

出國報告（出國類別：開會）

29th Biannual meeting of International Association of
Pediatric Dentistry

第二十九屆國際兒童牙科醫學會大會
心得報告

服務機關：台中榮民總醫院口腔醫學部

姓名職稱：部主任劉正芬

派赴國家：荷蘭

出國期間：112年06月13日起至112年06月17日

報告日期：112年17月18日

目 次

摘要.....	p.6
目的.....	P.7
過程.....	P.8
心得.....	P.8
建議.....	P.16
附錄.....	P.17

摘要：

本次出國開會目的有三：

1. 參加第二十九屆國際兒童牙科醫學會大會，並提出論文報告。
2. 爭取 2027 年第三十一屆國際兒童牙科醫學會大會之主辦權。
3. 帶領年輕住院醫師參與國際會議。

此次大會的主題是 “joining forces”。意思就是要結合各方的力量一起為兒童的口腔健康努力，而不是光靠兒童牙科醫師一方的努力。

此次參加第二十九屆大會還有一個重要目的，就是帶領兩位住院醫師一窺國際會議之殿堂。本次台中榮總共提出四篇論文報告，是有史以來最多的。這還得歸功於院長幫大家爭取財源，才能讓住院醫師也有機會出國。

關鍵字：國際兒童牙科醫學會大會，joining forces，Bidding

一、 目的

本次出國開會目的有三：

1. 參加第二十九屆國際兒童牙科醫學會大會，並提出論文報告。
2. 爭取 2027 年第三十一屆國際兒童牙科醫學會大會之主辦權。
3. 帶領年輕住院醫師參與國際會議。

二、 過程與心得：

第二十九屆國際兒童牙科醫學會大會在荷蘭馬斯垂克舉行，從 112 年 6 月 14 日~ 6 月 17 日，共四天。馬斯垂克是在阿姆斯特丹南方的一個城市，而馬斯垂克條約就是在此簽訂的。

此次大會的主題為 “joining forces”。意思就是要結合各方的力量一起為兒童的口腔健康努力，而不是光靠兒童牙科醫師一方的努力，必須要政府、學校、廠商、家長一起努力，才能達到 WHO 制定的兒童口腔健康之標準。尤其政府在法律上的制定，能有效的降低人民對糖類的攝取。而學校能拒絕在校內販售含糖飲料、含糖食物，僅販售健康零食，這樣也能有效的減少兒童的糖份攝取。而廠商若能一起配合在食品上清楚標示含糖量或是加一些警語（像香菸盒上的警語），也能有效降低孩童或家長購買含糖類食品的衝動。

此次大會有 78 個會員國參與，共 1200 人參加。台灣共有 40 位醫師參加，而台中榮總共有 4 位，並提出 4 論文報

告。這次是疫情以來國際兒童牙科醫學會第一次舉辦的實體大會，因此大家都很興奮，熱烈參與這次的大會。大家見到久違了的各國朋友，都有恍如隔世的感覺。一個疫情打亂了全世界的腳步，卻也讓大家更珍惜彼此面對面相處的這一刻。

此次大會的主題是 “joining forces”，因此只要是需要大家 team work 的主題都被涵蓋進來。其中最主要的包括 “health inequalities”， “prevention and behavior change”， “caries management” 。

因為很多國家不像台灣人民這麼幸福有全民健保。人人享有同樣便利的就醫權。在很多國家，弱勢族群是無法享有很公平便利的就醫權，因此 health inequalities 就成為一個很重要的議題。所以台灣全民健保的成功經驗是值得分享給全球的。

在這麼多 “joining forces” 裡面，最讓我嘆為觀止的是 sugar policy 的 joining forces 討論會。在這個討論

會裡，從各個面相談到 ” 糖 ” 對兒童口腔健康的不良影響。由三位學者先就糖類對三歲以下幼兒的不良影響， ” 糖 ” 不只是影響 oral health 還影響 general health，甚至還造成日後的 obesity。接著談到全世界製糖工業組織，為了銷售糖給人們、為了賺錢，不惜花巨資收買研究者、收買 WHO 的官員，讓人們誤認為吃糖對健康沒有影響，只要你做好預防工作，如刷牙、塗氟、吃氟片，就不會影響口腔健康。這就好比吃了毒藥再叫你吃解毒劑的道理一樣。頭腦清楚的人都應該知道 “ 不要吃毒藥 ” 才是釜底抽薪之計，而不是吃了毒藥再來吃解毒劑。三位學者講完對 sugar 與口腔健康之影響後，邀請 WHO 掌管口腔健康的官員 Dr. Benoit Varenne 講述對 oral health policy 之看法。講完後，三位講者不滿意 WHO 對 oral health policy 之做法，當場質問 WHO 的官員是否能承諾 “ 鄭重告知民眾糖是破壞 oral health 之元凶 ”，是否能承諾與 sugar industry organization 劃清界線，不要被既得利益者綁架。氣氛一時火爆。逼得 WHO 官員只好承諾會回去研究將 “ 糖 ” 這個議題放入日後 oral health policy 裡。

這真是一場精采好戲，雖然 WHO 官員沒有蒞臨會場，是

用視訊與我們討論，但是三位學者將各個研究者的研究成果展現在 WHO 官員面前，藉以導正 WHO 的 oral health policy，是難得一見的場面。這真的就是所謂“joining forces”，團結力量大啊！

這次中榮共提出 4 篇論文報告，分別是

1. COVID-19 Pandemic and Its Impact on Pediatric Dentistry in Taiwan
2. 骨性三級異常咬合兒童使用功能性矯正裝置後的變化
3. 伴隨萌牙前冠內吸收的恆牙第一大白齒原發性萌牙失敗：病例報告
4. Fracture fragment reattachment in complicated crown fracture tooth of young permanent incisor

其中兩位住院醫師第一次參加國際會議，表現可圈可點。栽培年輕醫師多參與國際會議，才能接軌國際，甚至引領國際。這全要歸功於院長幫大家找到可觀的財源，這些夢想才能成真。

這次去荷蘭，台灣兒童牙醫學會(TAPD)還負有一項任務，就是去 bidding 2027 年的國際兒童牙科醫學會大會的

主辦權。雖然這是我們第二次 bidding 主辦權，經驗充足，但結果還是剝羽而歸。日本拿走了 2027 年國際兒童牙科醫學會大會的主辦權。因為日本友人一向與我們維持友好關係，所以我們也只能恭喜他們。並答應他們在 2026 年我們台灣兒牙學會舉辦亞洲兒童牙科醫學會大會時邀請他們來台灣 promote 2027 年的國際兒童牙科醫學會大會。這也是一種“joining forces”吧！

這次開幕式時，最令人動容的一幕是台灣的蔡宗平醫師獲得國際兒童牙科醫學會大會(IAPD)頒發榮譽會員(honorary member)之殊榮。蔡醫師在 IAPD 擔任理事多年，為 IAPD 付出非常多，尤其在 IAPD 的網頁這個部分貢獻良多。最後在 2017 年時當上 IAPD 的理事長，2019 年卸任。沒想到在卸任 IAPD 理事長之後不到一年，卻因中風造成右邊癱瘓並喪失語言功能。但是蔡醫師完全不氣餒，努力復健，現在已經行動自如。雖然語言功能未完全恢復成以前流利的表達能力，但是在開幕式接受表揚時，仍做了短短 3 分鐘的演講。講完後，全體 1200 名與會者起立為他鼓掌長達 80 秒。大家為他是一個生命勇者致敬。此刻不僅

是他個人的榮譽，也是台灣的光榮。因為能在短短 3 分鐘演講後得到全體起立鼓掌、致敬，應該是他為 IAPD 無私的奉獻的成果，也是我參加這麼多年 IAPD 大會第一次見到如此令人感動的場景。他的勇氣及無私的奉獻是我們學習的標竿。

大會的 Gala dinner 在一個古堡裡面舉行，是一個很有特色的古堡，讓人有如回到十八世紀的感覺。主辦單位特意營造晚宴輕鬆的氣氛，大家沒有固定位置，可隨意更換桌子去和不同的朋友聊天，waiter 則是走動式提供餐點，穿梭於人潮與桌子之間。這樣的方式少了嚴肅的氣氛，讓大家可以藉此機會聯繫感情，是一個不錯的嘗試。但我覺得這樣的方式更是合用在大會的 welcome party。

此次參加國際會議，最重要的是結交各國學者，遇到很多各國的好朋友。包括秘書長 Dr. Ari，理事長 Dr. Jorge，Dr. Anna 等，而最讓我興奮的是遇到了 12 年前我們在希臘跟中國大戰時，幫我們台灣說話的荷蘭理事 Dr. Evert。十二年後相見，依然覺得又親切又感激。2011 年在希臘開會

那次，因為各個友好國家的鼎力相助，我們台灣徹底擊潰中國，讓中國無法再於 IAPD 大會上刁難我們國家的名稱。這 12 年來，我們在 IAPD 大會上都能毫無阻撓的使用台灣的名稱。不再是“Chinese Taipei”或“Taipei, Province of China”，這些屈辱國格的名稱。所以對於這些曾經幫助過我們的國際友人，我的感激之情永懷於心。

這次大會所辦的牙材商展，最讓我嘆為觀止的是“機器人”也加入了這場兒牙的牙材展。這個機器人是日本研發的，真的對日本人研發機器人的精神及財力佩服。這個機器人是一個小男孩，會說日文、中文、英文三種語言。他模擬一個看牙時不乖的小孩，你幫他看牙，他會又哭又鬧，還會亂踢。摸他的臉跟手，還像小孩的肉一樣軟軟的。真的是“幾可亂真”。這個機器人的目的，是讓新手兒童牙科醫師學會如何讓不乖的小孩乖乖看牙，如何學會讓不乖的小孩用笑氣。這個機器人的發明，純粹是為了教學，讓我對日本人的教學精神肅然起敬。

這次的荷蘭之行，可謂收穫良多。不只在學術領域有所

收穫，還能提攜年輕醫師踏進國際會議的殿堂。更重要的是遇見了許多昔日的國際友人，藉此機會鞏固情誼。讓我們可以繼續為臺灣在世界兒童牙科的學術地位及外交地位努力。

兩位住院醫師，對於能來荷蘭灣加國際會議也是心懷感激，又興奮，又開心。尤其有師長帶領他們參加，讓他們能更安心的學習，深入的學習。

三. 建議:

1. 身為兒童牙科醫師，我們應該呼籲政府，為兒童“減糖”付諸行動。例如禁止學校販售甜食，在含糖零食上標註警語。因為在幼兒時期食用過多的糖類不僅為害口腔健康，也危害身體健康。
2. 我們在教學上應該付出更多的心力及財力，平時我們忙於臨床，而忽略教學。我們可以多聘一些教學型的特約醫師，沒有臨床壓力，可以專心教學。這樣我們的教學應可更上一層樓。
3. “Joining forces”是今年的主題，也點醒我們團隊合作的重要性，以及團結力量大的真理。以後我們會加速團隊合作的腳步，擴大團隊合作的對象。
4. 以前口腔醫學部積極參與國際會議的只有兒童牙科，但在院長積極鼓勵大家出國開會進修，並幫大家尋覓財源之後，大家都瞭解參與國際會議的重要性。所以今年出國開會的還有口腔外科，鑲復牙科的醫師。現在疫情已過，今後將更積極鼓勵口腔醫學部其他科醫師也要邁向國際。
5. 今年是中榮國際元年，然而國際人才培植不易，除了必須語文能力強，外交能力好，還要有足夠的學術實力。建議可以藉著參與國際會議，尋覓適當的國際人才。

四. 附錄



糖對口腔健康的危害



WHO 掌管口腔健康的官員 Dr. Benoit Varenne 被三位學者問得啞口無言，無奈的表情。



貼示報告：現場做五分鐘的報告，講給來看的學者聽並接受現場提問



蔡宗平醫師獲頒 IAPD 榮譽會員



教學機器人



IAPD Gala dinner



與 IAPD 秘書長 Dr Ari 夫婦合影



相隔 12 年重逢荷蘭理事 Dr Evert