

出國報告（出國類別：開會）

第9屆歐洲腦中風會議 (ESOC 2023)

服務機關：臺中榮民總醫院/神經醫學中心/神經內科

姓名職稱：王其聖 醫師

國家/地區：德國/慕尼黑

出國期間：2023年05月21日至28日

報告日期：2023年06月22日

摘要（含關鍵字）

內容提要：

今年第 9 屆歐洲腦中風會議於 2023 年 05 月 24 日至 26 日在慕尼黑舉行。共有 4500 餘人參與，全數為實體會議、現場參與。本院由神經內科黃金安主任帶領下，包括陳柏霖主任及王其聖醫師共三人參與會議。我在整個開會過程中除參與壁報論文的展出以及口頭報告，也參與各項學術研討會、國際指標性研究的結果發表及 Workshop。

本人主要參與的研討和課程主題如下：

1. Workshop: PFO-associated Stroke: Closing the Gap
2. Poster Session
3. Cardioembolism and Heart-Brain Interactions
4. Large Clinical Studies
5. Improving Outcomes of Acute Reperfusion Therapies for Ischemic Stroke

內容不僅創新，且精實完整，讓我得到許多臨床照護的新知和研究方面的啟發，期許未來可實際應用於本院「臨床照護精進」及「腦中風相關研究」。

關鍵字: PFO, Atrial fibrillation, Ischemic Stroke, Outcome

目 次

一、 目的.....	9
二、 過程.....	9
三、 心得.....	11
四、 建議事項.....	12
五、 附錄.....	12

- ✓ Stroke mechanism evaluation 是我的興趣以及研究方向，本科領先全國的 PFO screen 以及溝通良好的 Brain-Heart Team 讓我有幸參與其中並且學著如何轉介合適的病人做 PFO closure，希望可以利用這次所學精進我們的隱源性中風診斷、在登錄病人的病情時加入 image characteristic 以及腦中風發生時的病史，我也期許自己未來可以發表 PFO Risk Stratification 的研究。

2. Poster Session

- ✓ 我發表的壁報論文主題為” PATENT FORAMEN OVALE CLOSURE IN ELDERLY PATIENTS WITH CRYPTOGENIC STROKE: RISK CLASSIFICATION BASED PRACTICE IN REAL-WORLD”。
- ✓ 透過大會的發表，讓我體會到 PFO-associated Stroke 是一個新的領域，尚有很多沒有定論的難題，在 Poster Session 時有十多組來自不同國家的代表對我提出問題，而在逐一回答的過程中，除了學習如何用英文精簡的表達我們的研究成果之外，也讓我發現了很多自己沒注意到的問題，例如 cryptogenic stroke 的診斷不夠精確 — Moderator 也非常熱心的帶我認識很多貼片式、植入式、背帶式的 heart rhythm monitor 並勉勵我可以精進我們的診斷流程。
- ✓ 我們團隊目前已發表兩篇論文描述單一中心的治療經驗，展望未來，不只是分享治療經驗，更希望可以發展本科的 patient selection，並利用統計學模型發展專屬本院的 Risk Stratification，並且進一步發表論文。

3. Cardioembolism and Heart-Brain Interactions

- ✓ Ischemic stroke temporally associated with AF (ISTAF)亦即與 AF diagnosis 有時序性關係的中風，來自芬蘭 Helsinki University 的團隊所發表的 population based study 證實 ISTAF 比起 AF free stroke 大幅提高死亡率與併發症率，在在證實 early detection AF and early anti-coagulant initiation 的重要性。
- ✓ 指標性研究 DELIMIT AF-STROKE 結果表明 ECG detected AF 比起 PCM-detected AF 大幅提高 ISTAF 機率。
- ✓ 綜合以上，期許可以增進本科與心臟科的合作，為高風險 embolic stroke 的病人提供較長時間的 heart rhythm monitor，而我們亦可以增加住院病人常規 12-lead ECG 的檢查頻率，藉此達到最好的腦中風預防。

4. Large Clinical Studies

- ✓ 因為自己的興趣以及研究方向主要是 Stroke mechanisms and evaluation，本次會議有許多這方面的重大研究發表，其中不乏許多 positive finding。
- ✓ IMAPCT trial (individualized MRI-based Plaque Risk Score): IMPACT-based selection lead to large reduction in stroke，利用頸部核磁共振可以選擇適合的病人去做 carotid stenting or endarterectomy。
- ✓ ECST-2 trial: carotid stenosis>50% with low to intermediate predicted risk of stroke, revascularisation 並沒有比 medical treatment 有更多好處。
- ✓ ARCADIA trial: anti-coagulant in embolic stroke without AF? → No benefit of apixaban over aspirin, 代表沒有 AF 的中風病人並沒有足夠強的證據指出有 thrombogenic atrial

