



臺中榮民總醫院 健康管理中心

無痛內視鏡檢查(含全大腸鏡)注意事項

先生
女士

- ① 台端在本院登記擬做健康檢查(含無痛內視鏡檢查)，茲經排定於____年____月____日上午八時至本院急診大樓四樓健康管理中心服務台報到(請由門診大樓進入)，請務必準時到達，如不能按期前來，請於檢查日前一週來電通知，俾便另行安排。
- ② 請攜帶健保IC卡及檢查費用一日體檢費用，可付現或刷卡(如需公司抬頭統編請事先告知)，額外檢查、開藥之費用可選擇現金或刷卡繳費。(刷卡所產生的手續費需自付，依銀行之規定收取)
- ③ 報到前二天請按這建議進食低渣飲食，服用清腸藥物請多參照清腸準備事項，清腸前請留妥糞便檢體，檢查當天帶至健康管理中心。
- ④ 檢查前一日的午夜後(晚上12時起)開始禁食，勿吃早餐及喝水(清腸劑除外)。當天提供院區內免費停車，請於報到時或離開健檢中心時至護理站櫃台領取貴賓停車優惠券。
- ⑤ 請先填妥「麻醉前自我評估表既相關資料」，並於檢查當天帶至健康管理中心。
- ⑥ 若您正在服用慢性藥物，請將藥物一併帶來，如有服用抗凝血劑，建議前三天開始停藥，若有問題請先來電與我們聯絡，如有感冒、發燒或嚴重鼻塞時，請事先告知以便更改檢查日期。
- ⑦ 在檢查期間，如遇有藥物過敏反應或身體不適請盡早告訴醫護人員。若有特殊狀況發生時，願接受本院醫師之處理與診療。
- ⑧ 檢查當天請勿配戴戒指、項鍊；檢查前請勿上妝、塗指甲油、指甲彩繪、水晶指甲等；配戴隱形眼鏡者，請攜帶一般眼鏡以利眼科檢查。
- ⑨ 檢查時必須更換檢查服裝，本中心提供衣物櫃，僅供存放不負責保管，請勿攜帶貴重物品，以免遺失。
- ⑩ 排定檢查當天如遇颶天或不可抗拒之天災，經政府單位事前公告停止上班，則另通知排檢，擇日再檢查。
- ⑪ 檢查當天建議勿自行開車前來醫院，請由親友陪同或搭乘大眾運輸工具，麻醉後當天請不要做有關法律責任及重大事項之決策。
- ⑫ 再次提醒您，檢查前務必詳讀各項檢查說明書。



臺中榮總網站



榮總醫訊



臺中榮總FB網站

健康管理中心

地址:臺中市西屯區臺灣大道四段1650號

諮詢專線:04-23741288

全方位健康諮詢中心專線:04-23741353

健康管理中心關心您

臺中榮總健康管理中心大腸鏡檢

適合洗腎患者使用

■ 清腸準備-服用“耐福力”(Niflec)

(___月___日)
檢查前兩天

(___月___日)
檢查前一天

(___月___日)
檢查當天

低渣飲食

低渣飲食

流質飲食

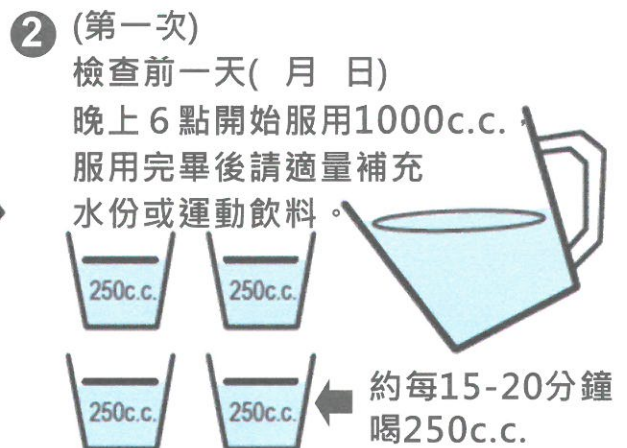
禁食

晚上9點服用
1顆軟便藥
(through)

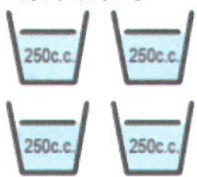
晚上6點服用1000c.c.
耐福力散及另外補充
1000c.c.水份

早上4點服用1000c.c.
耐福力散

服用 耐福力散 步驟說明 (分2次服用)



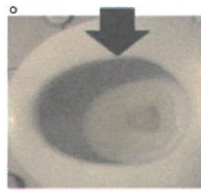
3 (第二次)
檢查當天(月 日)
凌晨4點開始服用
剩下1000c.c.,
服用完畢後開始
禁食禁水。



4 一般喝下藥物約
一小時會開始排便清腸。



5 約排便三至五次,
您觀察最後一次排便型態,
馬桶內糞液
呈澄清透明黃色,
代表清腸完畢。



注意事項：

1. 將1包耐福力散粉末溶解於2000c.c.冷開水。
2. 大量液體服用假如會有下列自覺症狀：嘔吐、寒顫、頭痛、或有強烈不適等情形產生，請停止服用，並於檢查當天告知醫護人員。
3. 如有習慣性便秘或糞液尚未澄清者，可於第一次服用後再補充水份，但建議總量勿超過4000c.c.。
4. 作無痛大腸鏡檢前，請注意鏡檢前4-6小時內須配合禁食禁水。
5. 有慢性病需長期服用藥物者(如高血壓、心臟病、糖尿病、氣喘等)，當日早晨停藥乙次(氣喘噴劑請照常使用)，並請自行攜帶藥物，於腸胃鏡檢查後60-120分鐘後服用。
6. 服藥中間如有任何疑問，週一至週五請撥打04-23741288(08:00-17:30)

若遇假日，請撥打04-23741352(24小時全方位健康諮詢中心)

低渣飲食

目的

低渣飲食是減少食物消化後在腸胃道留下殘渣的一種飲食，在腸鏡檢查之前使用低渣飲食，將可以使清腸藥的效果大增，以避免病灶因為糞便覆蓋而無法仔細觀察，同時也會讓腸鏡的檢查過程更為順利。

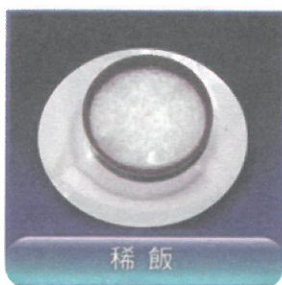
注意事項

1. 於檢查前二天，食物即應開始採低渣飲食，可選擇碎肉燥、蒸魚、蒸蛋、無纖維質食物，及無顆粒果汁，避免刺激性的食物、牛奶及奶製品。
2. 請儘量採用可以使食物質軟的烹調方式，儘量避免油炸、油煎。

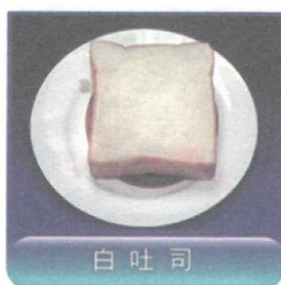
低渣飲食

檢查前二天開始的飲食建議 ____月____日 ~ ____月____日

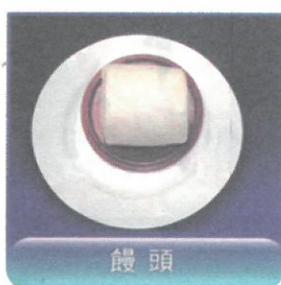
(1) 三餐飲食須進食低渣飲食：如白稀飯、白吐司、肉包、麵條、或白稀飯搭配嬰兒肉鬆、少量絞肉、蒸蛋等



稀飯



白吐司



饅頭



肉包



乾麵 (麵食)



渣肉飯



肉鬆



去皮的魚肉



蒸蛋

(2) 不宜進食青菜、水果等高纖食物及不可食用牛奶、其他乳製品煎炸與任何有渣食物



奶類製品



起司



蔬菜水果

無渣清流質飲食

檢查前一天 ____月____日 中午過後下午 3 點開始

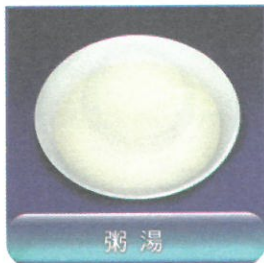
例如：無渣飲料、濾渣柳橙汁或粥湯



無渣飲料
(檢查前一天下午六點後服用)



無渣飲料

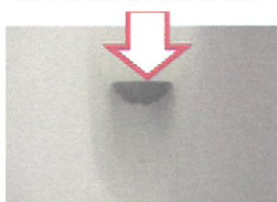


粥湯

糞便不澄清，請多補
充水份 (至少1000c.c.)



糞便澄清透明黃色，
表示清腸乾淨結束



▶▶ 請務必配合好相關的飲食注意事項 ◀◀

臺中榮民總醫院 健康管理中心 祝您健康愉快

當天攜帶的物品

OPTION 01

請再次確認是否都有帶齊以下項目

- ☐ 健保卡備用【若沒有健保者可不需攜帶，非本國人請攜帶護照或居留證】
- ☐ 糞便檢體
- ☐ 平日服用之慢性藥物，尤其氣喘藥【於可進食時依醫師處方服用】
- ☐ 信用卡或現金【繳交健檢費用】

女性客戶提醒事項

OPTION 02

- ① 懷孕或懷疑已受孕之女性顧客，請於檢查報到時主動告知護理人員，暫勿安排做X光、子宮頸抹片及腸胃鏡等檢查，待確認未受孕後再預約回診補檢。
- ② 有性經驗的女性，建議應接受子宮頸抹片檢查（未滿18歲者需請監護人簽署同意書），欲做子宮頸抹片檢查之婦女，前一天不可行房，不可執行陰道沖洗或使用陰道塞劑，以免影響檢查報告之準確度。
- ③ 遇生理期受檢顧客，請勿留取糞便及尿液檢體；子宮頸抹片檢查應等經期完全結束三天後，一併預約回診補檢。

糞便採集方法

OPTION 03

請於__月__日依圖示完成採集後放置冰箱冷藏



1. 請挖花生米粒大小



2. 蓋回並鎖緊

交通指南

OPTION 04

