

①

出國報告（出國類別：參加國際會議報告論文）

②

參與泰國 2023 16th Asian-Oceania Congress of
Child Neurology (AOCCN 2023),
返國心得報告 書面

③

服務機關：台中榮民總醫院

姓名職稱：林芳儒 住院醫師

派赴國家/地區：泰國/曼谷

出國期間：20230803-20230807

報告日期：20230905

目 次

摘要	7
目的	8
過程	9
心得	11
建議(至少四點)	12
附錄	13

摘要（含關鍵字）

本報告旨在詳述此次參加第 16 屆亞澳兒童神經醫學大會的學習與交流體驗，以及對台中榮總兒童神經醫學部門的建議。我在大會中以壁報論文形式發表了一個結核性腦膜腦炎併復發性腦梗塞的病例報告，並透過演講及交流活動，與來自不同國家醫師的討論，深入了解兒童神經醫學的多樣性與挑戰性。這次大會不僅拓展了我的視野，還啟發了我對精準醫學、國際交流和兒童神經醫學未來發展的深入思考。

關鍵字：精準醫學，跨領域合作，國際交流。

一、目的

此次參加亞澳兒童神經醫學大會的目的，首先希望能透過此次大會拓展自己在兒童神經醫學方面的專業知識，了解最新的治療方法、診斷技術和研究進展。其次，期許能通過與來自不同國家的專業人士交流，深入了解兒童神經學的多元性和全球趨勢。同時，我對精準醫學和基因治療等新興領域抱有濃厚興趣，我期望藉此機會探索這些領域的最新發展。最後，我對台灣醫學的未來發展充滿期待，希望能從其他國家的經驗中獲取啟示，有朝一日能提出對台灣兒童神經醫學的有益建議。

二、 過程

在大會中，每天的行程都非常充實，大會安排了各種兒童神經學領域的專家演講，分享他們珍貴的研究成果和病人照護方面的經驗，其中令我印象深刻的一個部分，是有關芳香族 L-胺基酸類脫羧基酶缺乏症 Aromatic L-amino Acid Decarboxylase(AADC) deficiency 的治療。AADC deficiency 是體染色體顯性遺傳的神經代謝疾病，致病原因是負責 L-dopa 與 5-Hydroxytryptophan 代謝的酵素缺乏，造成身體多巴胺(Dopamine)與血清素(Serotonin)缺乏，造成肌肉張力低下，發展遲緩、眼動危象(oculogyric crises)，手足徐動(athetosis)以及自律神經系統功能失調(autonomic dysfunction)。在治療方面，原本傳統的藥物治療，包括像多巴胺促進劑(dopamine agonists)、單胺氧化酶抑制劑(monoamine oxidase inhibitors)、維生素 B6 等，對不同病人的治療反應不一，且效果有限。現今已發展出較新的基因治療，利用腺病毒載體攜帶正常 AADC 基因，再透過立體定位手術將腺病毒載體轉移至腦部的殼核(putamen)，進而增加腦部多巴胺產生，追蹤發現對於病人之動作及認知功能等有幫助，甚至有病人在進行基因治療後 16 個月能達到站立的成效，目前臨床試驗及更多研究的證據正在進行中，未來一定有更多的可能性，相似原理的基因轉移治療，原本也被應用在帕金森氏症的治療上，這也啟發了我在未來臨床工作中尋求創新治療策略的勇氣。

另一部分，在壁報論文發表中我展示了一個病例報告，是有關於結核性腦膜腦炎併發性腦梗塞的診斷與治療。透過此次大會，除了展示了這個珍貴病例的臨床症狀，及影像學之典型特徵等，還從其他國家的專業人士身上得到寶貴建議，這次交流擴展了我的視野，在其他人的壁報論文中，我也看到在同樣的疾病身上，其他病人的不同臨床表現，像結核性腦膜腦炎的其他併發症，包括抽搐、水腦、視力及聽力受損等。

透過來自不同國家醫師間的專業討論，我也更加了解兒童神經醫學的多樣性和跨領域性，像是許多神經疾病可能跟自體免疫疾病、代謝性疾病等有相關，常常需要透過各種不同專科的醫師一起合作及協助，讓病人接受到更好的治療。比如 neonatal seizures 可能是許多 inborn errors of metabolism 的表徵，這些病人可能會同時合併有其他器官系統的徵兆，這些都需要我們仔細地去評估，若能早期診斷及早期治療，許多神經代謝性疾病都能有很好的進步。

在此次會議中，我還觀摩到如何舉辦國際型研討會的技巧，在他們的籌備和實際舉辦各種活動的過程，我深入了解到一場成功的國際研討會需要精心策劃、協調與團隊執行。我了解到籌備國際性學術活動需要考慮各種細節，從議程設計到演講嘉賓的邀請，再到會場佈置等，都需要透過完整的安排等，以確保大會的順利進行。這對我們未來可能參與類似活動時將有極大幫助，期望能達到更加有組織地辦理學術交流等，推動醫學知識的傳播與分享。

此外，這次交流讓我更加認識到台灣在兒童神經醫學方面的優勢，同時也看到其他國家在各個不同領域的先進之處。另外，我也見識到精準醫學的重要性，例如脊髓性肌肉萎縮症除了根據病人臨床症狀、理學檢查、肌電圖、肌肉切片和肌酸激酶等鑑別診斷之外，目前也能利用基因確定診斷，甚至在新生兒篩檢中自費檢查的項目也能及早找出這類的病人，並提供相對應的 disease-modifying therapy，達到更好的治療效果。這次的國際交流會議為我提供了更寬廣的視野，啟發了我深入探索兒童神經醫學的渴望，我在大會中也深刻體會到其他國家在醫療衛教方面的努力。他們不僅致力於提高公眾對兒童神經健康的認識，還積極宣傳相關的預防和治療知識，這激勵著我們也要更加重視醫療衛教工作，提高大眾對兒童神經健康的關注度，以確保更多的孩子能夠在健康的環境中成長。

三、心得

參加亞澳兒童神經醫學大會是一次難以忘懷的經歷。通過此次大會，我不僅豐富了自己的專業知識，還能有與來自世界各地的專業人士的交流平台。我深刻理解到國際交流的重要性，這不僅能夠擴展視野，還能夠啟發創新思維，對未來發展有著深遠的意義。

我從此次會議中學到的不僅是學術知識，還有如何與他人合作、分享經驗的重要性。在與來自不同國家的專業人士進行交流時，我體會到跨文化的互動能夠拓展我們的思考方式。這對臨床和學術研究都將產生積極的影像，期許自己未來能夠更好地照護病人。

另外，經過此次大會也讓我反思，雖然目前台灣在兒童神經醫學領域擁有一定的優勢，但也需要不斷學習和創新，以確保我們的醫療水平能維持前沿。希望能借鏡其他國家的經驗，將不同的治療技術和研究成果應用到臨床實踐中，幫助推動兒童神經醫學的發展，為台灣的兒童健康帶來更多福祉。

綜合以上，亞澳兒童神經醫學大會為我提供了一個學習、交流和成長的機會。這次經歷不僅豐富了我的專業知識，還啟發了我對兒童神經醫學的熱情。我將珍惜這次寶貴的經驗，將所學所感融入到日後的學術和臨床照護中，並期待未來能再參與這樣的盛會。

四、建議（包括改進作法）---(至少四點)

1. 推動精準醫學：在精準醫學的發展趨勢下，推廣及加強兒童神經醫學部門在基因檢測和個體化治療技術的應用。例如，在許多遺傳性疾病的診斷中，透過基因檢測確定遺傳基因突變，去制定更精準的治療計劃，提高治療效果和減少不良反應。
2. 強化臨床研究與創新：為促進兒童神經醫學的不斷發展，可以考慮設立專門的醫師培訓計畫，像幫助新進的醫師的論文寫作和指導等，協助參與多中心的臨床研究項目等，增強兒童神經醫學領域的創新實踐，培育更多優秀的醫學研究人才。
3. 擴大學術交流：邀請國內外知名專家來本院兒童神經科舉辦學術演講，爭取舉辦類似的國際或國內的學術會議、或是聚焦於特定議題的學術工作坊等，幫助兒童神經醫學的學術交流，帶來新的觀點和經驗等。
4. 加強衛教工作：從其他國家的成功經驗中，可以看到醫療衛教在兒童神經健康領域的重要性。我建議兒童神經醫學部門加強對公眾的健康教育宣傳，提高大眾對兒童神經健康的認識。像是舉辦定期的公開講座，或是創建網絡平台及手機應用程式等，向家長介紹兒童神經疾病的常見病因、症狀和預防措施，提供患者查詢有關的資訊和治療知識等。

五、附錄

8/4-8/6 會議照片選集

感謝院方及兒童醫學部支持此次參與國際會議

