

①

出國報告（出國類別：開會）

②

第 63 回日本核醫學會學術總會暨第三屆東亞
核醫會議參加心得報告

③

服務機關：核醫科

姓名職稱：主治醫師 林宜澗

派赴國家/地區：日本/大阪

出國期間：112 年 11 月 15 日至 112 年 11 月 20 日

報告日期：112 年 11 月 29 日

目 次

摘要.....	7
目的.....	7
過程.....	8
心得.....	10
建議(至少四點).....	11
附錄.....	

一、摘要

前往日本大阪參加第63屆日本核醫學年會，會期時間為2023/11/16-18。並將研究口頭發表於其中2023/11/17上午Room 10舉行的第三屆東亞核醫會議，標題為：The SUV analysis of SPECT/CT for Muller-Weiss disease。榮幸能獲得評審青睞，獲頒口頭論文佳作，並於晚宴上台接受表揚。除進行學術研討交流外，觀察並記錄日方舉辦活動的用心之處。內文就下列方面進行討論：




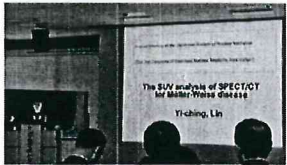

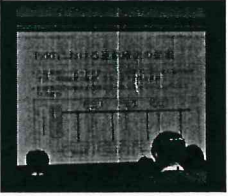
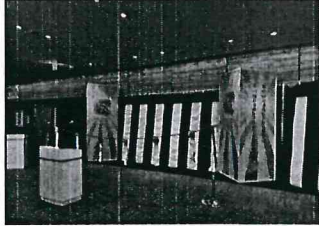
1. 事前準備、
2. 口頭報告與學術討論、
3. 年會籌備與軟硬體設施、
4. 展場設備與新穎資訊、
5. 學會角色—學術與病患溝通、
6. 會外活動—晚宴。

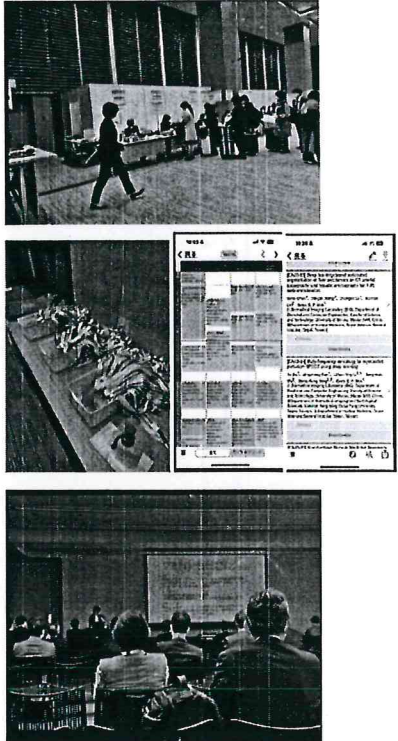
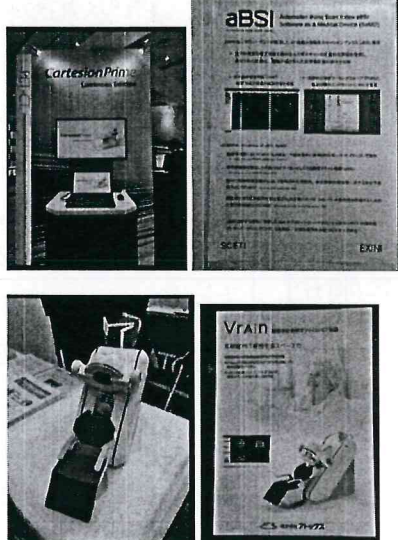

關鍵字：Bone SPECT/CT images，Müller-Weiss disease，年會籌辦。


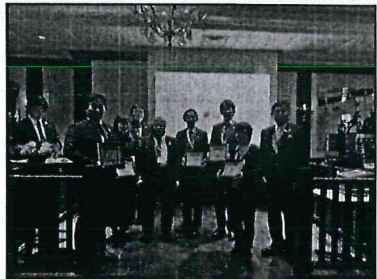


二、目的

與國際交流接軌，了解學習對方優勢，並建立溝通橋樑，回國期望能對現況進行調整或改善更國際化，並與國外教授醫療研究團隊保持聯繫，建立合作關係。

三、過程

<p>事前準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 今年七月獲知口頭論文獲選後，與日方確認將現場實地參加會議進行報告，預計除 7 分鐘口頭報告時間外，另有 3 分鐘問題討論。並受邀參與大會晚宴，口頭報告表現將由大會裁判評分，於當天晚宴發布名次。 ● 由於今年四月曾參與美國癌症中心參訪行程，為提升英文口語能力，年初就固定每週與一位英語教師進行口語練習輔導，此次開會前，講稿與教師反覆修改，且在出發前一週，由本科蔡主任主持會議，於科內週三晨會預演，科內同仁提問，<u>全程英文進行</u>。也因為有演練過，實際上台發表過程順利不緊張。 ● 本次第三屆東亞核醫會議是四國國際會議：包含中，日，韓，台。中華民國學會亦於學會網站上公告鼓勵台籍醫師參與，因此響應參加。 ● 日文也在學習中，預計明年開始參與 JLPT 日語能力試驗，本次訪日過程能簡單交流。 	 
<p>口頭報告 與學術討論</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 本次口頭報告題目為與骨科王舜平醫師的共同研究內容，針對 Muller-Weiss Disease 進行研究，雖為少見病例但也累積約 20 多位病患。利用 Bone SPECT/CT 影像定量分析數值輔助診斷分期，頗具臨床價值，推估因此稿件才能被接受。 ● 報告順利流暢，在場教授與座長提問能妥善回答。大會方要求以英文演講，並有報告格式、檔案大小、傳輸方式等要求，需要事前注意。 ● 針對核醫治療，近年來使用在 <u>neuroendocrine tumor</u> 的 PRRT (Lutathera) 在日本廣泛使用，國內也越來越普及，本科也已設置流程等待病患使用。針對其住院過程、輻防外釋基準等，本次會議當中有專題討論。住院中遭遇罕見副作用的處理方式也頗具教學意義。另針對此類病患的日常生活，利用運動來促進健康頗為特別，顯示病患並非進入醫院才需要治療。 	   
<p>年會籌備 與軟硬體設施</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 此次日本核醫年會會議舉辦地點在 Grand Front Osaka，為 JR 大阪站前百貨商辦合一的大型建築物群，一共開啟十間會議室以及兩區廠商展場，因此含括地下一二樓以及十樓會議中心。地點開闊、指示清楚、開幕儀式慎重、現場工作人員眾多。 	

	<ul style="list-style-type: none"> ● 因應年會同時進行多場次會議，設有專用 APP，下載後可依照時間、場次點選有興趣的會議，設立提醒。並可直接在 APP 內閱讀演講摘要。 ● 於地下二樓與十樓各設立一處 PC center。演講進行前 45 分鐘將投影片繳交至相對應的 PC center 即可，不會有檔案錯誤或遺失等問題。講者亦可先於此處進行檔案撥放等操作預演，提前解決問題。 ● 每一場次皆設有司儀、場控、燈光、演講台、座長桌、次演講者桌、次座長桌。演講時間控制準確。 ● 會議進行期間皆不提供餐點飲料，設有 lunch symposium，須事前登記參加，無須費用。 	
<p>展場設備 與新穎資 訊</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 展覽會場可見一些日本國產廠商的儀器，譬如 Canon 的 TOF 正子；日本開發的分析軟體，譬如 aBSI 用 AI 分析骨骼掃描影像等，由於在台灣沒有機會接觸與使用，能在現場與工作人員討論獲得一些新資訊很不錯。 ● <u>Vrain 專門給腦部正子造影使用的機器，平台為半躺，方便年長者或偏癱者使用，掃描儀器做成頭盔形狀，減少幽閉恐懼的產生，整體而言非常以病人為中心的設計。</u> ● 由於日本多為 on-site 迴旋加速器製藥，現場可見迴旋加速器廠商、各種製藥 kit 廠商，提供模型參考，發現所需空間以及輻防要求等都有改善。 	
<p>學會角 色—學術 與病患溝 通</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 現場可見到日本學會發布的「全國核醫學診療實態調查報告書」，內容詳列全日本核醫使用儀器數量型態，各項檢查人次，依照全國地圖與年次變化呈現。除檢查外，也有核醫治療使用個案，迴旋加速器設置情況，發展中新藥研究等相關資訊，並將重要結果作成海報張貼，發展趨勢一目了然。相比國內學會，並無此公開資料，略為可惜。 ● 日本核醫學學會另有許多出版品，包含適合住院醫師閱讀的基本核醫學內容，到單一疾病論著，配合出版商(紀伊國屋書店)滿 5000 円全國免運費。職輔助學會工作多年，擔任教育與治療委員會委員，深感學會於此著墨甚少，國內 	

	<p>施行各項檢查治療，與輻射防護等細節皆無統一規章，若能由學會發起進行相關論著，不僅據臨床價值，或許也是擴展財源的措施之一。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 更有許多給民眾閱讀的手冊，關於為何執行檢查、治療的目的療效，到輻射防護等內容。若能妥善利用這些資料，想必能減少病患就醫無助與恐懼。 	
<p>會外活動 動一晚宴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 晚宴由東亞核醫會議的中方籌備，在世界啤酒博物館舉行，與我們習慣不同的是，餐會以喝酒為主，餐食為輔，現場氣氛熱烈。 ● 獲頒口頭論文佳作上台領獎。 ● 藉此機會能認識其他國家核醫相關工作人員，近距離交談。 	  

四、心得

本次為第三次參與日本核醫年會(2017 橫濱、2018 名古屋)，但之前都是壁報論文發表，本次為第一次口頭報告。除演講內容力求精簡，演講用字，英文重音腔調等多加練習外，服裝儀容也盡量融入當地文化，參考日文老師其多年在日工作經驗的建議來調整儀容穿著。很榮幸，最後能獲得評審青睞，獲頒佳作並於晚宴上台接受表揚。從照片中也可以看到，與會人員男性多穿著正式成套西裝，女性多穿著長洋裝與西裝外套，顏色也多為黑灰白，雖然看起來呆板，但可以感受到專業度。反觀國內會議進行期間，對於服裝儀容等較無要求，稍嫌散漫。

此次會議雖為日本核醫年會，但議程講者眾多來自世界各地，更有國際核醫或輻射單位與日本核醫的聯合專題報告，使用英文發表演講，增加參與價值。會中與來自台大核醫的多位醫師巧遇，雖在台灣只有少數接觸，但在本次會議期間，在口頭報告時段互相協助建立情誼，相信之後能有更多合作。

會議中特別關注核醫治療 PRRT 與 AI 輔助影像判讀的會議。核醫治療 PRRT 由於操作複雜、輻射安全與病患權益等，國內尚未有完整準則，此治療本科已設立完成且即將執行，因此希望能藉此會議吸取日方經驗。另 AI 輔助影像判讀，雖然日本大多使用的軟體與研究方式與我們目前預計使用的皆不相同，但交流中也增進相關知識。

日本年會會議進行過程中，對於承辦人員的用心感到佩服。不僅在會前針對各項細節，包含報告內容格式檔案、報名方式、旅行簽證飯店等都再三確認，也有詳細規範。會議進行期間，任何疑問

都能妥善獲得協助，感受到對方的尊重與用心，這些的確值得我們多加學習。尤其我科才剛協助辦理完本年度全國核醫年會，雖說我們的年會可稱之為小而巧，但的確有可以再精進改善的地方，希望我的經驗能分享給同仁以及學會，期待將來能推廣進步。

五、建議

1. 建議同仁參與或舉辦會議時，除工作內容，還須注意服裝儀容。如此次本科辦理 112 年核醫年會就有統一上身白下身黑的穿著，全科整齊有朝氣。
2. 建議參與國際會議時，可多加配合會外活動，增加接觸。
3. 建議下次若有機會舉辦會議，可考慮增加 APP 以及 PC center 的設立。
4. 鼓勵科內年輕醫師參與國際核醫年會，學習新知稱廣見聞，首選推薦日本年會。