

出國報告（出國類別：國際會議）

2023 年世界家庭醫師大會 WONCA World Conference 2023

服務機關：台中榮民總醫院 家庭醫學部

姓名職稱：家庭醫學部主治醫師 施乃甄

派赴國家地點：澳洲/雪梨

出國期間：112.10.24~112.10.31

報告日期：112.11.25

摘要

今年的 WONCA 世界家庭醫師大會於 10 月 26 日至 29 日在雪梨國際會議中心(ICC)隆重舉行。我不僅參與了正式的大會，還特地參與了青年醫師運動的預先會議(Young Doctors Movement pre-conference)，讓我深刻體會到全球年輕醫師組織的蓬勃活力。透過各區域分享家庭醫學文化的差異，強調共同合作以加強初級醫療保健的角色，同時介紹了 FM360 交流計劃，促進全球年輕醫生的交流。

WONCA 世界大會 2023 延續四天，主題豐富多樣，包括 Adolescent health、Women's health、Mental health、eHealth、Rural practice、Health Equity 等。各領域的學者們分享他們的研究成果，突顯了家庭醫師的重要角色。演講、口頭報告和海報展示各具特色，展現了全球家庭醫學的多元發展。我個人的海報研究以 benzodiazepine use 和 deep vein thrombosis 風險為主題，提出謹慎評估的使用建議，並與與會者進行了深入的討論。

關鍵字：世界家庭醫師組織、初級醫療保健

目 次

一、	目的.....	P1
二、	過程.....	P1-6
三、	心得.....	P6-8
四、	建議事項.....	P8

一、 目的

藉由參與 WONCA 正式會議及 Young Doctors Movement pre-conference，透過各地區家庭醫師團體的彼此介紹與討論、演講、口頭報告及海報展示，分享自身研究成果並接觸其他領域的最新研究，能促進年輕醫師國際間的交流，建立全球性的專業網絡。提升學術能力外，同時也能將所學應用於臨床實務，促進臨床品質與家庭醫學專業的進步。

二、 過程

2.1 Young Doctors Movement pre-conference day (2023/10/25)

世界家庭醫師組織(WONCA) 年會於今年 10 月 26 日至 29 日在雪梨國際會議中心(ICC) 舉行。在正式會議的前一天(10 月 25 日)，大會有提供 Young Doctors Movement pre-conference 鼓勵年輕醫師自由報名參加，而第一次參與 WONCA 年會的我，也報名參與了這一天的行程。

根據 WONCA 的章程，「年輕醫師」被定義為「家庭醫學訓練中或家庭醫學專科醫師的前五年」。這一天的會議當中介紹所述，在過去的 10 年中，WONCA 陸續支持各地區年輕醫生運動(Young Doctors' Movements - YDMs)的發展。在各地區，其中第一個成立的團體是 2005 年在歐洲成立的 Vasco da Gama Movement (現在是歐洲年輕家庭醫生運動 - EYFDM)。隨後，亞太地區成立了 Rajakumar Movement(2009 年成立)，伊比利美洲地區成立了 Waynakay Movement (2010 年成立)。2012 年，南亞地區成立了 Spice Route Movement，2013 年成立了兩個團體---WONCA 非洲地區的 AfriWon Renaissance Movement 以及東地中海地區的 Al Razi Movement。最後一個成立年輕醫生團體的地區是北美，他們的團體名為「Polaris」。

這些全球各區域所成立的年輕醫師團體，主要目的也是希望能建立平台讓年輕醫師們更瞭解各地區家庭醫學的文化差異，提供關於家庭醫學培訓的國際視角，透過共同合作，以加強每個社區的初級醫療保健的角色。會議中有一部份時間是給各地區團體負責人介紹該地區的執行特色以及過去歷史成就，但大致所關心的議題包含 Education、Mental Health、Emergency Medicine、Health Equity、Family Violence、Rural Practice。談及各區域交流方面，FM360 Exchange Program 更是一個針對年輕醫生的全球交流計劃，使參與者有機會在他們選擇的國家度過長達四週的時間，以瞭解該地的初級醫療體系，而這個計畫也是由 WONCA 所支持。

整體來說，一整天會議的安排主要藉由正式會議前的時間，讓年輕醫師們認識 WONCA 組織以及各地區域年輕家庭醫師團體，不僅是被動性的講台上的聽講，更透過各種 Small group discussions 鼓勵不同國家家庭醫師彼此互相討論各國醫療所面臨的狀況。



Pre-conference 舉辦情形



Pre-conference 年輕醫師交流

2.2 WONCA World Conference 2023 (2023/10/26-10/29)

四天的會議當中，除了每天開始與結束會有的 Keynote address(大會演講)之外，其他 Topic 包含有: Adolescent health、Women's health、Mental health、LGBT health、Ageing、eHealth、Diabetes、Rural practice、Family violence、Indigenous health、Rural practice、Medical education、Doctor Self-Care、Environment、Opioids & pain、COVID、Emergency medicine、Cancer 等等... 各式的 topic 分布在會議中心各獨立會議室。跟五月世界骨鬆大會不太一樣的是，上述這些 topic 有些是以學者演講，而有些是由口頭報告者報告，並且不論是在學者演講或是口頭報告，在每一個主題結束後皆會開放下面的聽眾發問或給予反饋，而非僅以評審發問為主。另外，在海報研究展示方面，分為 Clinical practice、Medical education and research、Policy and research、Other。

以下就以有聽到的講題部份簡要做過程紀錄:

1. Ageing: 這部份的 topic 大會是安排口頭報告形式，因此，是由各國家報告者以簡短十分

鐘的方式報告與老化相關的主題，特別是以家庭醫師的角度。有從長者常面臨的臨床問題如傷口的照護、骨質疏鬆、憂鬱、失智為主題。病人來源方面，除了傳統醫院病人為收案來源，也涵蓋了社區居民以及護理之家。並且，不僅在身體疾病方面，也包含老人虐待和醫療相關問題以及對於醫病關係的溝通。

2. **Mental health:** 這個 topic 包含的是學者演講以及口頭報告。有幾位聚焦於 Eating Disorders，有關於針對超高風險和早期階段族設計新的篩檢工具方面的研究，也有分享地方家庭醫師如何實踐對於病患綜合性照護，包括身心多專科照護。另外，不僅是在於專注病人的健康，對於醫療人員本身的健康也有所著墨，Dr. Daniel Henderson 分享了他在布里斯本的 Albany Hills Radius Medical Centre 的經驗，介紹了一種社區診所身心科共同照護模式，使用新型治療方法如口服氫化 ketamine 和新的心理治療途徑，以協助患者自我調節以及預防醫生疲勞；Hinal Patel 在她的演講中進行了對醫學生自殺風險的系統性回顧，強調了對這一群體的行動的迫切性。

3. **eHealth:** 昆士蘭大學的 Jenny Job 博士講述關於澳大利亞目前實施的家庭醫生對專科醫生的 eConsult 服務 (eConsultant)。博士分享地方家庭醫師如何透過遠程提供數字與專科醫師諮詢交流的經驗而對地方民眾施行醫療服務以及飲食和身體活動行為的修正。另外來自曼谷醫院的 Pradubporn Leelasart 博士專長為安寧緩和治療，也赴英國南安普敦大學研究老年學。她的興趣在於如何在全球高齡化社會中使用適當的資源和技術，發展和協調多樣居家安寧緩和照護，特別針對老年族群。

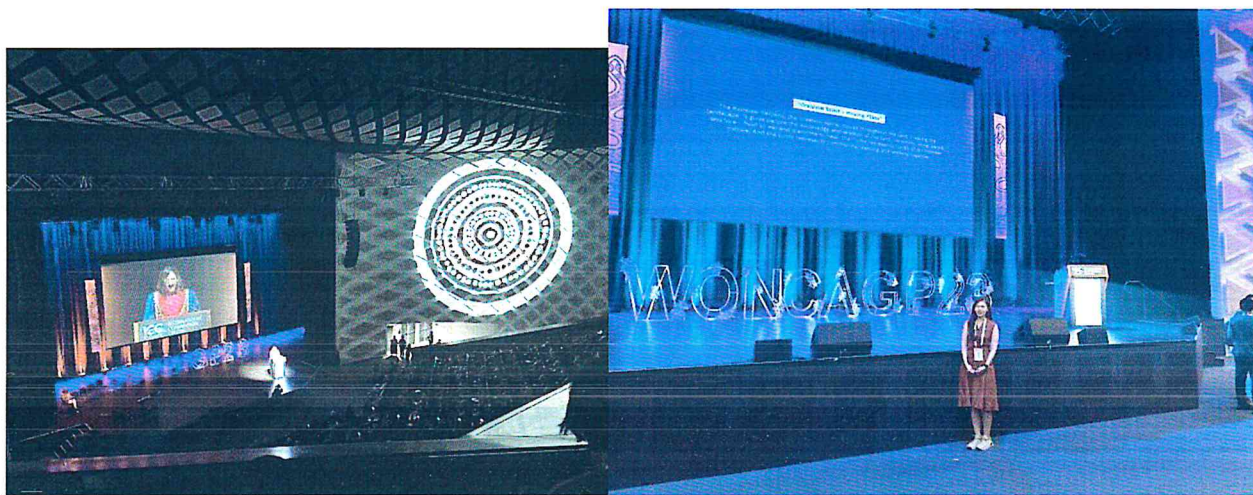
4. **Environment:** 這部份的演講著墨在家庭醫學中探討環境變化對患者健康的影響。例如 Penny Burns 是一位澳大利亞家庭醫生以及災難顧問，並參與災難管理小組。她的研究涉及如何整合家庭醫師在災難健康管理系統中的角色。Ozden Gokdemir 是土耳其一位家庭醫學博士，專注於氣候和健康相關的研究。她目前在大學醫學院擔任副教授。她的演講涉及應用生態模型來減少醫院對氣候的影響，特別是在促進健康的醫院中。Christian Lueme Lokotola 是一位公共衛生研究和教育的學者。他的研究範圍包括氣候變化和空氣污染對健康的影響，以及氣候變化、移民和健康的相互影響。

5. **LGBT health:** 在 Gay men's health workshop 中，Yuki Sakai 是日本輕井澤的家庭醫師，致力於 LGBTQ 醫療，同時也是 Nijiro-Doctors 的代表，該組織是致力於提高醫學專業人士對 LGBTQ 健康的認識，分享許多該組織所舉辦的講座與活動；另外，來自澳大利亞坎培拉的家庭醫師，也闡述了一些有關同性戀者健康的研討會經驗。Marilyn McMurchie 也是來自澳大利亞的醫師，專注於 HIV 相關的心血管疾病研究，此次演講便是闡述主題為: Cardiovascular disease in people with chronic HIV infection: a pilot study。

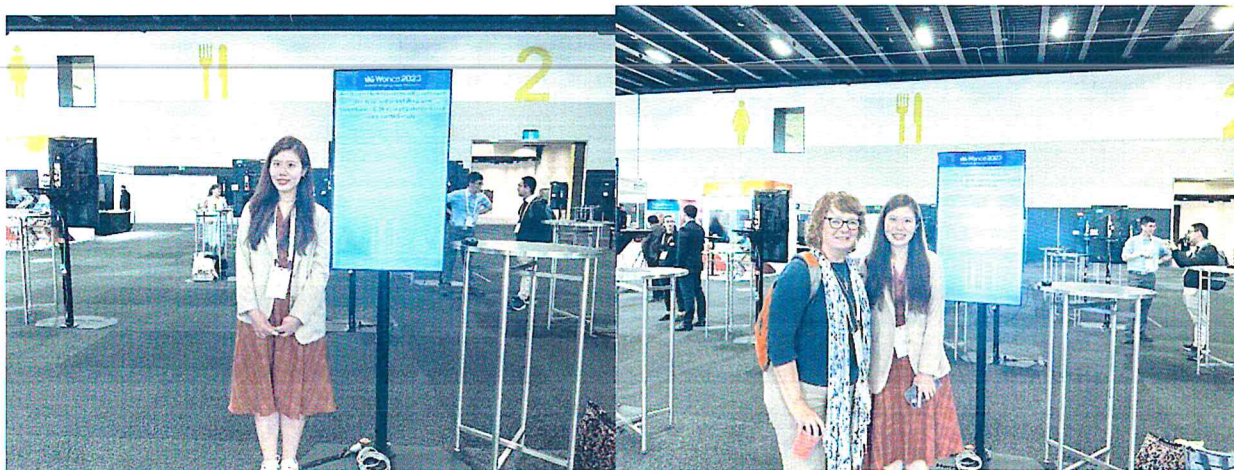
6. **Doctor Self-Care:** Dr. Kathryn Hutt 是來自 Doctors' Health NSW 的醫學總監，這是一家為醫生和學生提供支持服務的獨立機構，主要致力於確保所有醫生和醫學生在需要支持時都能獲得幫助，例如透過 Doctors' Health 熱線，與數百名醫生和醫學生討論他們的經歷或是經常

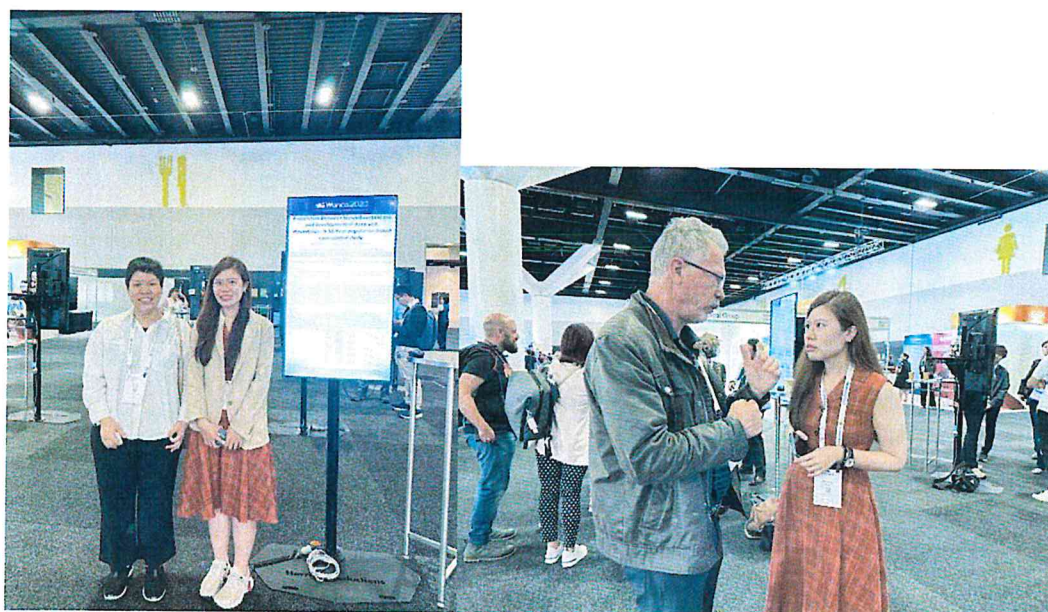
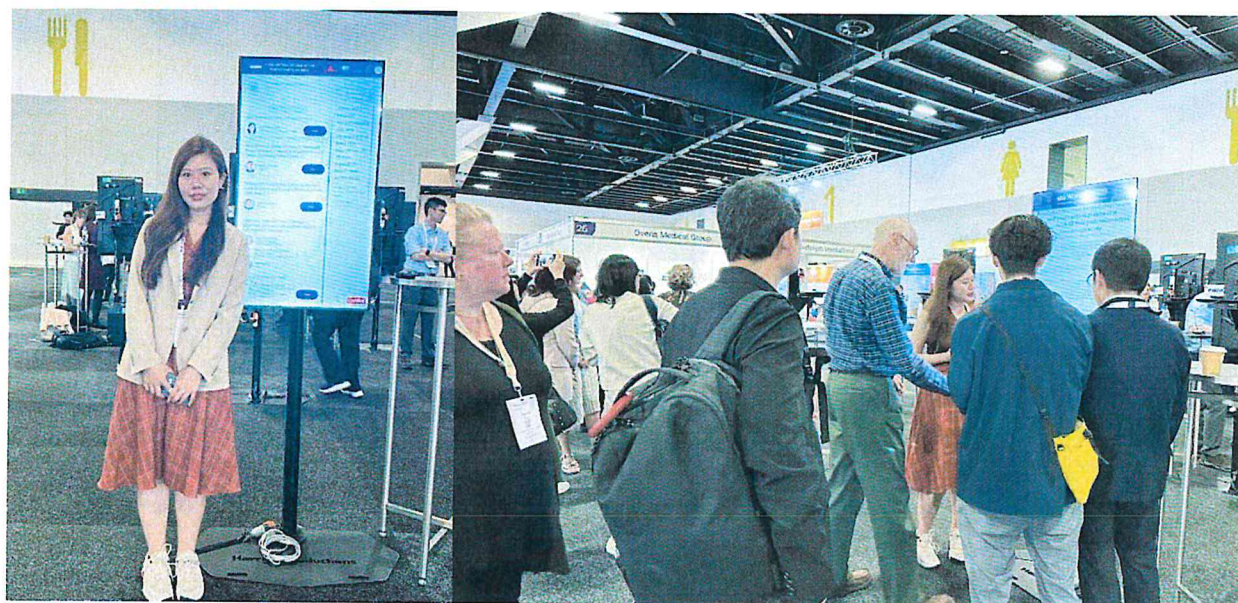
在醫生健康活動和會議上發表演講。而 Dr. Ameeta Patel 為來自澳大利亞家庭醫生，除了在原住民健康、鄉村和偏遠醫學著墨外，同時擔任醫學教育工作者，並積極參與藝術和健康領域。這幾位講者闡述了許多如何協助以及專注於為醫生提供實際的健康策略相關經驗。

海報研究是以電子展示的方式於每天的下午時段指定每位展示者於海報前報告的時間以及閱覽者提問的時間。而我這次海報的研究主題為 **benzodiazepine use and development of deep vein thrombosis**。研究結果顯示，benzodiazepine 類藥物使用與增加深靜脈血栓發生風險有關，風險隨劑量上升有正向關係並且也有次族群分析。研究呼籲需謹慎評估 benzodiazepine 類藥物的開方，以降低深靜脈血栓形成風險。其他的展示海報如臨床方面，以討論家庭醫師臨床常見的疾病、COVID、安寧、居家、醫學教育政策等。



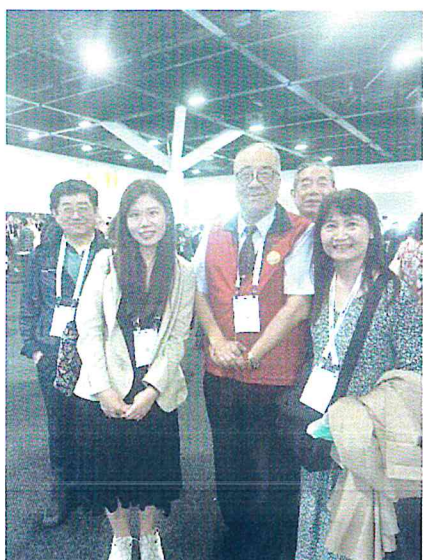
大會主講堂---Darling Harbour Theatre





研究海報展示





與台灣家庭醫學會教授前輩於會場合影

三、心得

這次第 24 屆 WONCA (World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians, 世界家庭醫生大會) 由世界家庭醫生組織與 Royal Australian College of General Practitioners 聯合舉辦，提供來自全球 100 多個國家的 4000 多名全科醫學/家庭醫學領域的專家、學者與會，為一個學術文化體驗交流平台。這次能有機會可以到雪梨參加自 R1 進入家庭醫學部就耳聞老師以及學長姐所提屬於全球家庭醫師盛會的國際會議，非常謝謝院長和主任，鼓勵及使我有這個機會到出訪學習，拓展了自己的視野。

由於除了於正式會議期間(10/26-10/29)，我也有報名了會議為年輕醫師所舉辦的 Young Doctors Movement pre-conference，從一天的行程下來，主要目的除了介紹全球各區域的青年醫師組織、對於年輕醫師職涯建議外，我感受到最主要的目的在於提供彼此互相交流。會議中對於各個子題目都設有好幾次的 group discussion，可以深刻的感受到東方文化跟西方文化的差異。以之前參與的國內會議來說，通常是以被動式聽講為主，在提問時發問的台下與會人員也不多。但從這次參與 WONCA 的經驗，可以看到的是每一位的與會者不論是在演講後的討論、發問甚至是中間的 break time 都非常的踴躍，甚是"積極"。對於當天參與 Young Doctors Movement pre-conference 唯二的台灣人(另一位為北榮的學姊)我們都印象深刻。因此也鼓勵我自己在之後的正式會議期間勇於發問以及提出問題討論。對於在場參與的年輕醫師，彼此在會後都有被加入通訊群組，不僅在會議期間群組成員會互相分享及討論演講內容，在會議結束後還是有持續發佈各全球區域醫療活動的訊息。另外，於今年我也由許主任的引薦成為家庭醫學部青年醫師委員會委員，開始參與學會的公共事務，期望也可以多促成醫院們彼此之間的交流。



關於演講、口頭發表、海報展示的部份，有幾項與過往的經驗不同。首先是以 WONCA 參與的族群來說，是以家庭醫師 (GP, General Practitioner) 為主，與過往在國內會議以及其他國際會議參與者是以醫學中心、地區與區域醫院醫師不同。在主辦國澳洲需要就醫時，與美、英等西方國家類似，需先到有 GP 的診所看病，依照病情，GP 會先提供醫療處置。若病情嚴重或是無法診斷，GP 會負責轉介到不同專科檢查。另外，對於幅員遼闊的澳洲，在較為偏僻的區域，醫療可近性相對低，GP 所負責的業務內容更廣，在臨床實踐中擁有更大得自主權和責任。因此，很多主題的觀點是以基層的角度出發。另外在報告主題上，除了家庭醫師常見的臨床問題如安寧緩和、糖尿病、青少年以及婦女疾病之外，有確實落實全人、全家、全程的照護而有延伸 Family violence 主題、由各國家講者分享自身國內環境災害災變的主題，以及對於醫學人員的醫學教育以及 Doctor Self-Care 皆是講題之一。

我這次出國海報發表的題目是 benzodiazepine use and development of deep vein thrombosis。結果顯示，benzodiazepine 使用與 DVT 發生風險增加相關，且存在一種劑量反應的關係。具有較高定義日劑量的患者 DVT 風險較高，相較於非 benzodiazepine 藥物使用者，其平均 benzodiazepine 類藥物劑量為 <0.5 、 $0.5-0.9$ 或 ≥ 1 (DDD/天) 的患者風險分別增加了 1.65 倍、2.09 倍和 2.16 倍，且按年齡、性別和隨訪時間分層得到的結果相似。海報展示時間有充分的時間能將自己的研究成果完整的陳述，參覽海報的語會者發問以及給予反饋的風氣也很盛行，我覺得也是這次會議一個很好的收穫，訓練很多在國際上開口表達與與人討論的機會，也期許自己接下來出訪國際會議時能以口頭發表的方式分享自己的成果。

最後是關於參與此次 WONCA 會議中對於國際會議的舉辦感想。有從 intern 開始到今年舉辦在宅醫療年會以及國際安寧研討會擔任司儀以及工作人員的經驗，對於舉辦研討會過程有些心得。首先，在會前，主辦單位有提供 APP 程式供與會者下載使用。這個應用程式包含每日的行程安排，以及每個課程的簡介和每個壁報論文的摘要全文。與會者可以在會前就查閱這些內容，選擇自己感興趣的項目進行閱讀。更貼心的是，將每人

客製化的行程時間(如海報發表時間及地點、額外自費報名的會議)在登入學會提供個人的帳密後已匯入 app 內 my agenda 內; 並且 app 內含有所有參與者資料, 只要互相掃 app QR code 就能夠加為好友以便之後交流, 覺得這對於所有與會者是一個很好的工具。再來關於主講台連接的流暢度, 除了主講者及座長之外, 一位好的主持人或是維持整個典禮串接的司儀也是佔了其中一個很重要的部份, 能將講題的重點彼此串接以及適時的幽默對於整個會議加分許多, 其中除了需要有流利的外語能力, 對於突發狀況的應變能力以及對於主題、講者的熟稔度功力也是很值得學習的部份。再來, 關於會議期間某些講題執行是以 workshop 的模式, 強調的是小組之間彼此的討論與互動取代單方面聽講的形式, 更能促進國際間的交流。

四、 建議事項

(1) 建議醫院舉辦學術活動時, 可以考慮提供參與者一個結合了應用程式或網頁連結的平台(手機 app), 以方便他們及時獲取各個報告和課程的相關內容和資訊。

(2) 建議能有專門醫學簡報與電子壁報工作坊以及提供國際會議口頭報告者口說技巧修正。->因坊間醫療背景人員所開設之醫學簡報工作坊所費不貲, 而口說技巧方面多非醫療背景英文老師, 若多有這方面可諮詢窗口, 對之後國際會議發表有所助益。

(3) 目前家庭醫學部居家遠距醫療照護計畫針對安寧居家個案重點為偵測心電圖、血壓、血糖、血氧。然而, 對於末期病人長期臥床或是重度居家多管路病人常有傷口照護問題, 除了家庭醫學科醫師外, 未來可將這類病人傷口及皮膚照護情形做及時的傳輸, 透過 eConsultant 的方式對於困難傷口及皮膚病灶向相關科別諮詢(ex.皮膚科、整形外科)。

(4) 在院方的鼓勵之下, 家醫部的部份晨會已以英文方式進行, 然而除了主要報告者以及其 supervisor comment 之外, 其他台下的語會者常較少發言。除了可再適當的增加英文晨會的比例之外, 也可以事先再調查與會的住院醫師及醫學生希望在報告後得到哪方面的建議。另外, 家庭醫學部在部內對於出國者針對自己的發表的報告會安排會議跟科內分享, 建議對於出國後的心得也能呈現與彼此共享經驗也是個很好的模式。