

出國報告（出國類別：論文發表）

## 第 68 屆日本口腔顎面外科學術大會

服務機關：臺中榮民總醫院口腔醫學部口腔顎面外科

姓名職稱：吳思儀/住院醫師

國家/地區：日本/大版

出國期間：2023 年 11 月 09 日至 2023 年 11 月 13 日

報告日期：2023 年 11 月 11 日

## 摘要

本次第 68 屆日本口腔顎面外科大會於近期盛大舉辦，共分為 8 個會場，主會場為一具有多個進入門的大型演講廳。鑑於同時進行多場演講，大會巧妙結合線上點播串流，以便參與者同時參與不同演講。此外，截至 12 月 25 日，參與者還可透過串流平台回顧各演講內容。據統計，現場參與者超過 3200 名，線上參與者約有 6000 名。大會強調學習與知識分享，提供友善且多元的交流平台。然而，除國際會議廳外，大多數發表與演講以日文進行，對於國際參與者而言，溝通相對較為困難。整體而言，本次大會反映出日本口腔外科在不同領域的發展，顯示其多元性。鑑於日本當前人口老化的現實，大會主題主要聚焦於高齡病患，包含吞嚥功能的改善與相關研究。期待未來大會能進一步提升國際參與體驗，推動口腔外科領域的全球合作。

關鍵字：

日本口腔顎面外科學術大會

---

# 目 次

一、 目的 .....	1
二、 過程 .....	1
三、 心得 .....	1
四、 建議事項 .....	2
五、 附錄 .....	3

## 一、 目的

參與第 68 屆日本口腔顎面外科學術大會的主要目的包括分享研究成果、發表論文，以及深入了解日本及其他國家口腔顎面外科領域的最新發展。透過參與大會，我們有機會聆聽並學習來自世界各地口腔顎面外科醫師的專業案例報告和臨床心得，進一步拓展視野，提升專業知識。此外，參與學術交流活動，促進國際合作，建立與其他專業人士的聯繫，有助於推動口腔顎面外科醫學領域的發展與進步。

## 二、 過程

本次日本口腔顎面外科學術大會囊括了多項專業主題，分布在不同的會場。其中包括正顎手術、植入材料、良性腫瘤、惡性腫瘤、先天發育異常、血液疾病以及基礎研究等多方面的討論。值得一提的是，眾多傑出的日本醫師在各自的領域分享了豐富的臨床經驗。然而，美中不足之處在於大部分演講以日文進行，使得對非日語人士而言，主要仰賴文字中的漢字及圖片進行理解，有時顯得有限。

此次大會還設有一些國際論壇，其中第一天下午的日韓論壇聚焦於日本和韓國醫師共同討論正顎手術的案例和臨床經驗。此外，日印論壇則主要探討兩國在癌前病變治療方面的分享。至於台日論壇則聚焦於討論兩國在下顎骨骨折治療方面的差異。幸運的是，這些論壇都以英文進行，對國際參與者相對友善。然而，由於其他場次也有相關興趣，無法全程參與實屬可惜。

雖然會議提供線上串流，但僅限於本國會員，對國際參與者而言有所不便。值得欣慰的是，在國際論壇和演講中，來自各國的醫師積極分享了他們在臨床實踐中的寶貴經驗，讓與會者受益匪淺。

## 三、 心得

在這次的國際口腔顎面外科學術大會中，我有幸能分享我參與的案例，並深入探討治療計畫和重建計畫的考量和擬定。這包括在事前準備階段參考的相關論文，這對我而言是一次極具特殊意義的經驗。

首先，分享自身學習過程與結論是一項重要的任務。這不僅能夠展現個人的專業知識和臨床經驗，也有助於促進學界對案例的深入理解。我詳細介紹了治療計畫和重建計畫的制定過程，並強調了其中的關鍵考量因素。同時，我提到了在制定計畫時所參考的最新論文，這些文獻對於支持我的治療策略和決策提供了堅實的基礎。

其次，透過與其他醫師的互動，我有機會深入瞭解在面對相似情境時的處理方式。其他與會醫師的提問和分享的案例，為我提供了寶貴的參考和啟發。這種專業交流讓我更全面地理解了口腔顎面外科領域的多樣性，拓展了我的視野。

此外，這次大會中不僅僅是個人經驗的分享，還有很多未來深入研究的可能性。許多提問和回答的過程中涉及的研究點子，雖然在臨床實踐中常遭遇，但往往被忽略作為深入

研究的主題。這次的互動讓我開始思考如何將這些實踐中的問題轉化為具體的研究方向，以促進學科的進一步發展。

最後，與其他醫師的交流不僅僅體現在學術問答上，還包括了豐富的臨床經驗分享。大部分參與提問和回答的醫師都擁有豐富的臨床實踐經驗，他們的互動中充滿了專業的問答。在聆聽他們的交流中，我已經獲益匪淺，這對我的專業成長有著顯著的影響。

總的來說，這次國際大會是一次寶貴的機會，不僅提供了分享與學習的平台，也拓展了我的專業視野。透過深入的討論和交流，我深感在這個領域的學習永無止境，期待未來能夠在臨床實踐和學術研究中不斷精進。

#### 四、 建議事項

(至少四項，包括改進作法)

##### (一) 鼓勵科內同仁多參與國際學會與發表論文與海報。

- (1) 提供資源支持：為鼓勵同仁參與國際學會，科內可以提供相應的資金支持，包括報名費、交通費用和住宿費。這樣的支持可以減輕同仁的負擔，使他們更願意積極參與國際學術活動。
- (2) 舉辦內部研討會：組織內部研討會，鼓勵同仁在小範圍內分享他們的研究成果。這不僅有助於提升同仁的學術交流能力，也為他們在國際學會上發表提供了實踐的機會。
- (3) 指導與協助：提供專業的指導和協助，包括提供發表技巧的培訓、論文寫作建議等，使同仁更有信心和準備參與國際學會。

##### (二) 於臨床工作及研究取得平衡。

- (1) 訂定明確的工作計畫：協助同仁訂定明確的臨床工作和研究計畫，確保二者在時間上能夠合理分配。這可以透過定期的個人面談和目標設定來實現。
- (2) 強化團隊合作：建立團隊合作的氛圍，同仁之間可以互相協助、共享工作和研究資源，降低單一人員的工作壓力。
- (3) 鼓勵靈活的工作時間：提供彈性的工作時間，讓同仁能夠更靈活地安排臨床工作和研究，減輕工作壓力。

##### (三) 可發展國際定期線上學術討論會。

- (1) 設立專門的組織團隊：成立一個專門負責組織國際線上學術討論會的團隊，負責籌劃、宣傳和執行活動。
- (2) 開發網路平台：建立一個穩定、便利的網路平台，以容易參與的方式進行學術討論。可考慮使用視訊會議工具或專屬的線上學術平台。
- (3) 與國際合作夥伴合作：與其他國際醫學機構或學術組織合作，共同舉辦線上學術討論會，擴大參與的國際範圍。

##### (四) 發展與國外醫院之參訪或是交換訓練之項目。

- (1) 簽署合作協議：與國外醫院建立合作夥伴關係，簽署合作協議，明確交換訓練的內容和方式。
- (2) 提供資源支持：為參與交換訓練的同仁提供相應的資金和資源支持，確保他們能夠順利參與訓練活動。

- (3) 設立評估機制：建立有效的評估機制，對參與交換訓練的同仁進行評估，以確保訓練效果達到預期目標。

## 五、 附錄(無)