**孩子有注意力不足過動症怎麼辦？醫：趁早治療以免錯過治療黃金期**

（優活健康網新聞部／綜合報導）孩子常常坐不住、跟他講話好像沒有認真在聽、常會忘東忘西，糾正過好幾次仍然一如故往，甚至學校老師也常反應孩子上課不專心，常有粗心大意的錯誤、常常因衝動或過動有人際衝突的問題！你的孩子有這些症狀嗎？要注意！孩子可能患有注意力缺乏過動症。彰化基督教醫院兒童心智科醫師蔡佳叡表示，有注意力缺乏過動症的孩子通常在學習、自我肯定，甚至人際關係上容易遇到困難，如果未接受適當治療，症狀持續到青少年後，很容易會出現「反社會行為」或是「網路，藥物成癮」。呼籲家長，若發現孩子疑似有不專心、衝動或過動的症狀，應趁早檢查，別錯過孩子治療黃金期。

蔡佳叡醫師表示，注意力不足過動症（Attention deficit hyperactivity disorder，簡稱ADHD）主要分為三大部分，分別是注意力不足、過動及衝動，但並不是所有孩子三大症狀都會出現，有些孩子僅以專注力不足做主要表現。而注意力不足像是容易分心、別人說話好像沒有在聽、無法完成他人交辦的事物或缺乏組織能力等；過動通常會合併衝動的症狀，像是無法安靜坐在位置上、無法安靜參與靜態活動、經常話過多、無法耐心等待，以及中斷或干擾他人。如果孩子在十二歲前出現以上的症狀，並且這些症狀因出現在兩個以上的場所(例如：家中，教室等等)造成影響，就有可能是ADHD。

坊間流傳：「ADHD長大會自己好，家長根本不需要擔心？」針對這樣的迷思，蔡佳叡醫師說明，ADHD其實是孩子腦中神經傳導媒介的前額葉皮質區出現問題，導致孩子注意力不集中以及衝動控制較弱。臨床上的確有案例顯示，ADHD孩子的症狀會隨著自我控制力的發展，在衝動過動的部份可能會漸漸好轉，但真正能進步到完全沒有症狀比率不高，而在此過程中因為沒有接受治療或是突然中斷治療對於孩子身心的影響反而較大，因此，建議孩子和家長在能夠與醫師討論以及觀察治療成效之後，再來決定治療時間的長短。

針對ADHD的治療多半以認知行為合併藥物治療，但很多家長對於藥物治療有不正確的認知，像是質疑「孩子吃藥會不會有副作用？吃藥會不會上癮？」。對此，蔡佳叡醫師表示，其實所有藥都有副作用，而這些副作用是可以透過一些方法去處理的，正確用藥並不會有成癮的問題，而且ADHD不用藥的影響遠比用藥副作用來得大，對孩子的影響更是全面性的。像經常看見家長不願帶孩子治療，等到孩子出現合併的社交衝突或自我肯定等發展都出現問題後才帶來就醫，此時因孩子學習結構變得比較複雜，對立反抗的狀況也加重，治療成效也就變的有限。建議家長，當孩子出現上課不專心、常常坐不住、衝動或過動的症狀導致常常犯錯時，應先放下自己的情緒，花一些時間聆聽孩子的想法，了解影響孩子狀況的原因，再帶孩子至兒童心智科接受診斷及治療，不要讓孩子成長的寶貴時間在辛苦與挫折中度過。