

# 小兒急救術



台中榮民總醫院

小兒心臟科

傅雲慶

取材 Pediatric Advanced Life Support 1997, AHA

# 為什麼要學急救術？

- 心臟病童可能有不可預知的突發危險，如心律不整、休克、缺氧發作等
- 如能在狀況發生現場，施以適當的急救，可大大提高存活率



# 急救術包括？

- 心肺復甦術（CPR）
- 異物哽塞處理術



# 什麼是心肺復甦術 ( CPR )?

- C: Cardio 心
- P: Pulmonary 肺
- R: Resuscitation 復甦術

病人在呼吸停止,心跳停止時,施以  
CPR 可繼續維持病人血液供應

# 心肺復甦術的種類?

- 依施救者人數分：
  - 單人
  - 雙人
- 依病人年齡分：
  - 嬰兒 (<1 歲)
  - 兒童 (1-8 歲)
  - 成人 (>8 歲)

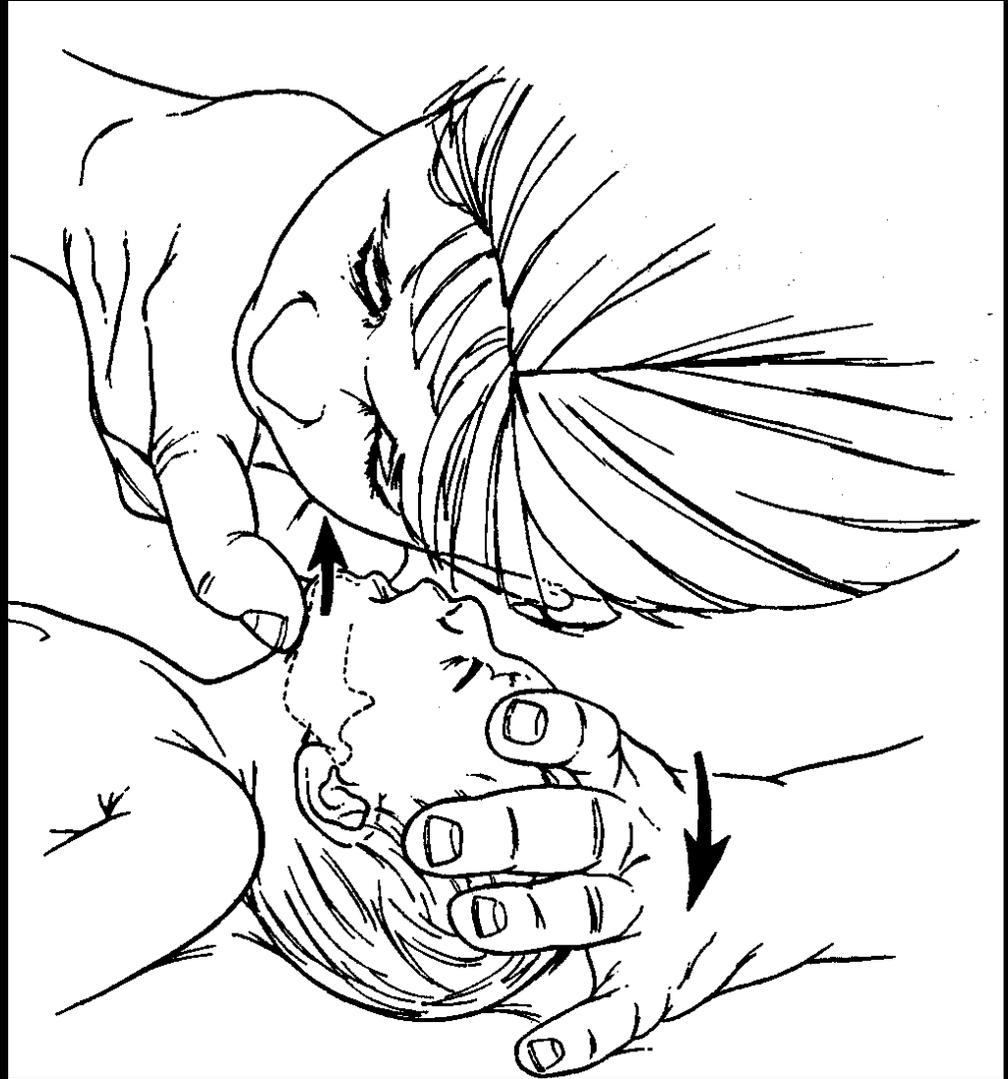
# 心肺復甦術的步驟

- 檢測病人反應
- 呼叫119
- A: Airway 呼吸道
- B: Breathing 呼吸
- C: Circulation 循環



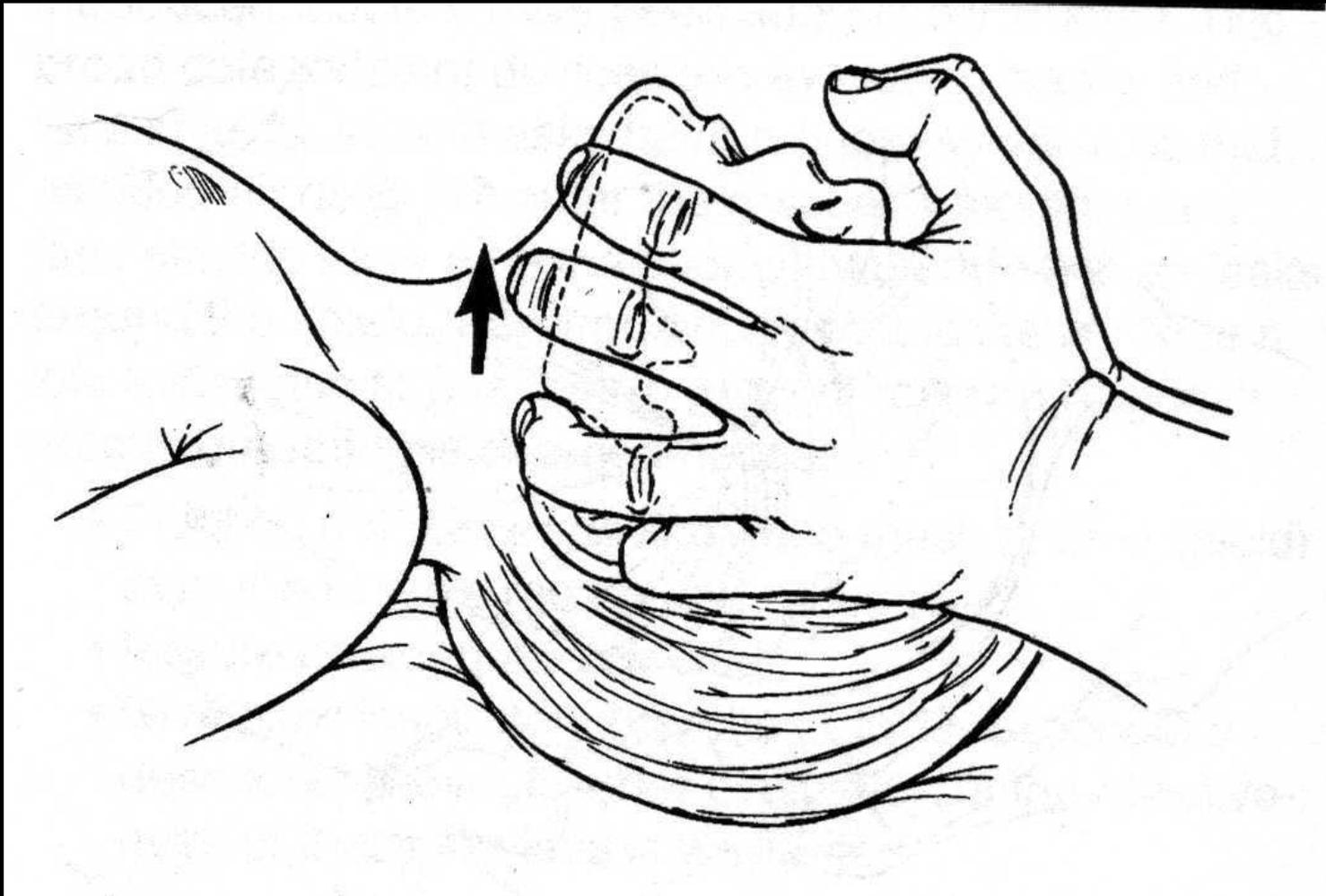
# A: 呼吸道(1)

- 如有異物必須先去除之
- 以壓額抬頷法打開呼吸道



## A: 呼吸道(2)

- 如懷疑頸部受傷則使用抬下頷法



## B:呼吸(1)

- 先看. 聽. 感覺病人有無呼吸
- 若無呼吸則先吹兩口氣
- 必須吹至胸部有起伏



## B:呼吸(2)

- 嬰兒:
- 用口罩住  
嬰兒口鼻



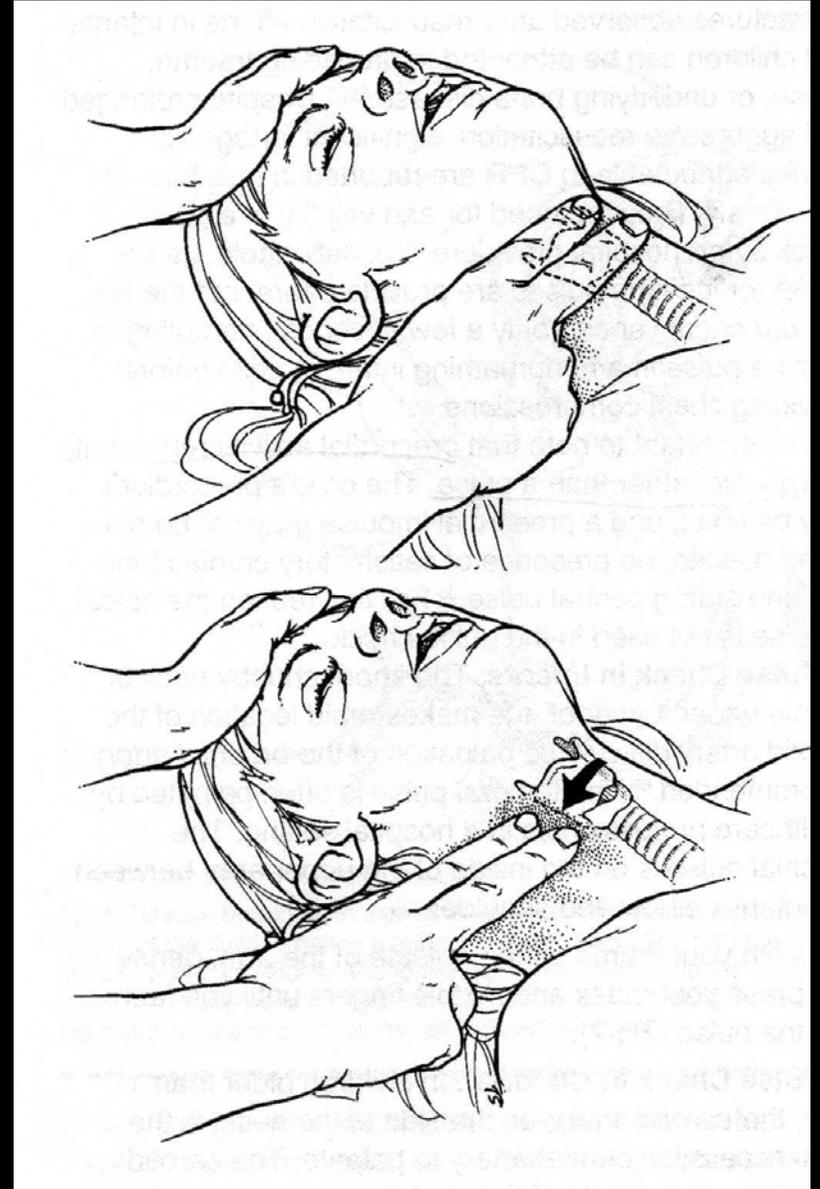
## B:呼吸(3)

- 兒童:
- 用手捏住病童的鼻
- 用口罩罩住病童的口



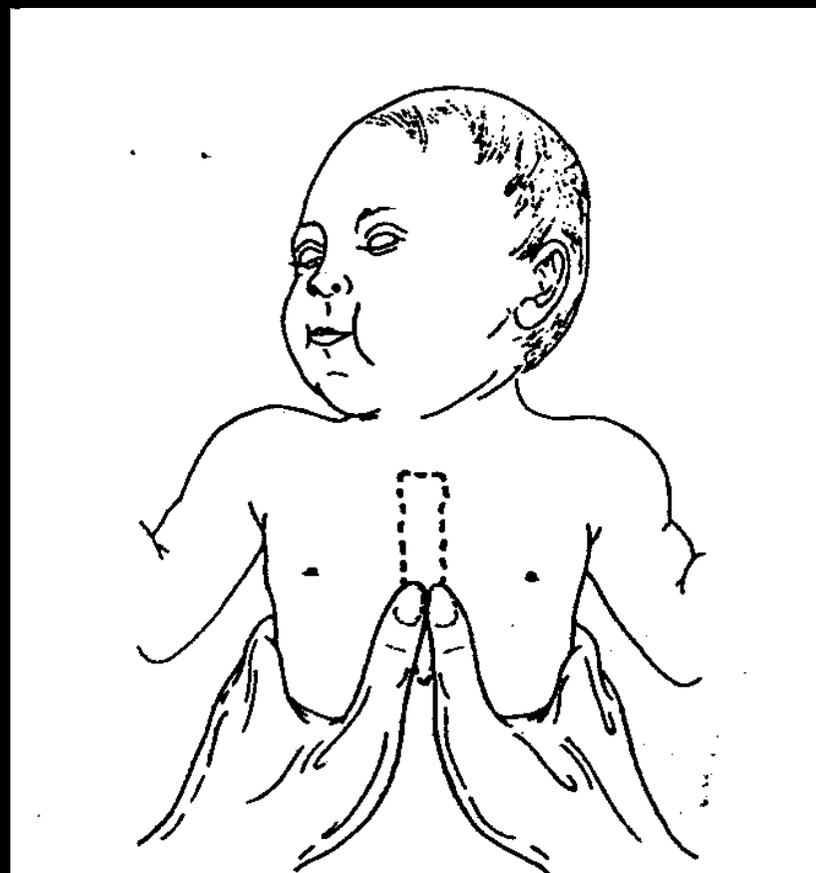
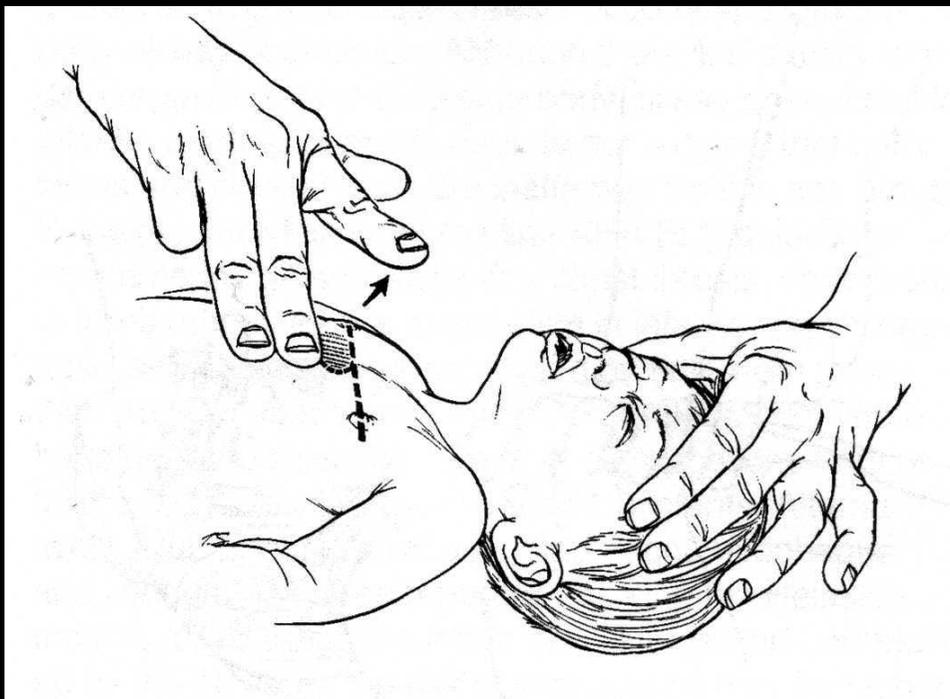
# C:循環(1)

- 先檢查病人有無脈搏
  - 嬰兒: 臂動脈或股動脈
  - 兒童: 頸動脈
- 若無脈搏則施以心臟按摩



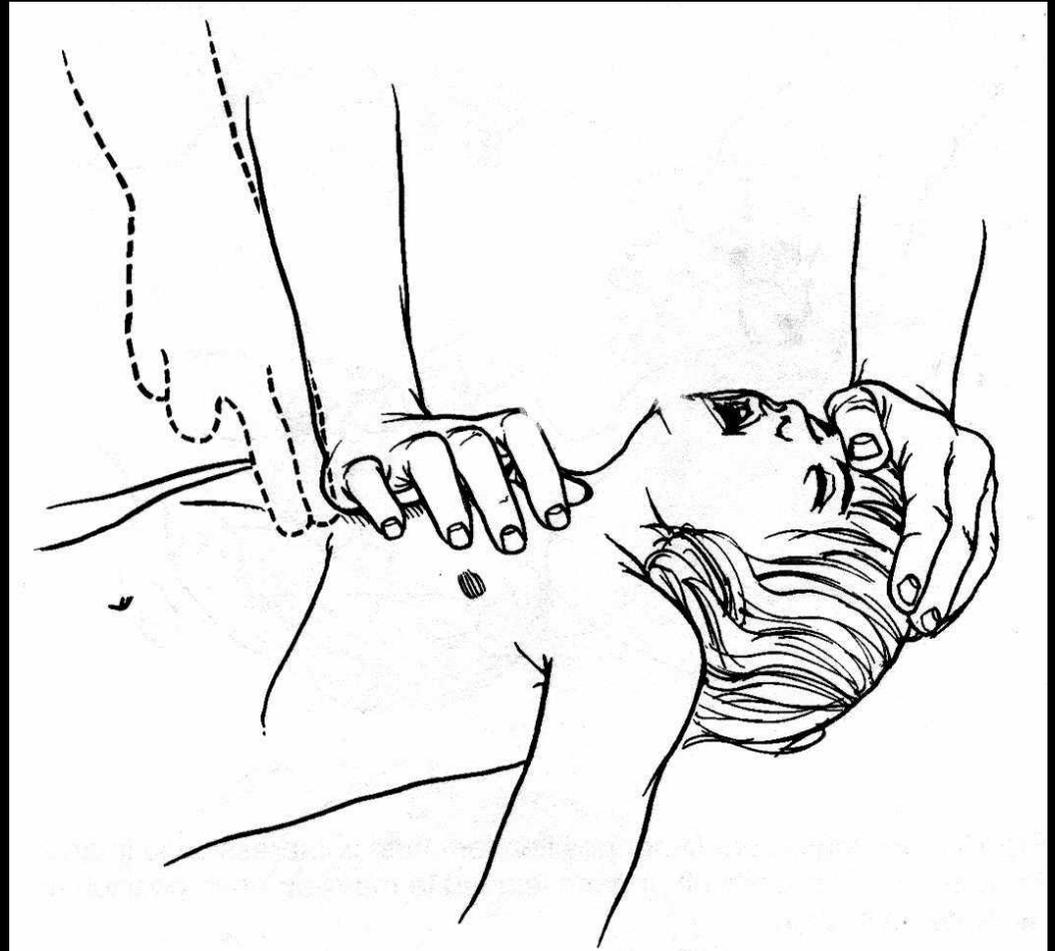
## C:循環(2)

- 心臟按摩方法：
  - 嬰兒：用兩個指頭壓胸骨下半部（乳頭連線下一指幅處）
- 速率：每分鐘100次



## C:循環(3)

- 心臟按摩方法：
  - 兒童：用單手手掌壓胸骨下半部（劍突上二指幅處）
- 速率：每分鐘100次

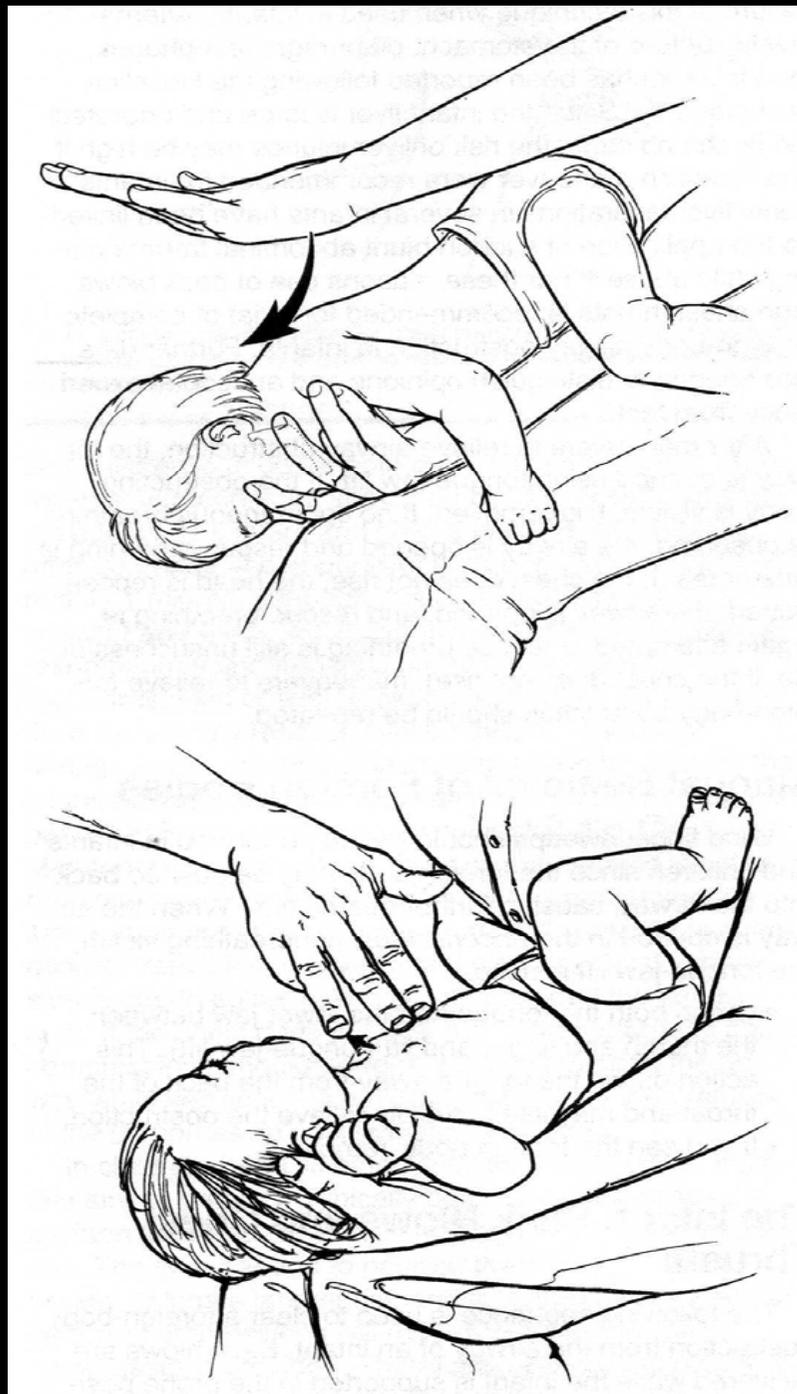


# 心肺復甦術的步驟

- 檢測病人反應
- 呼叫119
- A:呼吸道:以壓額抬頷法打開呼吸道
- B:呼吸:檢查有無呼吸,若無呼吸則先吹兩口氣
- C:循環:檢查脈搏,若無脈搏則心臟按摩,速率:每分鐘100次
- 心臟按摩:人工呼吸= 5:1 進行 CPR

# 異物哽塞處理術(1)

- 嬰兒:
- 先拍背五下
- 再壓胸五下



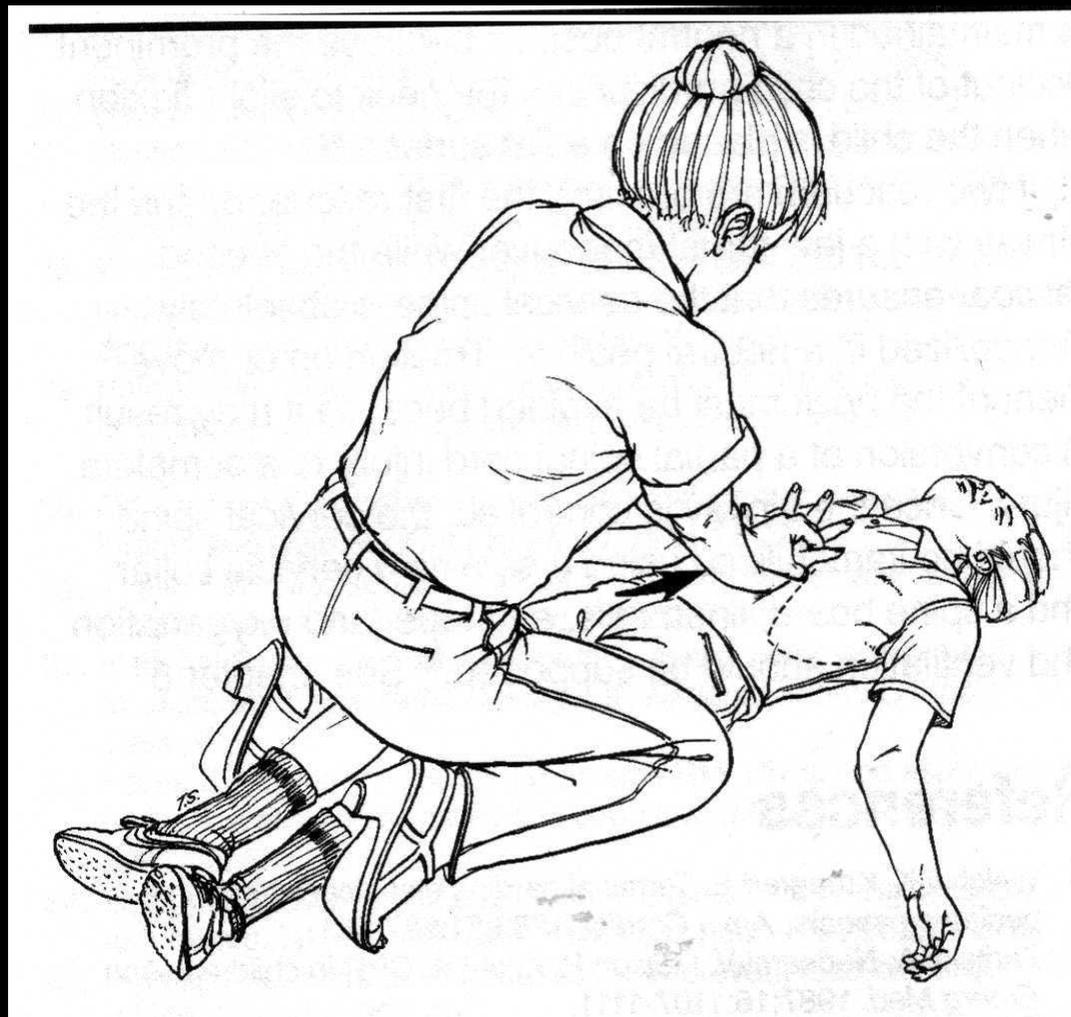
## 異物哽塞處理術(2)

- 清醒病童：
- 右手握拳，  
置於上腹部
- 雙手猛施力



## 異物哽塞處理術(3)

- 昏迷病童：
- 右手掌置於上腹部
- 雙手猛施力



急救時最重要的是  
保持冷靜

# 台中榮總小兒心臟科

專業、親切、熱忱

為您服務！

傅雲慶 醫師

