

院長批示：

*本頁請勿調整欄寬

備註：

- 一、表內 04「出國類別」欄就「考察」、「進修」、「研究」、「實習」或「其他」公務有關活動擇一填入。
- 二、表內 10「所需公費數額」欄之填寫概以新台幣折算。
- 三、本表限繳時間：公費出國者，請於返國後一個月內。應繳交提要表、審核表、出國報告等文件。

出國報告（出國類別：國際會議）

International Conference on Cancer Nursing (ICCN) 2023

服務機關：臺中榮民總醫院護理部

姓名職稱：王素秋 督導長

派赴國家/地區：英國/格拉斯哥

出國期間：2023 年 09 月 27 至 2023 年 10 月 07 日

報告日期：2023 年 11 月 07 日

摘要

9月29日至10月2日至 Glasgow United Kingdom 參加 2023 年 ICCN 國際癌症會議，分享本院手術室應用 Virtual Reality 於 TORS 手術之教學成效。第一天(9/29)抵達報到地點：University of Strathclyde, Glasgow Technology & Innovation Center，爭取主辦單位安排參訪蘇格蘭的 Beatson Cancer Charity 的 20 個名額，很高興讓我們爭取到稀有的名額。

今年大會主題「Building Global Nursing Excellence for Tomorrow's Cancer Realities」，共有來自全球超過 35 個國家、出席人數超過 250 人參與，此次國際會議的內容包含口頭論文發表及近 200 張 e-poster 發表，很高興能獲得 Top 30 e-Poster presenter 之肯定。會議中更有許多突破性的主題，包括 post-COVID findings、psycho-oncology、groundbreaking global educational programs、research、evidence-based practice、cancer specialties、leadership 以及 new developments in cancer nursing。國際癌症護理會議為護理人員提供一個全球論壇，了解全球癌症的影響、當前熱門話題和未來趨勢，以在多元化的全球環境中推動創新，從而培養為癌症病人提供高品質、以人為本的護理專業能力。

在主辦單位協助下參訪 The Beatson West of Scotland Cancer Centre，了解該中心的概況，並參觀放射治療中心、臨床試驗中心和身心社會療育中心。了解為患者創造一個平靜、放鬆和治療的環境，有助於改善並促進癌症病人的康復。感謝院方提供此次出國機會，學習到癌症照護之個別化治療、症狀管理和心理支持，而護理人員於其中扮演著引領照護決策之重要角色，更加突顯癌症個管師的多元角色與重要性，方能提供癌症病人於治療過程中最佳之照護品質。

關鍵字：腫瘤護理 癌症

目 次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	1
三、 心得.....	6
四、 建議事項	8
五、 附錄.....	9

一、目的

本次參加 2023 年 ICCN 國際癌症會議，主要是了解癌症照護新趨勢，與探討癌症照護之相關議題，同時分享本院應用 Virtual Reality 於 TORS 手術之教學成效。除提升自我專業知識，並藉由與國內外專家學者經驗分享及交流，拓展國際視野，進而增加本院與其他國家合作之可能性。

二、過程

第一天(9/29) 抵達 Glasgow United Kingdom，報到地點：University of Strathclyde, Glasgow Technology & Innovation Center(圖 1-2)，我們在中午 12 點就抵達報到地點，主要是爭取主辦單位安排參訪蘇格蘭的 Beatson Cancer Charity 的 20 個名額，很高興讓我們爭取到稀有的名額。本次會議主題是 Building Global Nursing Excellence for Tomorrow's Cancer Realities.開幕式時邀請國際癌症護理學會主席及亞洲腫瘤護理學會前主席 Prof.Winnie K.W.So 進行演講。她是香港中文大學那打素護理學院教授，擁有 10 多年參與國際腫瘤護理組織支持腫瘤護理師能力建構的經驗。是癌症治療領域的學者和科學家，蘇教授的研究著重在減少癌症負擔和提高癌症治療品質的實證措施。那打素護理學院師生於疫情前曾多次參訪本院護理部，參觀中醫護理與癌症照護病房。接著由國際癌症護理會議 (ICCN)現任主席 Suzanne Bishaw 進行她的研究分享：探討阿聯酋外籍護士為穆斯林患者提供臨終關懷的經驗。Suzanne 是 RN、Nurse Manager 和 Nurse educator，在癌症護理方面擁有 20 幾年經驗。



圖 1.本院參加會議 4 人合影

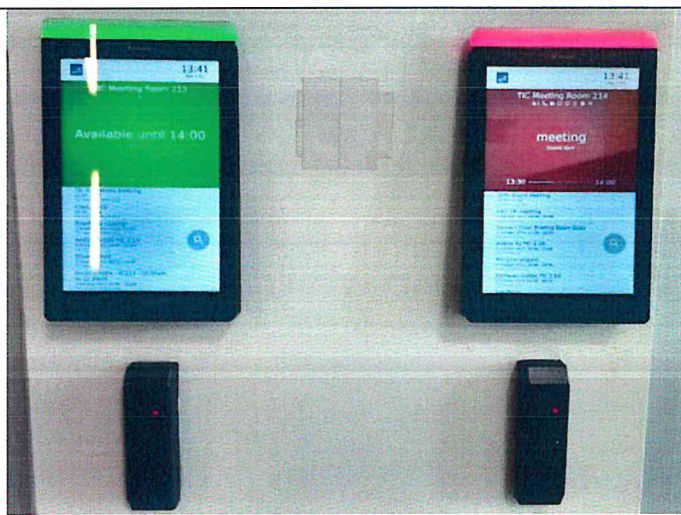


圖 2.演講會場外電子看板

第二天(9/30)開始至10/2上午開始穿梭於各種會議，會議型式包括：traditional plenary、keynote lectures、oral abstract sessions、hands-on、interactive workshops、instructional sessions，同時於3樓進行e-poster發表。此期間參加了以下實體會議場次：

(一)腫瘤護理教育的挑戰與因應 (Challenges and Initiatives in Oncology Nursing Education)；(二)癌症病人的生活品質影響 (Impacts on Quality-of-life Outcomes)：使用智慧設計對癌症家庭照護人員的成果分享 (Cancer Family Caregiver Outcomes Using a SMART Design)；(三)症狀管理策略 (Integrative Symptom Management Strategies)：運用 TEAS 對口腔癌患者化療引起的疲勞的影響 (Effect of TEAS on Chemotherapy-induced Fatigue with Oral Carcinoma Patients)；(四)癌症對病人情緒和心理影響 (Emotional and Psychosocial Effects of Cancer)：肺癌患者心理困擾預測模型 (Predictive Model of Psychological Distress in Patients with Lung Cancer)；(五)Immersive VR for Cognition Assessment and Rehabilitation in Cancer Patients.

印象深刻的口頭發表主題：腫瘤護理教育的挑戰與因應，強調腫瘤護理需要專門的教育和臨床培訓，僅憑一般護理教育和經驗，不可能在整個癌症連續性照護中提供安全的癌症護理。複雜的癌症療法（例如免疫療法）和技術（例如放射療法和先進手術）都需要由知識豐富且技術熟練的專業護理人員提供支援。這需要從癌症教育、到職培訓、能力鑑定標準、和腫瘤護理領導力等規劃。然而，目前護理人員短缺，威脅著未來癌症護理的發展。因此培育腫瘤護理人才乃刻不容緩，本院癌症個案管師都是臨床經驗豐富，需藉由持續不斷接受專業知識之外之跨領域學習，例如：諮商、溝通與傾聽技巧，同時藉由跨團隊照護全人工作坊，增加諮詢與支持癌症病人之能力。

對於Dr. Zeng 在Immersive VR for Cognition Assessment and Rehabilitation in Cancer Patients. 主題演講中印象深刻之重點如下：1.VR認知評估取代紙筆測試，是一種生動、有吸引力、易於接受的評估方式；2.VR認知評估有可能更反映模擬環境中任務的功能表現；3.VR認知評估，以遊戲化方式可促進學習動機；4.VR認知評估和復健所需人力較少，可以方便地被不同的醫療專業人員使用，尤其是護理師。這與我以VR於TORS手術之教學成效結果顯示：護理師對科技接受度及學習動機，以及對於學習模式的滿意度評量結果，均呈現較高之滿意度相似。因此在會議後與Dr. Zeng進行我的海報內容分享，對於本院能投注資源在護理人

員訓練十分稱讚，Dr. Zeng在Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing有大量之文章發表，他鼓勵我進行投稿，且主動留下他聯絡之e-mail：chloezenngyc@hotmail.co.uk，讓我感到被激勵也增加投稿信心(圖3-4)。

令我印象深刻又感動的講座是邀請Cardiff University的Professor Daniel Kelly專題演講，這是為了紀念 ISNCC 和 ICCN 的創始成員 Robert Tiffany 而設立的。其目的是讓他的靈感將透過講座繼續流傳，會選定對癌症護理專業具影響力的人士進行演講。Professor Daniel Kelly自 2011 年起擔任卡迪夫大學皇家護理學院護理研究主席。他的職業生涯一直對癌症護理研究和教育貢獻良多，他也是愛丁堡癌症中心的護理長，當日講述他的職涯與對癌症照護研究之專注與堅持，真的足以作為男性護理師的典範與驕傲(圖5-6)。



圖 3.腫瘤護理協會現任主席 Danya Garner 合影



圖 4. e-poster QR code 留影



圖 5.Daniel Kelly 演講盛況



圖 6.所有 Moderator 接受現場提問

10/2下午1450-1700參訪蘇格蘭 Beatson 癌症中心（The Beatson West of Scotland Cancer Centre），它是蘇格蘭最大的癌症治療中心，是蘇格蘭國家衛生服務體系的一部份，為蘇格蘭的居民提供高品質的癌症治療和支持。在蘇格蘭以及國際上享有很高的聲譽，是一個重要的癌症治療中心，提供全面性的癌症治療和照護，涵蓋了多種癌症的診斷、治療和支持服務(圖7)。Beatson 癌症中心的主要特色：

1. 診斷和治療：具現代化的診斷和治療設施，包括放射線治療、化療、手術和免疫療法等。中心提供多種治療選擇，以因應不同類型和階段的癌症。
2. 跨團隊照護：由醫師、護理師、臨床專家和支援人員所組成的團隊，透過共同協作以確保病人獲得全面的醫療照護和支持。
3. 研究和創新：致力於癌症研究和臨床試驗，不斷改進對癌症的瞭解和治療方法。它與多個學術和研究機構合作，推動科學創新。
4. 教育和培訓：醫學和護理專業人員的培訓機構，提供培訓和教育以提高專業技能和知識。
5. 支持服務：提供一系列支援服務，包括心理健康支持、社會工作、營養諮詢和康復計劃。

此次我們參訪臨床試驗中心，放射線治療中心及身心社會療育中心(圖8-11)，整體空間設計採淡黃色系，接待人員表示因為黃色代表希望，確實讓人感到精神舒暢。Beatson 在臨床試驗方面扮演著關鍵的角色，它致力於推動新的癌症治療方法和治療方式的研發。積極參與和支持各種臨床試驗，這些試驗旨在評估新的藥物、治療方案和療法，為癌症病人提供機會參與最新的治療研究，以改進癌症病人的治療結果。Beatson 非常重視癌症病人的心理健康和整體福祉，提供全方位心理健康照護和支持服務，以幫助病人因應情緒和心理的挑戰，以及提供精神和情感的支持，確保他們在治療過程中擁有最佳的福祉和生活品質。擁有專業的心理健康專家，包括臨床心理學家和心理治療師，他們受過訓練以處理與癌症診斷和治療相關的情感和心理壓力。病人可以與這些專業人員面對面交談，探討情緒和心理健康問題。病人也可以接受一對一的心理治療，以處理焦慮、憂鬱、恐懼和其他情緒挑戰，都是根據病人的特定需求和情況來設計。更提供心理健康支持小組，讓病人能夠與其他癌症病患分享經驗，並找到情感上的支持，這些都由心理專業人員主持。

Beatson 重視病人全方位整合性照護，因此提供許多輔助療法幫助癌症病人緩解治療過程中的不適，提高生活品質。這些輔助療法的目的是幫助病人應對癌症治療過程中的身體和情感挑戰，並提供身心健康的支持。例如：提供運動治療例如瑜伽、太極拳、徒步旅行或其他身體活動，以幫助病人保持適當的體力狀態。營養師提供個別化的飲食建議，幫助病人在治療期間保持良好的營養狀態，增強免疫系統，減輕治療引起的副作用。比較特別的是心靈療法，例如音樂治療、藝術治療和冥想，幫助病人紓解壓力，減輕焦慮。也用按摩療法減輕肌肉緊張。還針對睡眠困難提供睡眠管理計劃，幫助病人改善睡眠品質。除此之外還安排社交活動或社區活動幫助病人建立支持網絡，減輕孤獨感，這與台灣的治療方式有著很大的差異。在台灣癌症病人於門診施打化療後，所產生身心靈問題與照護需求，本院缺少可以提供諮詢與關懷之據點，雖然各癌別都有舉辦病友會，但這顯然是不足的，因為癌症病人會因病情變化與藥物治療之副作用，需要持續性的靈性關懷與社會支持。

Beatson的放射線治療中心極具設計巧思，彩色天花板主要是讓病人可以放鬆與冥想，降低恐懼與不安，很可惜無法變換圖樣與色彩。也會以模型向病人說明治療與保護的範圍，使病人產生安全感。



圖7. Beatson 癌症中心



圖8.臨床試驗中心電動床



圖9.空間採淡黃色系設計



圖10.身心社會療育中心

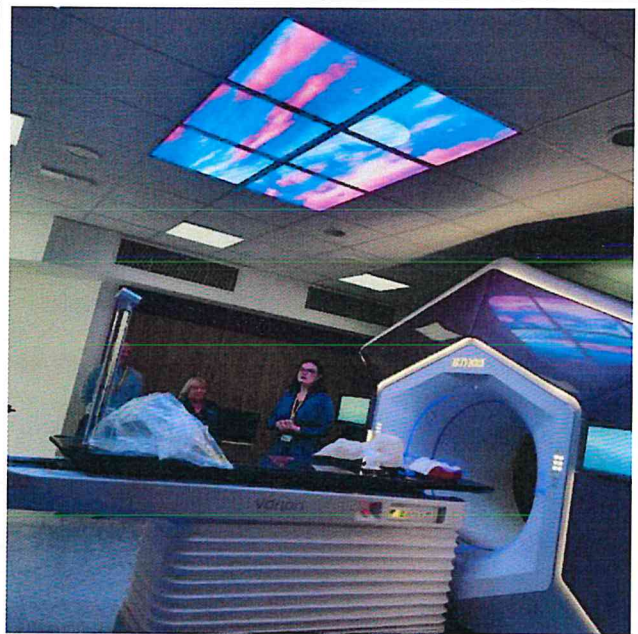


圖11.放射線治療中心-彩色天花板

三、心得

此次是我於 2019 年參加在奧地利維也納舉辦的歐洲醫學教育學會（Association for Medical Education in Europe, AMEE）後，再次有機會參加國際研討會，很感謝院長的支持及美玉主任的鼓勵，雖然長途飛行對體力是一大考驗，還好平日會至本院員工健身中心訓練肌力，飛行雖然有時差但能在隔日即正常上班，真的很感恩院長對員工健康所作的貼心規劃。此次因為與台灣腫瘤護理學會多位會員同行，雖然天氣寒冷，但是大家互相幫忙與支

持的情誼，是這次最大的收穫。也因緣際會的認識長庚醫療財團法人行政中心廖美南副總執行長、長庚科技大學簡淑慧教務長、中臺科技大學護理學院的蔡麗雲院長，以及我在中榮實習時讓我受益良多的謝淑惠教授，從這些護理界前輩身上看到提攜後進不遺餘力，也很關心大家的身體與學習上是否需要協助，此時真的深刻體會到院長所言，身體健康最重要、廣結善緣建立人脈。我向簡淑慧教務長及蔡麗雲院長提到，希望多多推薦優秀學生來院實習與就業，同時也能給中榮護理師有更多的授課機會。而台灣腫瘤護理學會若舉辦各種研習會或國際研討會，能給中榮協辦的機會，以提升癌症護理照護相關知識。

研討會上看到許多口頭發表者英文並不十分流利，但卻能勇敢地站上講台發表他的研究，這份勇氣值得敬佩。感謝美玉主任在我們臨行前讓我們有機會進行英文口報，增加臨場感降低恐懼，在跟參觀海報者進行分享時能沉著應對，也讓我體會到「原子習慣」這本書中提到「每天進步 1%，持續一年你能獲得 37 倍成長；每天退步 1%，持續一年你會弱化，甚至倒退到零；你的一點小改變、一個好習慣，都會產生驚人的加乘效應」。在知道要出國時，每天都會抽出 1 小時學習英文，這是對自己承諾的堅持，至今已經習慣了，雖然英聽不是很好但絕不放棄學習，是這次出國學習的附加效益。我鼓勵主管可以帶著資淺人員從參加研討會投稿與口報開始，如同此次一位個管師也是初次參加國際會議，但是表現卻十分出色。相信只要有開始，一切都不嫌晚。



與台灣腫瘤護理學會常務監事廖美南副總執行長(前排右二)、謝淑惠教授(前排右一)、中臺科技大學護理學院蔡麗雲院長(前排右三)合影



與長庚科技大學簡淑慧教務長合影

四、建議事項

- (一) 每年能提供護理師公費公假參加台灣腫瘤護理學會舉辦之進階腫瘤護理訓練班、腫瘤個管師訓練班，以加速腫瘤照護人才培育。
- (二) 成立門診化療病人支持與諮詢中心，空間設計建議採代表希望的淺黃色系。
- (三) 癌症個管師每年接受心理諮商技巧與復原力課程訓練，以增進諮商技巧與正向心理素質。
- (四) 各會議室外增設小型電子看板，連結會議場地預約系統，於會場外即可得知會議室中進行之會議種類，降低會議中受干擾與減少海報印製。

五、 附錄

e-Poster



ICCN2023

International Conference on Cancer Nursing

SEP. 29 - OCT. 2, 2023 • Glasgow, UK

ICCN2023.com | #ICCN2023

Virtual reality training for operating room nurses on transoral robotic surgery

Su-Chiu Wang¹, Mei-Rong Weng¹, Yi-Hung Lai¹, Pei-Ling Chiu¹

¹Department of Nursing, Taichung Veterans General Hospital, Taichung, Taiwan

Background

The system of robotic arm surgery allows surgeons to perform more complex operations with high precision and high flexibility, as it combines medical expertise with advanced technology. The down side is the nervousness felt by nurses in the operating room, since inadequate preoperative preparation of the robotic arm, and postoperative disassembly of the instruments, can both affect the smoothness of the entire operation.

Purposes

We aimed to train operating room nurses on robotic arm preparation, disassembly, and related matters. Our approach was based on the experiential learning theory, or specifically experiential learning-based virtual reality (EL-VR), using the spherical video-based virtual reality (SVVR) technology, and experiences on Transoral Robotic Surgery (TORS) assisted with robotic arms. The effectiveness of training was evaluated with questionnaires.

Methods

We used a cross-sectional design in the study. First, 41 operating room nurses were recruited from the medical and surgical wards of a medical center in Taiwan over a 2-year period. They each received a 1-hour teaching course on robotic arm surgery in the form of VR. Using questionnaires, learning motivation with the learning approach, as well as sense of presence, cognitive load, technology acceptance, and satisfaction were all evaluated for each participant at the end.

Results

teaching effectiveness	Mean	SD
learning motivation	4.94	0.25
sense of presence	4.37	0.90
mental load of cognitive load	4.44	0.61
mental efforts of cognitive load	3.19	2.37
Usefulness of technology acceptance	4.66	0.63
ease of use of technology acceptance	4.72	0.50
learning mode satisfaction	4.76	0.55

Conclusions

Our present application of VR assisted teaching effectively improved learning for operating room nurses in preoperative preparation for transoral robotic surgery.

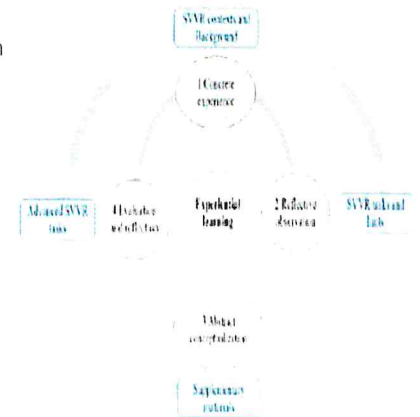
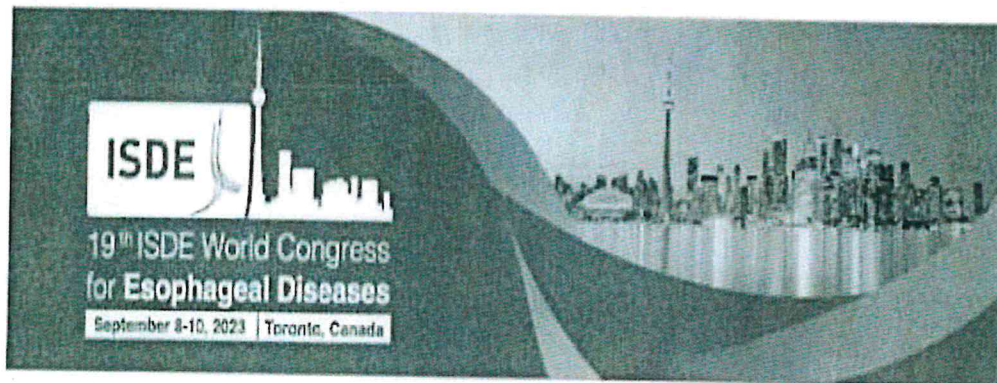


Figure 1. Model for implementing the experiential learning-based VR environment



TOP 30 ePoster



Dear Ms. Su-chiu Wang,

Congratulations!

Your poster submission has been chosen as one of the Top 30 ePosters for the upcoming ICCN2023 event. This accomplishment is a testament to your dedication and expertise in your field, and we are excited to showcase your ePoster at the conference.

As a Top 30 ePoster presenter, your ePoster will be eligible for judging during ICCN2023. The judging process will determine the top 6 posters, and these exceptional entries will be recognized and honored at the closing ceremony with awards.

We look forward to your participation and the opportunity to celebrate your outstanding work at ICCN2023. Your contribution will undoubtedly contribute to the success of the event and help advance the knowledge and innovation in our field.

Presentation Details

Title	Application of Virtual Reality on Transoral Robotic Surgery
Paper Number	596
Presentation Type	e-Poster Presentation
Presenting Author	Ms. Su-chiu Wang

Should you have any questions or require further information regarding the conference or your participation, please do not hesitate to reach out to us.

Once again, congratulations on this remarkable achievement, and we eagerly anticipate your presentation at ICCN2023.

Best regards,

Presenter Certificate



Presenter Certificate

This is to certify that

Application of Virtual Reality on Transoral Robotic Surgery

Was Presented By

Su-chiu Wang

The Author(s) Is/Are

Su-chiu Wang

At the International Conference on Cancer Nursing
which took place September 29th - 2nd October
University of Strathclyde, Glasgow Technology & Innovation Centre

Suzanne Bishaw
ICCN Conference Chair