支持物



B. 在行走轉彎時建議以繞圈方式轉彎



C. 環境減少雜物堆積、易撞傢俱應少菱角或使用保護墊



D. 衛浴設備加裝扶手及地板防滑貼，並保持地面乾燥



認識帕金森氏症

以上圖片來源取自日本素材網

九、結論

帕金森氏症是一種漸進式的退化疾病，目前醫學仍無法治癒帕金森氏症，但已有多種藥物可改善病人症狀及生活品質，少部分患者亦可經由深腦電刺激手術獲得治療的二度蜜月期。配合藥物治療，持續補充足夠的營養（避免過高熱量及過多蛋白質）的同時，目前研究顯示規則持續性的運動及復健亦可減緩疾病退化。

十、參考資料

台灣巴金森之友協會（2018，1月）·*巴金森照護五部曲*· 取自 <http://www.pdcare.org.tw/medical/article?idx=230>

唐福瑩、王昀、邱蔡賢、林欣榮（1999）· 巴金森氏症之新知－病因、治療與護理· *護理雜誌*，46(3)，79-85。

陳凱翔（2017）· 巴金森氏症的臨床症狀與治療· *中國統計學報*，55(3)，116-125。

愛長照（2016，5月）· *巴金森氏症的日常照護*· 取自 <https://www.ilong-termcare.com/Article/Detail/48>

以上圖片來源取自日本素材網 <https://www.iirasutoya.com/search/label/%E5%8C%BB%E7%99%82>





Hello!



更多帕金森氏症及失智症相關訊息

請至門診前棟四樓2426診洽詢 陳品靜個管師

TEL:04-23592525#82426

臺中榮民總醫院 關心您的健康



認識帕金森氏症



全人智慧 醫療典範

40705 臺中市西屯區臺灣大道4段1650號 1650 Taiwan Blvd, Sect. 4, Taichung, Taiwan 40705 ROC

TEL +886 4 2359 2525 FAX +886 4 2359 5046 Website <http://www.vghtc.gov.tw>