

出國報告（出國類別：論文發表）

第 68 屆日本口腔顎面外科大會

服務機關：臺中榮民總醫院口腔醫學部

姓名職稱：蕭晏竹/住院醫師

國家/地區：日本/大阪

出國期間：2023 年 11 月 09 日至 2023 年 11 月 13 日

報告日期：2023 年 12 月 08 日

摘要

此次參與日本口腔顎面外科大會的主題為次世代的繼承和新發展。日韓論壇中，日韓學者紛紛提出3D模擬、CAD/CAM和導航等技術應用於正顎手術以提升手術的精準度和安全性。日台論壇則是以下顎骨骨折為主題，探討兩地的治療概念。顏面創傷是口外醫師的一大挑戰，尤其在下顎骨骨折的治療選項中常常有是否需要開放式復位手術的爭議。講者統計了很多案例去分析不同治療的結果，令人印象深刻。另外參與了口頭論文發表，在我們組別主要是台灣和韓國的醫師，除了年輕醫師的研究報告，也有資深醫師的案例分享。我的報告主題是探討右美托咪定對於正顎手術中失血量的影響，屬於回顧性的研究，因此在討論的時候不少醫師針對統計方式提出問題和給予回饋，讓我收穫良多。

關鍵字：正顎手術

目次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	1
四、 建議事項	2
五、 附錄	2

一、目的

參與日本口腔顎面外科年會，與日本及其他各國參與的口腔顎面外科醫師交流，了解目前各地區的口腔顎面外科與台灣之間的差異性並從中學習。

二、過程

(一) 大會議程

此次參與日本口腔顎面外科學會第 68 屆全體大會暨學術會議的大會主題為次世代的繼承和新發展。創新方面，在口腔顎面外科的各項領域中加入數位化等技術的應用。像是第一天的日韓論壇中，日韓學者紛紛提出 3D 模擬、CAD/CAM 和導航等技術應用於正顎手術以提升手術的精準度和安全性。第二天的日台論壇則是以下顎骨骨折為主題，探討兩地的治療概念。顏面創傷是口腔顎面外科醫師日常工作的一大挑戰，尤其在下顎骨骨折的治療選項中常常有是否需要開放式復位手術的爭議。講者統計了很多案例去分析不同治療的結果，令人印象深刻。

(二) 口頭論文發表

另外參與了口頭論文發表的部分，在我們組別主要是台灣和韓國的醫師，除了年輕醫師的研究報告，也有資深醫師的案例分享。這是我第一次在國外陌生的環境演講是個十分緊張但卻又新穎的體驗。我的報告主題是探討右美托咪定對於正顎手術中失血量的影響，屬於回顧性的研究，因此在討論的時候不少醫師針對統計方式提出問題和給予回饋，讓我收穫良多。

(三) 交流

而在另一間會場的海報貼示有許多各式各樣的主題，包含了顏面創傷、正顎手術、腫瘤手術及顛顎關節等等。還有各式各樣的廠商參展，看到許多未曾在台灣見過的产品。程主任也在過程中介紹韓國的醫師，和他們交流了一些知識以及想法，對於他們的研究設計和思考模式感到敬佩。

三、心得

此次投稿於日本口腔顎面外科學會並於其口外大會作發表對我而言是很特別的經驗。一開始是受到科內學長至韓國口外大會報告後的分享所啟發，期待能在與各國的醫師經驗交流中，與國際接軌、了解國際間口腔顎面外科的趨勢。但在陌生的環境報告甚至是語言不通的情況下對我而言無疑是一大挑戰，這也是我第一次接觸回顧性研究，可能還不是非常完善，因此在順利完成報告後，得到國外醫師的指點和回饋著實讓我學到不少。此外在會場也看到了很多其他人的研究，我們平常專注於臨床訓練而較少接觸研究，經過這次經驗會讓我更想去接觸教學研究資源。

另外，在各種演講也看到很多有經驗的醫師提供的臨床經驗與專業知識，聽與會學者的討論交流也讓我了解他們常碰到什麼問題、應該怎麼解決，雖然我尚是學習中的住院醫師，但累積這些點滴也讓我對未來的學習與訓練充滿想像與希望。

四、 建議事項

- (一) 多接觸教學研究資源，增加研究能量
- (二) 鼓勵科內醫師多參與外國年會並發表報告
- (三) 安排國外醫院的實地參訪，將其他醫院的經驗帶回來臨床運用
- (四) 和國外醫院定期舉行病例討論會

五、 附錄

