



# 及時戒菸避免截肢的可能性

作者：台中榮總戒菸治療團隊/家庭醫學部醫師 王淳理

## 小腿疼痛不是小問題

陳先生今年 57 歲，是一間建設公司的大老闆。高中畢業就跟著父親到處拜訪客戶，也因為工作常需要交際應酬，自 20 歲起就養成了一天一包菸的習慣；工作至今也近 40 年了，正逢事業發展高峰，半年前卻開始出現走路時下肢疼痛的問題，尤其是小腿肚的位置，一開始以為是太過勞累導致肌肉抽筋，而症狀也可以在休息之後稍微緩解，陳先生便不以為意，和這個困擾共同生活了一年多。想不到小腿疼痛的問題日趨嚴重，從上個月開始，除了休息完全起不了作用之外，連皮膚表面也開始變得暗沉冰冷，陳先生不由得緊張起來。

## 截肢的可能性

到大醫院詳細檢查後，原來陳先生罹患了第三級「週邊動脈阻塞性疾病」，醫生說如果情況持續惡化，陳先生可能面臨截肢的問題，還好醫師立刻安排住院治療，更告誡陳先生需馬上改善生活作息，尤其是戒菸、規律運動及飲食控制；現在陳先生已經出院，規則的回門診追蹤，更痛定思痛把陪伴自己近 40 年的菸癮給戒了，重新恢復以往的活動力！

## 抽菸讓週邊動脈阻塞性疾病更惡化

近年來，民眾養生以及健康意識逐漸抬頭，對於抽菸造成的傷害也有較多的認識，然而對於大部分的人來說，「抽菸」和「肺癌」、「慢性阻塞性肺病」、「心肌梗塞」總被聯想在一起，卻忽略了「週邊動脈阻塞性疾病」。事實上，根據大型研究的結果，「抽菸」與「週邊動脈阻塞性疾病」之間的關聯性比起「心肌梗塞」來的更深，而「吸菸者」罹病的時間更可能比「非吸菸者」提早十年；輕則影響行走，重則讓雙腳肢體壞死截肢。雖不會立即致命但會讓人行動不便甚至殘廢，是可怕的隱形殺手，民眾實在不可不慎！

